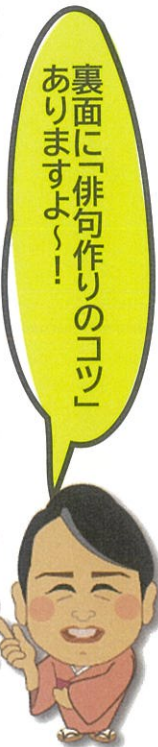


奈良県のみなさん!



夏井いつきさんと「俳句でトーク」しませんか?

テーマ…最近の「ハッピーニュース」「バッドニュース」

「奈良県ならではの夏の季語」や「奈良の方言」を使った俳句も大歓迎です!

俳句 (※夏の季語でお願いします)

俳句に込めた思い(エピソード)をお書きください

※漢字にはふりがなをお願いします。

職業	名前 <small>(ふりがな)</small>	性別	年齢
	俳号 <small>(あれば)</small>		
電話	はい・いいえ		
★夏井さんの添削を希望しますか?			
★撮影の見学を希望しますか?希望の方は人数に○をしてください。			
撮影日:6月17日(水)撮影場所:奈良県コンベンションセンター			
★住所(見学希望の方のみ) 奈良県奈良市三條大路1丁目691-1			
1名・2名			

個人情報、番組以外の目的に使用することはありません。NHK松山放送局

「きりとり」右側部分(俳句と連絡先など)を「俳句ポスト」に入れてください!

【俳句ポストを置いている場所】

① 奈良市
NHK 奈良放送局 1階

② 奈良市
ならファミリー

③ 生駒市
近鉄百貨店 生駒店
2階出入口 (近鉄奈良駅連絡口)

④ 橿原市
近鉄百貨店 橿原店 6階やぎもくひろば

【募集期間】

2026年4月下旬
~5月17(日)



QRコードを読み取って
番組ホームページからも
投句できます!



夏井さん & ROLANDさんと俳句でトーク!

応募作品の中から気になる俳句の作者には、
番組スタッフから連絡いたします。

NHK E テレで放送中!

【奈良編 放送予定】

2026年7月 or 8月

【問い合わせ: NHKエンタープライズ四国支社】

TEL: 089-921-1163



俳句を作ろう！虎の巻

俳句は難しいと思っている皆さん。目から鱗のコツを教えます。あなたも今日から俳人です！

【1】俳句の約束事

- ① 五音・七音・五音のリズム
○○○○○(上五)
○○○○○○○(中七)
○○○○○(下五)



② 季語をいれる

季語は上五にいれても、下五にいれても、どちらでもいいよ。五音の季語が入ると、もう俳句の三分の一ができたよ！

【2】簡単に作れる魔法の技「取り合わせの型」のコツを覚えよう

五音の季語 + 季語とは関係のない十二音のフレーズ(俳句のタネ)

- ① 必ず先に十二音フレーズ(俳句のタネ)から作る。
- ② 誰も書きそうもない事(俳句のタネ)がいい。
- ③ 俳句のタネの中に季語を入れない。
- ④ 最後に、俳句のタネに似合う五音の季語を探してくっつけるだけ。



【3】作ってみよう！

① 「俳句のタネ」を見つめる。誰も書きそうもない事、物、風景、人物、それらの様子など、「俳句のタネ」になりそうなものをメモしよう！

② 季語とは関係のない十二音のフレーズを整えて「俳句のタネ」を作る。

○○○○○ または ○○○○○○○ ○○○○○○○ ○○○○○○○の十二音

③ 俳句のタネに似合っている五音の季語を探す。(裏面の「五音の季語集」から選ぶ。)

④ 一句できました！ 別紙の投句用紙に書いて提出しよう。

株式会社夏井&カンパニー作成

五音の季語集 夏

麦の秋・夏の朝・夏の昼・夏の夕・夏の宵・夏の夜・熱帯夜・夏来る・夏の空・夏の雲・夏の星・夏の月・雲の峰・南風・風薫る・青嵐・五月晴・夏の雨・梅雨曇・油照・炎天下・夏日影・日の盛・大西日・夏の川

夏の花・土用波・青田風・夏の山・子供の日・鯉幟・扇風機・ソーダ水・夏休み・サングラス・夏帽子・心太・燕の子・熱帯魚・夏の蝶・甲虫・水馬・蝸牛・雨蛙・油蟬・蟬時雨・さくらんぼ・青りんご・夏木立・若葉風・夏の草・草茂る・花菖蒲・アマリリス・月見草・ラベンダー



他にも夏の季語はたくさんあります。調べてみてください！

奈良らしい「夏の季語」

鹿の子…国の天然記念物である奈良公園の鹿。子鹿は5～6月ごろに生まれる。
奈良漬製す…主原料の白ウリは夏が旬。1200年以上の歴史があるとされる。
奈良団扇…奈良県の伝統工芸品で、透かし彫りが施された美しいデザインが特徴。
冷そうめん…奈良県三輪地方は、そうめん発祥の地とも言われている。

