

h 広報 ひがしよしの

2026
(令和8年)

5月号
Vol.637

P2～3 小学校入学式・中学校入学式・

こども園入園式

P5 鮎の稚魚放流

P20～21 村税・水道料金納期限

P24 有害獣防除柵設置・農産物生産
奨励補助金

第21回東吉野小学校入学式



4月7日、第21回東吉野小学校入学式が行われました。
3名の新生を大きな拍手で迎えた後、国歌、校歌斉唱では大きな歌声が、新入生氏名点呼では、元気いっぱいの声が体育館に響きわたりました。
その後、教科書を受け取り、城之内校長や樋口教育長職務代理者による式辞、告辞、水本村長、丸井村議会議長の祝辞、また在校生のお迎えの言葉や歌を心に刻み、先生や在校生たちにとっても暖かく迎えられました。

第54回東吉野中学校入学式



4月8日、第54回東吉野中学校入学式が行われました。
小学校を卒業し、期待に胸を膨らませ入学式を迎えた新生9名が大きな拍手で迎えられ入場し、国歌、校歌斉唱の後、氏名点呼が行われ一人ひとりが落ち着いたら雰囲気です事をしました。
その後、山崎校長や橋本教育長による式辞、告辞、水本村長、丸井村議会議長の祝辞が述べられ、新入生は真剣な様子でお話を聞いていました。
在校生代表による歓迎のことばの後、新入生を代表して川口幹仁さんが力強く誓いのことばを述べ、中学校での新しい生活に期待と希望を膨らませていました。

第12回東吉野こども園入園式

4月9日、第12回東吉野こども園入園式が行われ、3歳児3名が幼稚園に入園しました。

式中の新入園児は少し緊張した様子でしたが、在園児のお兄さん、お姉さんの元気な歌声で迎えられ、わくわくどきどきの園生活がスタートしました。

岸本園長、松久保教育委員、水本村長、丸井村議会議長によるお祝いの言葉などが述べられ、3名の園児たちの入園をお祝いしました。



東吉野小学校お花見弁当給食

4月9日、天誅義士記念碑前で恒例のお花見弁当給食が行われました。桜の花びらによる絨毯が出来上がりつつある中、在校生も、入学ほやほやの新入生も仲良く元気に、新6年生が栄養やアレルギーに配慮し考えたメニューのお花見弁当を楽しんでいました。



グラウンド・ゴルフ大会

3月22日、中黒運動公園のグラウンドにて、村体育協会主催のグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

23名の方が参加され、天候にも恵まれ、青空の下でプレーに励まれました。ホールインワン等の好プレーも見受けられ、大変賑わっていました。



プレーの様子



右から

村体育協会 津川 幸雄 会長

二位 福神 善道 さん

一位 福井 康子 さん

三位 吉田 一夫 さん

村教育委員会 橋本教育長

地域おこし協力隊、集落支援員活動報告会

3月28日、村民民ホールで地域おこし協力隊、集落支援員活動報告会が行われました。

この報告会は本村で平成26年度から受け入れております地域おこし協力隊と、卒業後も本村で活動している集落支援員が、自分の言葉で活動内容を報告すると共に、村民の皆様へ活動について理解を深めてもらうために開催しました。

報告会では10名の地域おこし協力隊員、支援員がそれぞれの活動について報告を行いました。



報告会の様子



報告を行った10名の参加者

春の交通安全県民運動

全国で4月6日から15日まで春の交通安全県民運動が10日間実施され、これに伴い本村でも小川の千代橋で平日の早朝から通勤通学に合わせて交通安全立哨を、6日の午後には関所を設け、交通安全啓発を実施しました。この活動には県交通安全協会東吉野分会、桜井警察署、小川駐在所及び高見駐在所、村からは水本村長及び橋本教育長他役場職員が、通行するドライバーに「安全運転でお願いします」と安全運転啓発物品を手渡ししながら交通安全の呼びかけを行いました。

また、8日には桜井警察署と管内市村による交通安全キャラバン隊が来村し、キャラバン隊長のナポくんから交通安全メッセージを受け取りました。日頃から交通ルールを守り、交通事故の無い安全安心な地域の実現を目指しましょう。



関所の様子



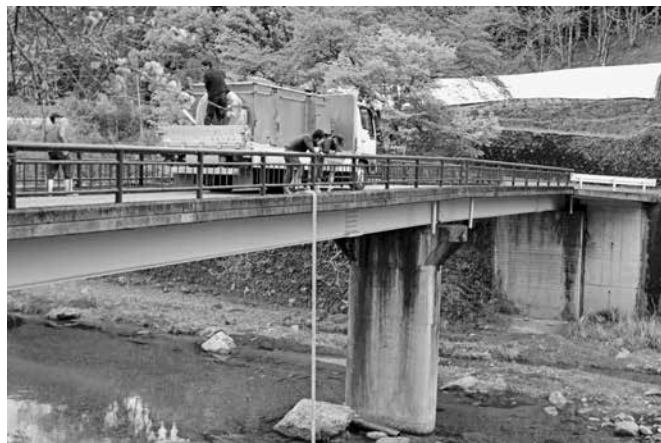
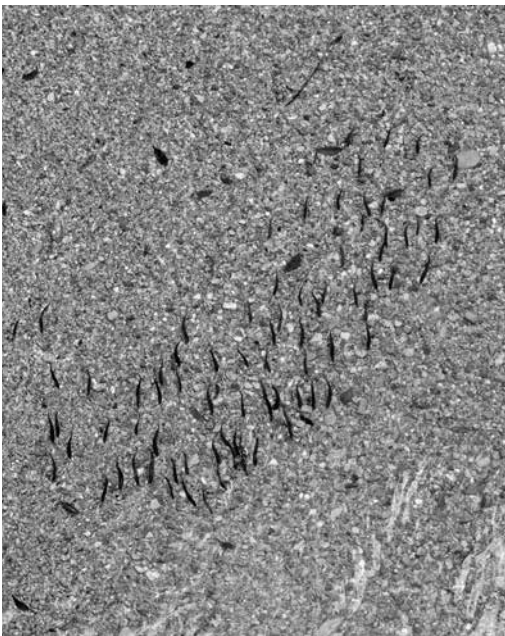
ナポくんが来庁されました

鮎の稚魚放流

4月15日、村の風物詩である鮎釣り解禁に向け、村内各地の河川に、和歌山県産の鮎の稚魚およそ600キログラムが、村漁業協同組合役員の皆さんにより放流されました。

解禁の頃には、大きく育った鮎が釣り人を楽しませてくれることでしょう。

※鮎釣り解禁日は6月7日(日)、網入れ解禁日は8月30日(日)です。5月8日と14日にも放流が予定されており、合計およそ1200キログラムもの鮎が放流される予定です。



全国町村議会議長会表彰 村議会議員3名受賞

3月13日、檀原市で開催された令和7年度奈良県町村議会議長会定期総会において、全国町村議会議長会表彰の伝達が行われました。

伝達式では、本村議会津川幸雄議員、松谷忠則議員、丸井雅弘議員が15年以上在職の自治功労者表彰を受けられました。



「安心安全に暮らせる村づくり」を目指して 株式会社高木包装と防災用品供給協定を締結

3月25日、株式会社高木包装TKGステーションで、災害時における段ボール製防災用品の供給協定を締結しました。

これは、災害で避難所運営の際に、避難生活の早期安定を図ることを目的に段ボールベットなど段ボール製防災用品を優先的に供給いただくものです。株式会社高木包装ではこの度、葛城市で新工場を建設するにあたり、吉野材をPRするため、吉野林業発祥の地、黒滝村、川上村、東吉野村の材を活用しており、この三村同時の締結の運びとなりました。



村道大豆生開通式

4月19日、大字大豆生において、村道向出線の開通を祝う式典を執り行いました。

当日は、水本村長、丸井村議会議長をはじめ、村議会議員、河野会長、工事関係者ならびに地域住民の皆様、約40名のご参加のもと、盛大に開催されました。

式典では、用地提供者の皆様、大豆生自治会、工事関係者の方々に対し、水本村長より感謝状が授与されました。

村道向出線は、地域の利便性の向上はもとより、災害などの有事の際においてもアクセスを確保するための重要な路線です。工事着手から約4年の歳月を経て、このたび無事に完成を迎えることができました。



テープカットの様子



謝辞を述べる河野 環氏



水本 実村長挨拶

健康のひろば

5月の保健事業

お問い合わせは
住民福祉課へ

☎42-0441

悩みごと相談所

臨床心理士が、様々な悩みにかウンセリングをしながら具体的なアドバイスを行います。

相談された内容は秘密厳守されます。仕事や人間関係、子育ての悩みなど、どんな事でもお気軽にご相談ください。

とき

5月16日(土)

午前10時～午後4時

(正午から1時までを除く)

ところ 役場3階会議室

申込み

ご希望の方は、5月14日(木)までに住民福祉課へご連絡ください。

【相談者1人につき1時間、1日5名まで】

子育てサロン (ぴよぴよサークル)

とき

5月20日(水)

午前10時～11時

ところ 役場3階会議室

対象

就学前の子どもと保護者、妊婦

内容

体重測定・育児相談・保護者同士の交流

申込み

参加ご希望の方は、5月18日(月)までに住民福祉課へご連絡ください。

乳幼児健診

とき

5月21日(木)

受付：午後1時30分～2時

ところ 役場3階会議室

対象

乳児健診

生後3ヶ月～14ヶ月の乳児

1歳6ヶ月児健診

R6年10月～R6年12月生まれ

2歳児健診

R6年4月～R6年6月生まれ

3歳6ヶ月児健診

R4年10月～R4年12月生まれ

※対象者には、個別通知いたし

ます。

内容
身体測定、内科診察、歯科診察、
栄養・歯科・育児相談
(希望者にはフッ化物塗布をお
こないます。)

※欠席される場合は、事前に住
民福祉課までご連絡ください。

**集合健診(健康診査・各種
がん検診)について**

今年度の集合健診の予約受付
は、5月8日(金)から開始しま
す。健診の日時等詳細について
は今月号の広報折込みの「東吉野
村各種健診・検診日程」をご覧
ください。

なお、子宮頸がん個別検診は
5月1日より開始します。ご希
望の方には問診票をお渡ししま
すので、事前に住民福祉課へお
問い合わせください(婦人科検診
の予約は8月までお待ちくださ
い)。

**各種母子保健サービスに
ついて**

妊娠から子育てに係る負担を
軽減するため、村では各種サー
ビスを実施しております。詳細
については今月号の折込みチラ
シをご確認ください。

**高血圧予防ワンポイントア
ドバイス**

5月17日は「世界高血圧デー」
です。日本でも毎年この日を「高
血圧の日」と定め、高血圧の啓発
活動をしています。

高血圧は、日本人の3大死因
のうちの2大疾患である脳卒中
や心臓病など、生命に関わる病
気を引き起こす最も主な原因と
なっています。しかし、高血圧
はサイレント・キラーと呼ばれ
るように、自覚症状がないため、
実際に治療を受けているのは高
血圧者の約2割と言われています。
6月には村の特定健診も始
まります。この機会にぜひ村や
会社の健康診断を受診し、血圧
を含め、ご自身の健康状態を確
認していただけたらと思います。
参考文献・日本高血圧学会ホー
ムページ

世界禁煙デーについて

毎年5月31日は世界保健機
関(WHO)が定める「世界禁煙
デー」であり、日本では5月31日
から6月6日を「禁煙週間」と定
めています。

喫煙は、高血圧等の生活習慣
病や肺がん等、深刻な健康被
害の原因となっています。また、
タバコの煙は喫煙者だけでなく、

受動喫煙により社会全体の健康
に大きな影響を及ぼします。

禁煙をすると、24時間で心臓
発作のリスクが軽減し、2〜
3週間で循環器脳機能の改善が、
また5〜9年で肺がんのリスク
が減ると言われています。

年を取ってから禁煙しても遅
いと思われる方もいるかもしれ
ませんが、禁煙は性別・年齢・
喫煙による病気の有無を問わず、
すべての人々の健康状態を改善
させます。

現在は保険診療で、禁煙治療
を受けることができます。1人
で取り組むと難しい禁煙も、医
療機関のサポートや薬局で購入
できる禁煙補助薬を利用するこ
とで、スムーズに禁煙ができま
す。ご自身のために、そしてご
家族のために禁煙を考えてみま
せんか？

奈良県では、「インターネッ
ト禁煙マラソン」といって、電
子メールや掲示板で禁煙に役立
つ情報を得たり、禁煙支援の専
門家への質問等が無料で行える
サービスを提供しています。ご
興味のある方は、奈良県のホー
ムページをご覧ください。

(インターネット禁煙マラソン)
奈良県ホームページ
pref.nara.lg.jp/n085/19825.html

(禁煙外来を実施している近隣医
療機関) 令和8年2月時点

- ・宇陀市立病院
- ・榛原萩原815(電話0745
-8210381) 要予約
- ・熊田内科クリニック
- ・榛原天満台東1110113
(0745-8513550)

- ・予約不要
- ・医療法人谷口内科医院
- ・榛原あかね台211915
(0745-8215888)

- ・要予約
- ・南奈良総合医療センター
- ・大淀町大字福神811
(0747-5415000)

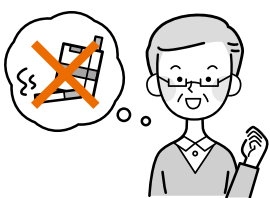
- ・要予約
- ・中辻医院
- ・大淀町大字松垣本10412
(0747-51218586)

- ・予約不要
- ・火・木のみ

※医療機関の詳細は、奈良県ホー
ムページ「禁煙お役立ち情報」
をご確認ください。

参考文献

奈良県ホームページ
公益財団法人長寿科学振興財
団「健康長寿ネット」



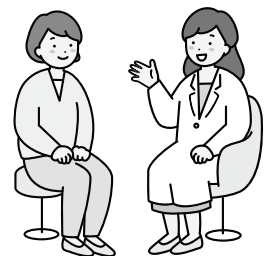
令和8年5月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください

相談日の種類	日時	予約の必要	主催する部会
目の健康相談	5月12日(火) 午後2時～3時	予約必要 ※受付締切5月7日(木)	奈良県眼科医会
精神科に関する健康相談	5月12日(火) 午後4時～5時	予約必要 ※受付締切5月7日(木)	奈良県医師会 精神々経科部会
整形外科に関する健康相談	5月19日(火) 午後2時～3時	予約必要 ※受付締切5月18日(月)	奈良県医師会 整形外科部会
内科疾患に関する健康相談	5月21日(木) 午後2時～3時	予約必要 ※受付締切5月20日(水)	奈良県医師会内科部会

場所 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

連絡先 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会各主催部会
TEL 0744-22-8502 FAX 0744-23-7796



どつぶり

山里暮らしの絵日記

292

平野在住
宮崎利一

山里に住み着いてかれこれ二十六年になる。早いものだ。あつという間もするが長かったような気がする。

色々な事があつたような気がするけど、何もなかったような気がする。人生というものはおもしろいものだ。

「生きてるだけで丸儲け」と、さんが言っていた。さんまの娘の名前は「いまる」。「生きてるだけで丸儲け」から命名。いいなあ自由で。

私は、明石家さんまの大ファン。ハチヤメチャなように時々見せるシリアスな表情が心憎い。

小生の机の前に著名人の作品の紙切れを吊している。たとえば、

「しばらくは花の上なる
月夜かな」芭蕉、とか
「からからと初湯の桶を
ならしつ」虚子、とか
「裏を見せ表を見せて
散るもみじ」良寛、や、
「くりくりとりつばに枯れし
堅木かな」茶、や
「へろへろとおたまじゃくしの
生まれたて」墓石、や
「省くもの影さへ省き
枯木立つ」福永、など
日々見て楽しく暮らしをり。
さあて、こゝらで小生も一句
「あしたはあしたの風が吹く」が
今日も心地よい風が吹いている。
「二日一歩三日で三歩、歩めば良し。」

虐待問題のむずかしいところは、介護者が心身共に疲労し、追い詰められていることが少なくないことです。

虐待していることに気づいても、さまざまな理由が原因で、自分では歯止めがきかなくなっていることもあります。

高齢者の虐待を防ぐためには、介護の負担を軽減する策をとること、また既に問題が生じているときは、第三者が介入するなどにより、虐待の悪循環を止めることが大切です。

☆出前介護相談のご案内

○介護疲れで話を聴いてほしい ○介護の仕方を教えてほしい

○介護制度に関すること 等々

(秘密は厳守いたします)

担当者がご自宅に訪問し、介護のご相談をお受けいたします。

地域包括支援センターへお気軽にご連絡ください。

☆障がい者介護相談のご案内

障害のある方やそのご家族を対象に暮らしの事、将来的な事、生活上の心配事等々の相談をお受けする為、東吉野村役場にて窓口を開設しています。

例えば、

『人と話したり関わるのが苦手・・・だけど外に出たい。何か方法はないかな?』

『福祉サービスってどうやったら使えるの?どんなものがあるの?』

『高齢になってきて、子供の将来が心配・・・。』 e t c.

下記の日程で来所もしくはお電話にて生活相談センターのどかの相談員が対応いたします。

日時 5月20日(水) 13時～16時 **場所** 役場3階会議室1

TEL 42-0441(住民福祉課) ※担当相談員にお繋ぎします。

※足を運ぶのはちょっと・・・『でも、直接話を聞いて欲しい!』という方は事前に上記連絡先にお知らせ頂ければ訪問させていただきます。

※相談窓口開設日以外でも、生活相談センターのどかへ直接電話相談可能です。

TEL 0747-53-2153へご連絡頂ければ相談員が対応いたします。

(のどか開所日 月曜～金曜9時～17時30分/第1・第3土曜13時～17時)



こんにちは 地域包括支援センターです

すべての人が尊厳を持って暮らせる社会を作るために

～高齢者虐待について考えましょう～

高齢者虐待とは

高齢者（65歳以上の人）に対して、暴力や暴言をはじめ、権利を無視し、尊厳を冒す行為をおこなうことを言います。



高齢者虐待を予防するために

介護の負担を軽くしましょう

○専門家に相談する。

介護の苦勞を周りの方にわかってもらえないのは、大きなストレスになります。医師やケアマネジャー、介護サービス事業者や地域包括支援センターに相談しましょう。



○介護保険サービスを利用する。

デイサービスやショートステイなど、介護保険サービスを利用することで、日頃の介護負担を軽くしましょう。

地域で支え合いましょう

○理解しよう。

虐待が起きている理由は様々で、虐待者がすべて悪いとは言えない場合もあります。介護を行っている家庭について理解することが必要です。



○あたたかく見守る。

介護が必要な高齢者を抱える家庭を孤立させ、閉じこもりがちにさせないように、高齢者や介護している方をあたたかく見守り、声掛けなどをお願いします。

介護者自身のリフレッシュ

○ストレスをためない。

介護している方の苦勞は大変なものです。高齢者が認知症の場合は、なかなか思いが伝わらず、一所懸命取り組むあまり大声を上げてしまうことも少なくありません。こうしたストレスをためないことが必要です。ストレスをためない為に、上手な介護の方法を知ることや仲間を持つことが重要です。介護者家族の集い等に参加してみましょう。毎月第3土曜日に開設される、悩みごと相談所もご活用ください。

こころやあい社協

当日は**150名**を超える来場者でにぎやかになりました。

いちたつマルシェの出品者は**木津、杉谷、伊豆尾**と高見の方が中心となって、盛り上げてくれました。

杉谷区では事前に集まっていちたつに出品するための**手作りの鞆**を用意してくれました。また、**ひよカレ**は着物や羽織を多数出品してくれて、**モーリーストーム**は着物の時につける**手作りの帯留め**や**和ブローチ**を販売してくれました。

ゆずの新商品やゆずの巻き寿司、よもぎ餅を販売し、旬である桜餅は即完売し、大盛況のうちに終了しました。





桜を楽しむ会 × 野点 × 箏(こと)生演奏 × いちたつ

4月6日に桜を楽しむ会を木津の宝蔵寺で開催しました。

桜がほぼ満開でお天気にも恵まれて、3回目ようやく桜が咲いている時期と重なりました。野点は盛口宗彰さんをお願いをして、盛口宗彰茶道教室の皆様にもご協力をいただき、着物を着た参加者はもちろん数量限定で一般参加者(洋服の方)でも野点を体験していただく機会を設けました。

洋服のまま桜の木の下で抹茶とお菓子を味わえるということで、受付開始からたくさんのお申し込みをいただき、即定員に達しました。当日、お越しいただいたにもかかわらず、ご参加いただけなかった皆様には誠に申し訳ございませんでした。

箏は生田流箏曲 桐歌会さんをお願いをして、10時30分と11時30分の2部構成で合計9曲60分の演奏をしていただき、しだれ桜が散りゆく中、宝蔵寺と野点と箏の生演奏がマッチングして、心地よい空間を演出することができました。



野点(盛口宗彰さん)



箏(生田流箏曲 桐歌会)





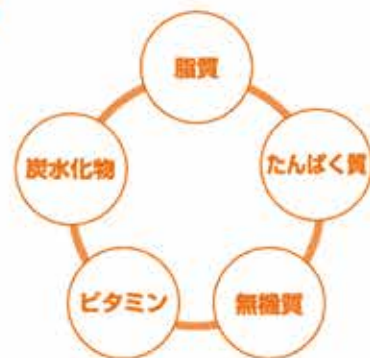
給食センターだより5月号



五大栄養素の働きを知ろう!



私たちは毎日を元気に過ごすために、食べ物から栄養素をとる必要があります。栄養素には大きく分けて5つの種類があり、これを「五大栄養素」と呼びます。そして、体の中でおもに3つの働きをしています。



炭水化物

ごはんやパン、めんなどに多くふくまれている、体を動かし、体温を保つためのエネルギーになります。

脂質

油やバター、ナッツなどに多くふくまれている、少量でも、体を動かし、体温を保つためのエネルギーになる、効率のよい栄養素です。

たんぱく質

肉・魚・たまご・大豆などに多くふくまれている、体の筋肉、骨、皮ふ、血液などすべての材料となります。

ビタミン

野菜や果物に多くふくまれている、ほかの栄養素の働きを助け、体の健康を保つために、調子をととのえる役割があります。

無機質

牛乳、小魚、海そうなどに多くふくまれている、体をつくる材料になったり、体の調子をととのえたりする役割があります。



おもに体のエネルギーのもとになる



おもに体をつくるもとになる



おもに体の調子をととのえる

これらの五大栄養素をバランスよく食事にとり入れることが大切です。右の図には、それぞれの栄養素を多く含む食べ物を示しました。

また、五大栄養素のうち、炭水化物、脂質、たんぱく質を「三大栄養素」と呼びます。この3つの栄養素は、体を動かすエネルギーのもとになりますが、たんぱく質は、体をつくるのが得意です。炭水化物と脂質が足りないときに、エネルギーになる働きがあります。



地域おこし 協力隊の日々

この村で挑戦する メンバー

大谷彩貴

皆様、こんにちは！地域おこし協力隊OBで現在は集落支援員の

大谷彩貴です。平成二十六年から二十三年の地域おこし協力隊が誕生し、今も十九人とその家族が村内で暮らしています。今回は、村にどんな隊員がいるのか少しだけ紹介します。

「ひよこのやと」で加工場支援隊として働く吉岡佳祐。

平野でコンブチャ（紅茶キノコ）という発酵ドリンクの醸造所の開設を目指す目黒秀美。たまたに、小川にあるカメヤに

て、そのドリンクを販売したりもしています。

ドキュメンタリー映像作家と採集家のエミリースミス（英）は、季節の細かな移ろいを示す暦「七十二候」をテーマに村の自然を七十二の季節毎に撮影してSNSで公開したり、国内外のテレビや雑誌等で村の暮らしを紹介しています。

ダグラスディアス（米）は、小にあるアトリエで世界中から呼んできた様々な芸術家に村に滞在しながら芸術作品を作る取り組みを行っています。

平野で工房を構える松尾優志はジュエリー作家です。最近は漆芸や螺鈿等を使った作品にも挑戦しています。

以上の五人に加えて、四月からメキシコからアマディアスとダリナも加わりました。彼らの活動については、また

改めてご紹介いたします。

また、協力隊を卒業し集落支援員として活動している者もおります。

平野のアドレス（メキシコ）は日本の田舎を紹介するフリーペーパー「ときどき百姓」の制作発行や、インターネットラジオで日本の生活や歴史文化を紹介しています。

大豆生に陶芸工房を構えるフランス（米）は陶芸教室を開催したり、村内作家とイベントを開催しています。

谷尻で薪窯を構える堀田武史も毎週水曜に陶芸教室を開催しています。

木津に住む小林匠は、村内イベントのチラシや柚子のPR冊子を作っています。

最後に私、大谷は先月の広報でご紹介しましたので割愛させていただきます。各隊員へのお問合せは役場総務企画

課まで。

