

## あったかいお部屋でウクレレを演奏しよう

1月に引き続き、2回目のウクレレの練習をします。  
簡単なコードでよく知っている歌を演奏します。  
ウクレレなら弾けるかな～？みんなで弾いたら弾けちゃった♪  
そんなノリで楽しく遊んでみましょう。  
ちよこっとだけ参加も大歓迎です！（文：大人の学び世話役 足立さん）



日時 2月17日(火)13時30分～14時30分

持ち物 ウクレレ(ない方は貸出します)

## ドリームキャッチャーを作ってみよう



「麻や綿のひも、可愛いリボンテープ、羽根を飾って自分だけのドリームキャッチャーを作ろう」ドリームキャッチャーとはアメリカ先住民族のお守りです。クモの巣状の網で、悪い夢を捕まえ良い夢を伝えるという魔除けです。  
お部屋のインテリアにいかがですか。わいわい楽しく作りましょう

（文：大人の学び世話役 足立さん）

日時 2月18日(水) 13時30分～15時30分 定員5名

参加費 ¥1000(材料費)

## 断熱ワークショップ成果報告会のお知らせ

奈良女子大学と村が連携して、地域活動拠点として活用されている旧四郷小学校では、活動に使われている教室の冬の寒さが課題となっていました。

そこで、奈良県地球温暖化防止活動推進センターのモデル事業（環境省補助事業）として、専門家の協力を得て、床と窓の断熱リフォームをワークショップ形式で実施しました。

どんなふうに行われたのか？どんな成果があったのか？  
をお伝えします。是非ご参加ください。

日時 2月14日（土）

13時～16時

断熱ワークシ  
ョップ参加  
申込みはこち  
らから



読んでー

## コボちゃんのおすすめの一冊

『聖の青春』大崎善生（講談社）

本書は、将棋棋士・村山聖（むらやま さとし）九段の、短くも激しく燃え尽きた人生を描いたノンフィクションである。

村山聖は、羽生善治永世七冠と同世代の「羽生世代」と呼ばれた4人の一人。「東の羽生、西の村山」と称され、将棋界の頂点を争う存在として注目された。

5歳でネフローゼ症候群を発症し、入退院を繰り返す幼少期を過ごす。病院で父に教えられた将棋に魅了され、小学生で奨励会に入会、プロ棋士の道を歩み始めた。

その後も難病に加え膀胱がんと闘いながら、昇級。最終的にがんの再発・転移により、29歳という若さでその生涯を閉じる。命を削りながらも、ただ将棋の高みを目指し続けたその姿。目標に向けた情熱、挑戦、努力、そして完全燃焼とも言える生き方は、読む者の胸を強く打つ。

76歳になる今も、私は「これだ」と言えるほど完全燃焼できるものを見つけられず、努力も足りないまま、どこか惰性的に生きてきた自分の来し方を振り返ってしまう。村山聖九段の生き方は、あまりにも眩しく、そして痛いほどに自分を照らす存在である。

（文：ひよしカレッジ四郷会長 吉野さん）



### 【国宝（上下巻）の感想】

面白くて引き付けられるように一気に読みました。映画もすぐ観てきました。原作を読んでいたので内容がよくわかり、演出・展開が素晴らしく釘付けとなりました。

狭戸在住 辻由美子さん



ひよしカレッジ四郷（略称ひよカレ）より活動報告とイベントのお知らせです

## INFORMATION

## 絵本と音楽がコラボしたXmas会

12月24日に図書室でクリスマス会を行いました。たくさんの方に参加していただき、とても楽しいクリスマス会となりました。

今回、初めてピアノ伴奏付きで、絵本の読み聞かせや紙芝居をしました。

なかでも、『いっきょくいきます』の絵本には、童謡や多くの懐かしい昭和の歌詞が出てきており、皆で手拍子をしたり歌ったりしました。また、地域の方の飛び入り参加にはビックリ！？英語の歌を披露してくださいました。最後には、ピアノの生演奏に拍手喝采となりました。

この新しい試みにご協力頂いたスタッフや出演者の皆さんのおかげでステキなクリスマス会になりました。ありがとうございました。

（文：図書室世話役 網谷さん）



参加者  
からひとこと

もう少し  
読んで  
欲しかった

ピアノの演奏  
もっと  
聴きたかった

楽しかったー  
また来たいわ

みんな来てね！

## ひよカレ図書室のご利用案内

開室日時 毎週水曜13時～16時

ご利用方法 1人5冊まで（4週間貸出）

※閉室時は四郷小玄関前またはカメヤ横の返却boxをご利用ください

## 2月のひよカレ図書室開室

4日(水)、11日(水祝)、18日(水)、25日(水)

活動やイベントのお申し込み、お問い合わせは小川（090-1791-7332）まで  
ひよカレは奈良国立大学機構と地域との連携で運営されています。

# 地域おこし

## 協力隊の日々

アーティストから  
ファシリテーターへ

— 内なる風景を描く  
ダグラス ディアス

地域おこし協力隊として3年目を迎えて、私の役割が再び変化していくことを実感しています。

「この数か月で、私は「アーティスト」である以上に「ファシリテーター」としての立場に立つようになりました。人々が自分自身の創造性を掘り起しあし、世界の新しい見方を発見し、そして新たな可能性に心を開く手助けをしていきます。

これまで、小にある私のスタジオやオーストラリアにて、絵画のワークショップを開催してきました。オーストラリアでのワークショップでは新たなアイデアを発展させることができ、それを東吉野で、日本全国及び海外から集まつた学生たちと実践しました。これらのワークショップでは、ロシア、中国、ベトナムなど、さ

まやまな国籍の学生が参加した奈良女子大学のサマープログラムと連携しました。また、坂本大祐氏が立ち上げた取り組みである「Live Design」とも協働し、35名の参加者とともに、内面的な成長や自然との関係性をテーマに絵を描き、探究するワークショップを実施しました。さらに、カマチヨ・アンдрес氏の依頼により、メキシコからの旅行者2名を対象とした、少人数で親密なワークショップを行いました。

これらのプログラムの主な目的は、人々をアーティストに育てるのではなく、自分の内面世界を探求し、心の奥深くに隠れているものを表現するための「道具」を提供することにあります。シンプルな指示と最低限の画材を用いることで、参加者は自分の周囲の環境や自分自身を、これまでとは異なる視点から見つめ直すこと学びます。ワークショップの成果は一つあります。一つは『完成した作品そのもの、そしてもう一つは、自分自身の捉え方を変化させる新たな感受性』です。



て支えていた莘莘学子に、心より感謝してしまいます。近い将来、村の皆さんにも広く参加していただける機会を開いていただけと願っています。





## 風花

ぞっぴり

# 山里暮らし絵日記

289

宮崎利一

平野在住

日本には古来「風花」という晴天に散らつく雪の事をあらわす美しい言葉がある。  
誰が創ったのかは知らないが、雪を花にたとえる想像力は流石である。  
我が家住まいの眼前に広がる景色の中に、悠然と構える雪をかぶった高見山がそびえている。  
手前の山並みの縁に對して、雪をかぶった高見山は何とも言えず美しい。  
今、カラスが鳴きながら、通り過ぎた。村は静かだから良く聞こえる。  
こんな景色を毎日見ながら過ごす生活のなんと贅沢な事かと、今さらにして思う。  
いまにも雪が散らつく雲行きたが、晴天じゃないから「風花」にならない。  
残念だ。でも雀がびーちく騒いでるから晴れるかもしねれない。  
でもなんて静かなんだろう。耳鳴りがするくらい音がしない。

無音という名の音しかしない。ストーブの音が時々ぶつぶつ言つているが。双眼鏡で高見山の頂上を見てみると、登山客の姿は見えない。雪で登れないのかもしねれない。

我が家家の前の高見山は、姿があまりよろしくない。南から見るとなんて美しいんだろうと時々思う。

「風花」がテーマだったのに雪は散らつかないし、晴れもしないし、日頃の行いが悪いのかもしれない。残念だ。

## ゆず剪定講習 徳島県より講師来村！第2弾！

10月にお越しいただいた、徳島県清水農園の清水 昇氏が剪定講習のため、現地巡回してくださることになりました。この機会にしか知り得ないことがあると思います！木によって、場所によって違う仕立て方法を学べるいいチャンスだと思いますので、ぜひお申込みください！

■日 程 3月13日(金) 9:30~16:30

14日(土) 9:00~12:00

■定 員 10名程度

■お申し込み 地域振興課(42-0441)までご連絡ください。



# 国民年金のお知らせ

## 国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」等の 添付をお忘れなく！

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・村民税等の社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は、一年間に納付した国民年金保険料額を証明する書類を添付しなければなりません。

このため、生命保険会社等から送付される控除証明書と同様に、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、日本年金機構本部から昨年の11月上旬に送付されています。年の途中から国民年金に加入した場合などで、昨年10月1日以降に初めて保険料を納付した方については、本年の2月上旬に同様の証明書が送付されます。確定申告等の手続きの際に、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、必ずこの証明書や領収証書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

また、ご本人の保険料だけでなく、配偶者やご家族の保険料を納付した場合も、その納付額の全額が納付した方の控除対象となりますので、このような場合は、確定申告の手続きの際にご自身の保険料の額と合算して申告できます。（その際にはご家族分の証明書も一緒に添付する必要があります。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方です。そのためにも保険料は納め忘れのないようにきちんと納めましょう。

### 令和7年度社会保険料（国民年金保険料）控除証明書【見本】

令和7年度社会保険料（国民年金保険料）控除証明書 2月発送用

 <p>確定申告で必要になる大切なお知らせです。</p> <p><b>重要</b> <b>社会保険料 控除証明書</b></p> <p>開封時にあて名をご確認ください。 あて名での郵便物に記載した場合は、お手数ですが開封せず「誤配達」と記入し、新規ボストに投函してください。</p> <p>差出人 <b>日本年金機構</b> <small>Japan Pension Service</small> 〒168-8505 東京都杉並区高井戸西2丁目5番24号</p> <p>宛先不明の場合の返送先</p> <p>平</p>	<p>ご本人様控 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書（控）</p> <p>被保険者氏名 基礎年金番号 前年（令和7年1月1日から令和7年12月31日まで）に納付された国民年金保険料の額は、次のとおりです。</p> <p><b>【令和7年中の納付済保険料額】</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">納付状況の内訳</th> <th colspan="12">（令和7年12月31日現在）</th> </tr> <tr> <th>年</th> <th>月</th> <th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th><th>7</th><th>8</th><th>9</th><th>10</th><th>11</th><th>12</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="14">（この欄は、ご自身の年金額を算定する際の参考用です。）</td> </tr> </tbody> </table> <p>●「月」は令和7年中に納付した月を示しています。 ●口座振替による納付の場合、11月分保険料（口座振替の算定の方は12月分保険料）は、翌年の第1営業日が口座振替日のため、翌年の分の控除対象です。</p> <p>納付済保険料の証明額 <input type="text"/> 円</p>	納付状況の内訳		（令和7年12月31日現在）												年	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	（この欄は、ご自身の年金額を算定する際の参考用です。）														<p>社会保険料（国民年金保険料）控除証明書</p> <p>被保険者氏名 前年（令和7年1月1日から令和7年12月31日まで）に納付された国民年金保険料の額は、次のとおりです。</p> <p>証明日 令和8年1月1日</p> <p>歳入徴収官 厚生労働省年金局事業管理課長</p> <p><b>印</b></p> <p><b>【令和7年中の納付済保険料額】</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">納付状況の内訳</th> <th colspan="12">（令和7年12月31日現在）</th> </tr> <tr> <th>年</th> <th>月</th> <th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th><th>7</th><th>8</th><th>9</th><th>10</th><th>11</th><th>12</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="14">（この欄は、ご自身の年金額を算定する際の参考用です。）</td> </tr> </tbody> </table> <p>●「月」は令和7年中に納付した月を示しています。 ●口座振替による納付の場合、11月分保険料（口座振替の算定の方は12月分保険料）は、翌年の第1営業日が口座振替日のため、翌年の分の控除対象です。</p> <p>納付済保険料の証明額 <input type="text"/> 円</p> <p>裏面コード</p> <p>※上のマークは裏面コードです。 このお知らせに記載する内容を 世界で見ることができます。</p>	納付状況の内訳		（令和7年12月31日現在）												年	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	（この欄は、ご自身の年金額を算定する際の参考用です。）													
納付状況の内訳		（令和7年12月31日現在）																																																																																				
年	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12																																																																									
（この欄は、ご自身の年金額を算定する際の参考用です。）																																																																																						
納付状況の内訳		（令和7年12月31日現在）																																																																																				
年	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12																																																																									
（この欄は、ご自身の年金額を算定する際の参考用です。）																																																																																						

日本年金機構ホームページ [www.nenkin.go.jp/](http://www.nenkin.go.jp/)

国民年金に関するお問い合わせは、税務保険課、または最寄りの年金事務所まで。

奈良年金事務所

奈良市芝辻町4-9-4  
☎0742-35-1371(代)

大和高田年金事務所

大和高田市幸町5-11  
☎0745-22-3531(代)

桜井年金事務所

桜井市大字谷88-1  
☎0744-42-0033(代)

## 自衛官募集のお知らせ



1 応募資格 18歳以上33歳未満 ※採用予定月の末日現在

2 受付締切 2月試験 2月9日（月）まで

3月試験 2月20日（金）まで

3 試験 【筆記試験、適性検査】

（2月試験）2月12日～13日のいずれか1日（WEB試験）

（3月試験）3月2日～4日のいずれか1日（WEB試験）

【口述試験、身体検査】

（2月試験）2月14日（土）

（3月試験）3月5日（木）

### 《予告》～R8 予備自衛官補試験のお知らせ～

予備自衛官補とは？…一般の社会人や学生といった自衛官未経験の方が、所定の教育訓練を終了後に「予備自衛官」となる制度です。

予備自衛官とは？…普段、それぞれの職業に従事しながら予備自衛官として必要な知識・技能を維持するため定期的に訓練を受け、有事の際には自衛官となって後方の警備や後方支援、又は国民の保護のための措置に従事します。

『いざ！』というときに活躍できる、予備自衛官にチャレンジしてみませんか？

【試験受付】1月22日（木）～3月30日（月）

【試験日程】4月1日（水）～4月19日（日）のうち、指定する1日

【採用年齢】一般：18歳以上52歳未満 技能：18歳以上で保有している技能に応じ53歳～55歳未満

詳細についてはHP、または自衛隊奈良地方協力本部五條地域事務所へお問い合わせください。

※試験日程については、変更になる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先 自衛隊奈良地方協力本部五條地域事務所 TEL 0747-22-3789

## 奈良県広域消防組合「消防フェス2026」を開催します！！

消防車両の分列行進や展示、はしご車の搭乗体験（抽選）、救急戦隊タスケルンジャーショー、組合マスコット「まほろ隊長」と市町村キャラクターとの記念撮影など、楽しく学べる企画が盛りだくさんです。ご家族そろってぜひご来場ください。



○開催日時 3月14日（土）10時00分～15時00分

○開催場所 檜原運動公園 まほろば広場 他（檜原市雲梯町323-2）

○アクセス 近鉄南大阪線「坊城駅」徒歩約10分

※イベント開催時には周辺道路の渋滞が予想されます。また、駐車台数にも限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい。

詳しくは、組合のホームページをご覧ください。

URL：<http://www.naraksk119.jp/>（「消防フェス2026」開催記事のQRコード）⇒

※組合公式Instagramでも情報発信中！



○お問い合わせ先 奈良県広域消防組合 消防本部総務部総務課 「消防フェス2026」担当  
TEL 0744-26-0119