



# 令和八年 東吉野村二十歳の成人式

2026  
(令和8年)

2月号

Vol.634

P2 成人式

P5 ゆずアイデアレシビコンテスト

グランプリ決定

P16 ゆず剪定講習

P23～24 物価高騰対策事業

P26 薪作りツアー参加者募集



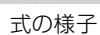
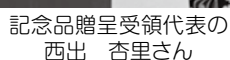
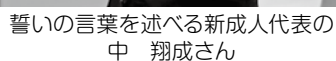
ひがしよしの



1月11日、村民ホールにて令和8年東吉野村二十歳の成人式を挙行了しました。二十歳を迎える対象者は9人で、当日は6人が出席されました。

教育長の式辞後、水本村長、丸井議長よりお祝いの言葉が贈られました。

その後、出席者を代表して中翔成さんが「これから大人として今まで以上に自分の言葉や行動に責任を持ち、周りの人への感謝の気持ちを忘れず、人のため、また自分のために精一杯努力を重ね希望と夢を持つてこれからも進んでいきたいと思います。」と力強く誓いの言葉を述べられました。



今年の新成人は次の方々です。(五十音順敬称略)

大西晴斗 上辻成将

中 翔 成 中 嶋 海 翔

中西琴葉  
西出杏里

松本真央

NGUYEN THI MINH

PHANVANPHU

以上  
9人



## 村消防団出初式

1月10日、村住民ホールにて新春の村消防団出初式を挙行しました。

消防団は、常日頃から訓練や巡回などを行い、地域の防災力向上に努め、災害発生時には消火や救助活動などを行い、地域防災において大きな役割を果たしています。

式では、それらの活動の中で、長年にわたる功績が認められた消防団員が表彰され、退団者には松久保団長より感謝状が授与されました。

また、松久保団長は訓示で、「住民の生命及び財産を保護し、安心して生活できる地域社会の創造に尽力しなければなりません。そのためにも犠牲的消防精神を堅持し、なお一層訓練に励み、団員各位が新たな決意をもって精進されるよう心から切望します。」と述べられました。

表彰並びに感謝状を授与された方々は次のとおりです。

## 【村長表彰】

本部機動隊 班長 下入 佐弘 志  
第3分団 部長 土橋 英幸 志  
第4分団 班長 定橋 浩司 幸  
第5分団 団員 榊井 健吾 司  
第9分団 班長 福井 孝尚 尚

## 【団長表彰】

第3分団 班長 藤野 要  
第4分団 班長 富永 誠也  
第9分団 班長 西誠 也

## 【知事表彰】

第4分団 団員 西垣 孝也 慎  
第11分団 分団長 桶谷 孝也 慎

## 【県消防協会吉野支部長表彰】

第3分団 団員 小嶋 周作  
第7分団 部長 川口 拓己 作

また、18日の令和8年奈良県消防協会吉野支部連合出初式で表彰された方々は次のとおりです。



松久保団長訓示



水本村長式辞

村消防団 団長、副団長、分団(隊)長  
(令和8年1月10日付)

役 職	氏 名
団 長	松久保 久 永
副 団 長	西 林 清 幸
副 団 長	西 出 哲 也
本部機動隊長	立 住 佳 史
第3分団長	南 貴 裕
第4分団長	新 宅 友 和
第5分団長	山 口 真
第6分団長	山 中 正
第7分団長	松 本 博 樹
第9分団長	木 原 健 吾
第10分団長	加古川 公 寿
第11分団長	桶 谷 孝 也



式の様子



放水の様子



# とんど

1月11日から24日にかけて村内各地の河原や空き地などで、とんどが行われました。

地域の人々が家内安全、無病息災などを祈願しながら、杉や桧、竹でやぐらを組み、各家で飾っていたしめ縄や門松などの正月の縁起物を一緒に燃やしていました。

組みあげられたとんどは、勢いよく燃え上がり、その後はまったりとした炎となります。

集まった人たちは、竹の破裂音が響く中、燃え上がる火を見守りながら、近所の方や友人達と語らい、お餅やお酒などの料理を持ち寄り、団らんされていました。



小



犬又



小栗栖



小川



中黒



木津川



# ゆずアイデアレシピコンテスト グランプリ決定!

特産品のゆず胡椒とゆずマーマレードを使った革命的なレシピを募集したコンテストに、村内外から46組の応募があり、最終審査が東吉野小学校で開催されました。緊張感漂う調理・審査の結果、村内在住**福井 茉莉子**さんの「**やまとおにぎり**」のレシピが、グランプリに輝きました! 具にゆず胡椒と手軽な食材であるおかかやわかめを合わせ、村の郷土料理である茶がゆとご自身のふるさとの味茶飯をアレンジしおにぎりに。相性が良く高評価でした。

また、審査員の方々はそれぞれのレシピの発想の豊かさと美味しさに驚かれ、「来た甲斐があった、自分たちにとっても学ぶことが多かった」と絶賛されていました。参加者からは、東吉野の特産品の添加物のない質の良さや、とてもいい場所だとお褒めの言葉もいただき、閉会後は最初とはまるで違って和やかな雰囲気の中、健闘をたたえ合っておられました。

今後上位6組のレシピを掲載したレシピ集を制作することが決定しています。また、審査員を務めていただいたオーベルジュ ドゥ サンヴィ料理長 浦部 大氏のオリジナルレシピも掲載予定です! レシピ集は役場やひよしのさとマルシェに設置する予定ですので、ぜひ手に取って作ってみてください!



調理の様子 慣れた手つき!



時間制限90分緊張感漂う調理室



審査中 PR タイム



緊張が解けて・・・みなさまおつかれさまでした!



審査員の方々を唸らせるレシピ



たくさんの方々のご協力がありました!



## 小学校人権出前教室開催

1月15日、東吉野小学校で、4・5・6年生の児童を対象に、人権擁護委員の榎本氏による人権出前教室が開催されました。

今回の教室では、全国中学生人権作文コンテスト入賞作品朗読集から、「電車内に咲いた、笑顔の花」「立ち止まる」と、「いじめをなくすために、今」のDVDを見て人権について学びました。イラストによるアニメーション映像を通して、自分以外の人のために気遣いをすること、相手の立場になって考え話すこと、いじめをなくすためにできることについて考えることができました。

また、集合写真を撮った後、人権擁護委員から啓発物品が手渡されました。



人権擁護委員 榎本氏



記念撮影

**令和8年4月26日執行予定の東吉野村長選挙及び  
東吉野村議会議員選挙の立候補予定者説明会を下記の日程で開催します。**

### 東吉野村長選挙立候補予定者説明会

開催日時 令和8年3月18日(水) 午前10時から

開催場所 東吉野村大字小川99番地 東吉野村役場3階会議室2

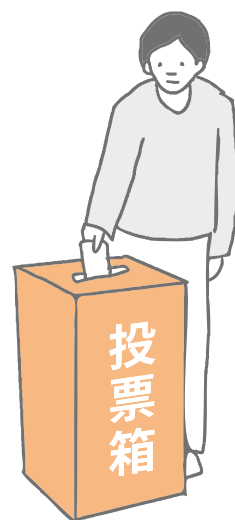
### 東吉野村議会議員選挙立候補予定者説明会

開催日時 令和8年3月18日(水) 午後2時から

開催場所 東吉野村大字小川99番地 東吉野村役場3階会議室2

※会場の都合上、1候補者につき3名以内とさせていただきます。

また、季節がらマスクの着用等の感染症対策を各自でお願いいたします。





# こんにちは 地域包括支援センターです

## ～「入院時あんしんセット」を準備しておきましょう～

「入院時あんしんセット」とは、医療機関への通院や急な入院の際に少しでも安心して対応できるよう、おくすり手帳やポーチなど1つのケースに入れて事前にまとめて準備しておく便利なものです。

あんしんセットの中身は、

- ①医療保険証（マイナ保険証・資格確認書など） ②介護保険証・介護保険負担割合証  
③担当のケアマネジャーの名刺など事業所名のわかる物  
④かかりつけ医の診察券 ⑤おくすり手帳 等があります。

その他にも、公費負担医療助成の受給者証や家族の連絡先など、自分で必要と思う大切なものを一緒にに入れておきましょう。

あんしんセットを準備したら、置き場所を決めて、ご家族などに伝えておきましょう。

入院したときは、あんしんセットを病院の担当者に見せましょう。入院後に病院の担当者から、かかりつけ医やケアマネジャー等に連絡を取ってもらうことで、退院後の生活に向けた支援につながります。

準備したら  しましょう



### スムーズな入退院のための「入院時あんしんセット」

- ①医療保険証 ②介護保険証・介護保険負担割合証 ③ケアマネジャーの名刺  
④かかりつけ医療機関の診察券 ⑤おくすり手帳 ⑥限度額認定証（入院時に使用）



## ☆出前介護相談のご案内

○介護疲れで話を聴いてほしい ○介護の仕方を教えてほしい

○介護制度に関すること 等々

（秘密は厳守いたします）

担当者がご自宅に訪問し、介護のご相談に対応いたします。

地域包括支援センターへお気軽にご連絡ください。

## ☆障がい者介護相談のご案内

障がいのある方やそのご家族を対象に、暮らしの事、将来的な事、生活上の心配事等々の相談をお受けするため、住民福祉課に窓口を開設しています。

例えば、

『人と話したり関わるのが苦手・・・だけど外に出たい。何か方法はないかな？』

『福祉サービスってどうやったら使えるの？どんなものがあるの？』

『高齢になってきて、子供の将来が心配・・・。』 e t c .

下記の日程で来所もしくはお電話にて相談員が対応いたします。

日 時 2月18日（水）13時～16時 場 所 役場3階会議室1

T E L 42-0441（住民福祉課）※担当相談員にお繋ぎします。

※足を運ぶのはちょっと・・・『でも、直接話を聞いて欲しい！』という方は事前に上記連絡先にお知らせしていただければ訪問させていただきます。

※相談窓口開設日以外でも、生活相談センターのどこへ直接電話相談可能です。

T E L 0747-53-2153へご連絡いただければ相談員が対応いたします。

（のどか開所日 月曜～金曜9時～17時30分／第1・第3土曜13時～17時）

# 健康のひろば

お問い合わせは  
住民福祉課へ

☎42-0441

## 子育てサロン （びびよさーくろ）

とき 2月18日（水）午前10時～11時

ところ 役場3階会議室

対象 就学前の子どもと保護者、妊婦

内容 体重測定・育児相談・保護者同士の交流

持ち物 飲みもの

申込み 参加ご希望の方は、2月16日（月）までに住民福祉課までご連絡ください。

## 悩みごと相談所

臨床心理士が、様々な悩みにカウンセリングをしながら具体的なアドバイスを行います。相談された内容は秘密厳守されます。仕事や人間関係、子育ての悩みなど、どんな事でもお気軽にご相談ください。

とき

2月21日（土）

午前10時～午後4時

（正午から1時までを除く）

ところ 役場3階会議室

申込み

ご希望の方は、2月19日（木）までに住民福祉課までご連絡ください。

【相談者1人につき1時間、1日5名まで】

## 乳幼児健診

とき 2月26日（木）

受付・午後1時30分～2時

ところ 役場3階会議室

対象

乳児健診 生後3ヶ月～14ヶ月の乳児

1歳6ヶ月児健診

R6年7月～9月生まれ

2歳児健診

R6年1月～3月生まれ

3歳6ヶ月児健診

R4年7月～9月生まれ

※対象者には、個別通知いたします。

内容

身体測定、内科診察、歯科診察、栄養・歯科・育児相談

（対象希望者にはフッ化物塗布をおこなっています）

※発熱などの体調不良や欠席の場合には、事前に住民福祉課までご連絡ください。

## インフルエンザ予防接種費用助成について（締め切り間近!!）

《対象》

予防接種時点で村内に住民票のある方

※ただし、令和7年12月31日までに接種を済まされた方

※村内医療機関で予防接種を受けられた高齢者の方は除きます

《助成額》

対象者の内  
○子ども（平成19年4月2日以降に生まれた方）  
全額  
○高齢者  
（65歳以上の方と60歳以上の身体障害者手帳1級程度の障害を有する方）  
自己負担金2,000円を差し引いた額  
※生活保護受給者の方は全額《必要書類》  
・申請書  
・診療票の写し（市町村控え）  
・領収書  
《申請方法》 郵送または窓口《申請締め切り》  
2月27日（金）  
郵送は2月28日（土）必着

## 新型コロナウイルス感染症予防接種費用助成のお知らせ

（予防接種費用の助成は2月末接種分までです）  
新型コロナウイルス感染症の予防接種を希望される方には、接種費用の助成を行います。接種期間は医療機関によって異なりますので、事前に医療機関にご確認の上、予防接種をお受けください。

対象

東吉野村に住民票があり、予防接種当日、次のいずれかに該当する方

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害を有する方

## 助成対象接種期間

令和7年10月1日（水）～  
2月28日（土）

費用  
自己負担3,000円  
（生活保護受給の方は全額助成）

方法

1）村内医療機関、南和広域医療企業団3病院（五條病院、吉野病院、南奈良総合医療センター）の場合  
当日医療機関で3,000円を支払い、予防接種を受けてください。

※南和広域医療企業団3病院は電話での予約は受け付けていません。来院でのご予約ください。

2）右記以外の医療機関の場合（償還払い）  
①接種前に住民福祉課へお申し込みください（2月27日（金）まで）。  
②接種当日、役場が発行した必要書類を持参し、予防接種を受けてください。  
③かかった費用を一旦、全額医療機関にお支払いください。

④予防接種の領収書と診療票の写しを添えて、申請書を住民福祉課へご提出ください。  
⑤接種費用から自己負担金を除いた金額を助成します。

助成金申請〆切 3月31日（火）  
子宮頸がん個別検診について  
子宮頸がんは女性なら誰でもかかる可能性のある病気です。20歳になったら、2年に1度は定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。村では、子宮頸がん個別検診を3月末まで実施しておりますので、婦人科検診を受診しそびれた方は、ぜひこの機会に検診をお受けください。

受診期限 3月31日（火）まで  
受診先 奈良県内の契約医療機関

対象 20歳以上の村民（今年度中に20歳になる者を含む）



ただし、今年度すでに子宮頸がん検診を受けた者を除く

内容

問診、視診、子宮頸部の細胞診、

費用

2,000円（クーポン券対象の方、生活保護受給者は無料）

申込み

住民福祉課へご連絡ください（必要書類をお渡しします）

受診方法

ご自身で医療機関へ予約を行い、役場発行の書類を持参の上、ご受診ください

※クーポン券を紛失された方は、再発行しますので住民福祉課へご連絡ください。

女性のための健康講座について

3月1日から3月8日は女性の健康週間です。女性がより健康で活躍できる社会を目指し、健康講座が開催されます。参加ご希望の方は、右記へお申込みください。

とき

3月7日（土）  
午後2時～4時

（受付開始：午後1時30分）

ところ

学園前ホール（奈良西部会館3階：奈良市学園前南3丁目1番5号）

近鉄学園前駅南口より徒歩1分

定員

約300名（申込の有無に関係なく、当日先着順）

内容

①女性にやさしい婦人科の手術（お腹に傷がつかない手術もあります）

高の原中央病院 産婦人科  
細川聡美先生

②誰も教えてくれなかった、婦人科がんの新常識

近畿大学奈良病院 産婦人科部長 関山健太郎先生

費用

無料

申込み 奈良県医師会館内 奈良県産婦人科医会公開講座係

FAXTEL 0744-22-8502  
0744-23-7796

高血圧予防  
ワンポイントアドバイス

気温が下がる冬場は、循環器疾患による死亡数が増加します。特に冬の早朝は、交感神経の急激な活性化等で血圧が上昇し、心筋梗塞や脳卒中等を引き起こしやすくなります。日本高血圧学会は、冬場の循環器疾患による死亡を防ぐため、下記のことを意識した生活習慣を推奨しています。

①室温管理

起床前後の室温を18～22℃以上に保つ

②起きてすぐの軽い「朝活」

温かい飲み物を飲む、深呼吸やゆっくりとしたストレッチを行い、血圧の緩やかな立ち上がりを促す。

③血圧測定

朝の家庭血圧測定を行う。

④ヒートショック予防

浴室や脱衣所を温め、温度差を少なくする。

すでに取り組んでおられることもあるかと思いますが、ぜひ日常生活の中に取り入れ、この冬を元気に乗り切りましょう。

参考文献：日本高血圧学会ホームページ

## 令和8年2月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください

相談日の種類	日時	予約の必要	主催する部会
目の健康相談	2月10日（火） 午後2時～3時	予約必要 ※受付締切2月5日（木）	奈良県眼科医会
精神科に関する健康相談	2月17日（火） 午後3時30分～4時30分	予約必要 ※受付締切2月10日（火）	奈良県医師会 精神々経科部会
整形外科に関する健康相談	2月18日（水） 午後3時～4時	予約必要 ※受付締切2月17日（火）	奈良県医師会 整形外科部会
内科疾患に関する健康相談	2月25日（水） 午後2時～3時	予約必要 ※受付締切2月24日（火）	奈良県医師会 内科部会

場 所 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室（近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分）

連絡先 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会各主催部会

TEL 0744-22-8502 FAX 0744-23-7796

# こころやあい社協

**世代交流かふえ × 全区民対象 × 年1回**

世代交流かふえは毎年テーマを変えながら、9カ所19地区で順次開催しています。

令和4年度 『住民座談会とぬくもりMAP配布説明会』 参加者185名

令和5年度 『今昔物語とどら焼きづくり』 参加者111名

令和6年度 『地域防災と炊き出し訓練』 参加者175名

令和7年度 『大阪万博から見えてくる今と昔の生活様式と冷凍食品試食会』

参加者127名（2カ所未実施）

令和8年度はどのようなテーマでやるか暗中模索しているところです。

これまで参加したことがない方にも参加していただける企画を用意して取り組んでまいります。



小・木津川・日裏



小川



小栗栖・中黒



三尾・狭戸





# 給食センターだより2月号



2月は「省エネルギー月間」です！

## 環境に優しい食生活を目指してみませんか？

毎年2月は、国が定める「省エネルギー月間」です。私たちの生活は、電気やガス、ガソリンなどのエネルギーによって支えられています。一方で、エネルギーを作る際に発生する二酸化炭素は、地球温暖化の原因の一つと考えられており、エネルギーを効率よく使う「省エネルギー（省エネ）」を進めることは、地球温暖化の防止や環境を守ることにつながります。まずは身近な食生活から、省エネを心がけてみませんか？



家にある食材を確認し、  
使い切れる分だけ買う。

旬のもの、地域で  
とれたものを選ぶ。

すぐに使うなら消費期限・  
賞味期限の近いものを選ぶ。

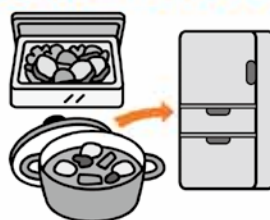


冷蔵庫を整理し、  
詰め込み過ぎない。

熱いものは、冷まして  
から冷蔵庫に入れる。

消費期限と賞味期限の違い  
を理解し、食品を使い切る。

整頓！



炊飯器は、保温時間を  
短くする。

根菜類の下ごしらえに  
電子レンジを利用する。

ガスの炎は、鍋底から  
はみ出さないように  
する。



生ごみは、水気をよく  
切ってから捨てる。

食器や調理器具は、  
汚れを拭き取ってから  
洗う。

食器を洗うときに水を  
流しっぱなしにしない。

