

地域おこし

協力隊の日々

害獣対策

吉田 淳平

こんにちは。三尾で農業をしております、地域おこし協力隊員の吉田淳平（よしだじゅんぺい）です。今年も暑い夏となっていますが、畑をされている方も多くいると思います。こんなに暑い中作業をしているのに、害獣に大切な野菜を食べられると悲しいですよ。東吉野村で畑をやる上で一番気を付けなければならぬのが鹿、次に猪、そしてタヌキ、アナグマなどの小動物やカラスやヒヨドリなどの鳥になると思います。今日は私の害獣対策方法といくつかの知識についてお話しします。

まず鳥以外の動物に対しての対策として、フェンスを建てることだと思っています。そのフェンスの建て方ですが、

1. 支柱を建てる（出来れば2mを超える支柱を建てて、30cmは地面に打ち込みま

す。）

2. アニマルフェンスを支柱の外側に付ける（金属製のフェンスを支柱が畑側、フェンスが外側になるようにして結束線や結束バンドで固定します。）

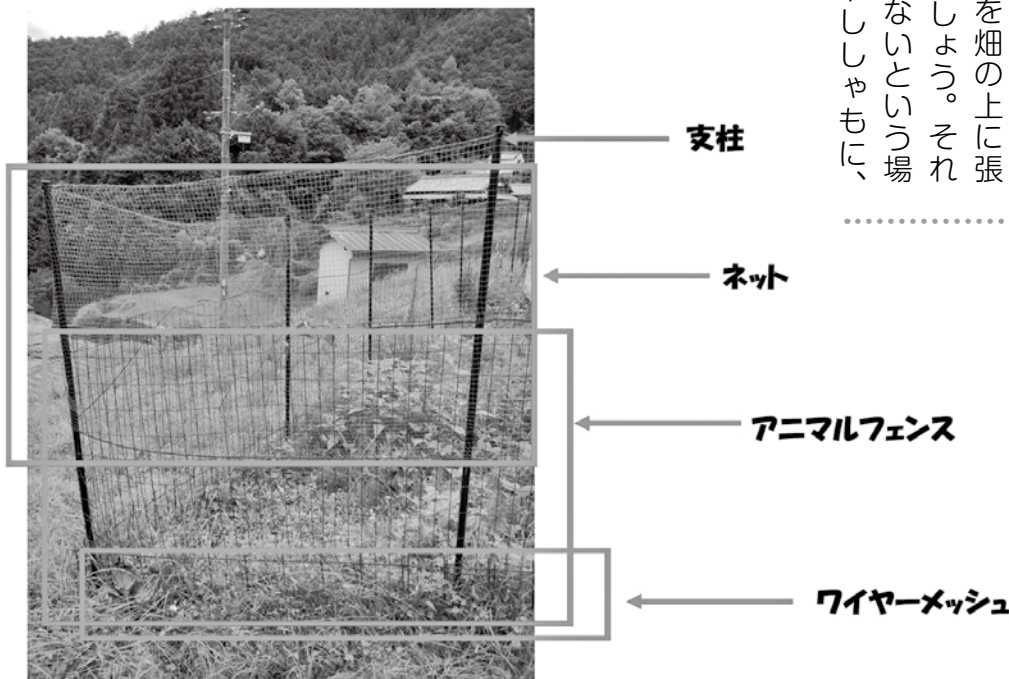
3. アニマルフェンスの上にネットを付ける（アニマルフェンスだけで支柱の高さを全てカバーするのは高くなってしまうので、金属製のフェンスよりも安いネットでアニマルフェンスの上をカバーするように支柱に取り付けていきます。この際も結束線や結束バンドで取り付けます。）

4. 半分に切ったワイヤーメッシュをフェンスの外側に打ち込む（1〜3だけだと、猪に掘り起こされる恐れがあります。そのため、ワイヤーメッシュを縦にグラインダー等で半分にカットして、打ち込み、結束線や結束バンドで固定します。）

私はこのようにして、獣害対策を行っています。しかし一度

フェンスを建てても経年劣化で穴が出来たりしてしまいます。そのため、定期的に補修が必要になってきます。しかもこれだけ対策をしても鳥には上から入られてしまいます。そのため、カラスの対策としては、黄色や黒色の防鳥糸が販売されていますので、それを畑の上に張り巡らすとよいでしょう。それでもカラスが防げないという場合は、きびなごやししゃもに、

両端を尖らせた竹串を外から見えないように入れておき、それを食べさせると二度と来ないという説があります。また、春に来るヒヨドリについては、トンネル支柱にネットを掛けておくとういでしょう。



文藝

ひがしよしの



令和五年六月二十七日青嶺俳句会から

水野露草 選評

◆特選の部

花の付く蘭草を紐に粽結ふ

池田美砂子

評

端午の節句には、男の子の成長を願って粽を作る。

茅の葉で粽を巻き、葉がほつれないように蘭草で締めることから「粽結ふ」の季語が生まれた。

掲句は、その蘭草に花がついていたのである。野趣にあふれた佳句である。

濁流が岩を押すかに夏の川

秋吉 正朝

評

夏の川は、梅雨期のため水嵩が増し、滔滔と音を立てて流れる。濁流となり荒れ狂う様は見ていると恐ろしくなる。

「岩を押す」の措辞により端的に夏の川を活写している。

朝食はアボカドサラダ雨休

宮下 俊二

評

雨が降らず、待ち望んでいた雨が降ると、農家では野良仕事を休んで祝う風習がある。

作者は、森のバターと呼ばれるアボカドをサラダにして雨喜びをしたのであろう。「あ」音の使用により浮き浮きとした様子が伝わってくる。

◆準特選の部

五月雨の走る谷川白滾る
刺ささりたる初生りの胡瓜かな
翠巒の崖の切り立つ奥吉野

前田 景子
濱田貴美子
辻 佐和子

◆佳作の部

本草の明和の書物夏座敷

老鶯に今朝も元気を貰ひけり

空狭き源流の村滴りぬ

白樫の杜抜け来たる巢立鳥

「あーまいぞ」の声響きたる螢の夜

前田 景子
伊藤志津子
濱田貴美子
辻 佐和子

伽羅路の炊いたん届く友の味

放流に飛び跳ねるたる鮎の川

夕蛙コロコロコロと鳴きゐたり

ここちよき風吹き来たる竹落葉

濁流に影の歪める梅雨の月

ぬまとひを打つて手の平赤くなり

花柄の手覆したる田植かな

自家製の梅干し作り初挑戦

宮下 俊二
池垣 昭美
秋吉 正朝
秋吉 雅子
宮崎 成子
池田美砂子
宮崎 利一
松谷 忠則
川村 貞子

◆入選の部

城山は大和の要夏木立

水替へて心触れ合ふカーネーション

老友の話ちぐはぐ梅雨に入る

闇を切るサイレン梅雨出水たぎる

栗の花匂へり電車通るたび

混み合うて高さを競ふ茗荷竹

草引きの名を知る草も知らぬのも

川の闇螢ふうわり罔象女

竹にからみ昼顔の花咲きゐたる

心跳ねたる葉隠れの桑の実に

熟れ麦の畦を子供等走りけり

花卯木ここにそこにもあそこにも

窓硝子伝ふ雫や梅雨に入る

村の灯を映して植田更けにけり

前田 景子
伊藤志津子
伊藤志津子
濱田貴美子
辻 佐和子
宮下 俊二
池垣 昭美
池垣 昭美
秋吉 正朝
秋吉 雅子
宮崎 成子
宮崎 成子
池田美砂子

一陣の風に卯の花舞ひにけり
雨足の真直ぐに降りて梅雨に入る
時折に日の差込みて木下闇
咲く物も咲かぬ物あり著我の花
花びらの舞ひて卯の花腐しかな
大三輪の名越の祓ぐりけり

宮崎 利一
宮崎 利一
松谷 忠則
松谷 忠則
川村 貞子
川村 貞子
川村 貞子

一般投句(短歌)

あきしのの庭に白萩こぼれおち
清楚なお二人にひぐらしが鳴く

元林 マスミ

名月を身障の娘にみせたくて
右に左に手かがみかざす

元林 マスミ

ホーム暮し三年目ぶり娘と二人すし屋にて
冷の清酒がじわっとしみる

元林 マスミ

のほり藤とも呼ばれたるルピナスの
花今朝散りて梅雨半ばなり

元林 マスミ

帰省子に見せんと植へし朝顔の
濃き紫は今朝開き初む

浦田 由美子

ミサイルも戦争も猶尽きぬ世に
村の真昼間かじか鳴くなり

浦田 由美子

紫の朝顔萎む夕つ方
夕顔静かに花ビラほどく

浦田 由美子

机上に日々癒さるる水中花
培ふごとく水を替えおり

浦田 由美子

蛭いた！こわごわビクビク退治す
収まらぬ動悸とひきつり顔

浦田 由美子

エアコンがやってきた山中の我家にも
想定外の必需品かな

浦田 由美子

想定の外に必需品かな

浦田 由美子

想定の外に必需品かな

浦田 由美子

想定の外に必需品かな

浦田 由美子

想定の外に必需品かな

浦田 由美子



どっぴり

山皇慕らし絵日記

258

平野在住
宮崎利一土用の
丑の日って
何？

日本は一年中美しい自然や風物詩に囲まれ、やれ端午の節句や土用の丑の日や、などといつてうなぎなどを食べているけど、みんな意味を知っているだろうか。

そこで、四季の仕組みがどうなっているのか調べてみた。一年を春夏秋冬、二十四節季、七十二候、雑節などに分けられている。

二十四節季は中国の戦国時代の頃に発明されたが日本とは気候が違いため、雑節として節分、彼岸、土用、八十八夜、入梅、半夏生、二百十日などが追加された。

ちなみに「土用の丑の日」って知ってる？

「土用」というのは季節の変わり目で、立夏、立秋、立冬、立春の直前の約十八日間の期間で、「丑」は、十二支の丑のこと。昔の暦では、日にち(十二日周期)を十二支で数えていた。

うなぎを食べるのは、季節の変わり目で体調をくずしやすいので、丑の日にちなんでも「う」の付くうなぎを売り出した。ところがうなぎの旬は冬で夏に売れなかった。

そこに、江戸時代、平賀源内の提案で夏に売り上げが少なかったうなぎ屋さんに「本日、土用丑の日」という看板を出させたところ大繁盛。他に、梅干し、瓜、うどんなどがあつたみたいだ。

知れば、なくんだそんなことか、と思う。ちなみに、こちらにきた当初、仕事の支払いを節季にしてほしいと言われた時、意味が分からなかったことを思い出す。

地震防災対策の現状調査に係る住民アンケート

大規模地震による被害は、主に津波・揺れ・火災に大別されます。それらの被害に対して、避難施設の整備や建築物の耐震化等の対策が進められています。日頃からの備えの再確認をし、いざというときに迷わず行動できるようにしておくことも、被害の軽減につながります。

この度、内閣府では、今後の防災対策に活かすため、日頃の防災意識や対策等に関する調査を実施します。一人でも多くの方にご回答いただきたく、ぜひご意見をお聞かせください。また、本アンケート調査を通して、皆様一人一人が防災意識を高め、日頃から災害への備えに取り組んでいただくと幸いです。

○回答フォーム URL : <https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

○実施期間 7月1日～8月31日(終了予定)

○回答の際、以下の点にご注意ください。

- ・回答は1人1回限りとなります。
- ・回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。
- ・選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的に回答ください。
- ・回答内容は、個人が特定できない形でとりまとめ、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。

○「地震防災対策の現状調査に係る住民アンケート」のメールでのお問い合わせ・ご意見・ご要望について

内閣府 政策統括官(防災担当) 付 参事官(防災計画担当) 付

URL <https://www.bousai.go.jp/kyoiku/questionnaire/qa.html>



旧四郷小からこんにちは！奈良女子大学の活動報告

皆さん、こんにちは。奈良女子大学共生科学研究センターの片野泉（かたのいずみ）です。今回は私の方から、私の研究対象でもある、東吉野村の川に生息する小さな生物についてお話しさせていただきます。

川にいる生物といえば、魚がまず思いつきます。先日、東吉野にお邪魔した際にも、鮎釣りを楽しむ方々が大勢みえましたし、これからの季節はアマゴも美味しい時期になります。これら魚を、川が美味しく育てるためには、私の研究対象である「水生昆虫」と呼ばれる生物が欠かせません。代表的な水生昆虫であるトビケラやカワゲラ、カゲロウなどという名前については、ご存知の方も多いのではないのでしょうか。

これらの水生昆虫は、主に春から夏にかけて成虫になり、夕暮れ時に力強く飛んだり、灯りに集まったりするため、多くの皆さんは成虫の方になじみがあるかと思います。

一方、水生昆虫の幼虫は、川の中で暮らしており、しかも川底の石にまぎれていることが多いので、全く目立ちません。私が研究しているのは、まさにこの目立たない幼虫です。地味で目立たず、鳴きもしない幼虫ですが、これらの幼虫がいることで川の環境が保たれているといえます。

私はよく四郷川にお邪魔しますが、四郷川は幼虫の種類・数にとっても豊かで、多種多様な幼虫を観察することができます。どの生物もそうなのですが、生物は周りの環境からいろいろな恩恵を受けるだけでなく、環境に働きかけて、環境を創り出しています。餌をとって食べる、巣やすみかを作るなど、幼虫にとっては生きるための行動が、環境を創り出すことにつながるのです。

例えば、石の上に生えている「ぬるぬる」、これは「付着藻類」と呼ばれるれっきとした植物です。光合成をして、有機物と酸素を作っています。川の水にわずかな栄養があればどんどん増えて、石の上に分厚い膜を形成します。

【写真1】は、付着藻類を食べる生物がほとんどいない川の付着藻類です。ベタベタと分厚く、見た目が悪いだけでなく、新鮮でないため餌としての栄養価が低かったり、匂いがあつたりと良いことはありません。ただし、このような付着藻類は、四郷川をはじめ東吉野村の川ではほとんど見られません。なぜなら、付着藻類を食べる生物（付着藻類食者といいます）が、多く生息しているからです。



写真1 分厚い付着藻類のマット

四郷川で今現在、最も多くみることのできる付着藻類食者はアツバエグリトビケラの仲間です【写真2】。アツバエグリトビケラは、数ミリメートルの石を綴り合わせて小さな鉛筆キャッ

プのような巣を作り、その巣を持ち歩きながら付着藻類を食べています。

20年ほど前には、マルツツトビケラという、アツバエグリトビケラより小さくて、石よりもっと細かい砂を使って巣を作る種類が付着藻類食者で一番多くみられました【写真3】。マルツツトビケラは体長は3ミリ程度と大変小さいですが、クマデ状の大顎で付着藻類をかき集めてはペロリと食べてしまう、大食いの付着藻類食者です。



写真2 アツバエグリトビケラの仲間

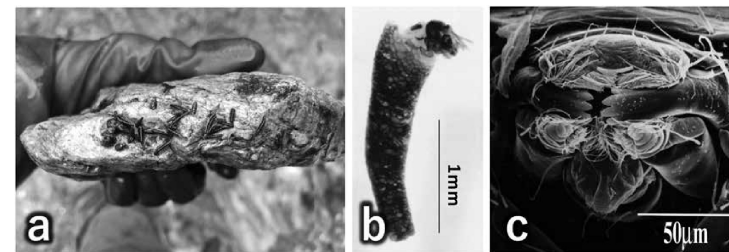


写真3 マルツツトビケラ
a) 石の上のゴマ粒のように見えるのがマルツツトビケラ。
b) 全身。砂粒で作った巣を持ち歩いている。
c) 口の構造。クマデ状の大顎を持つ。

これらのトビケラは昼も夜もずっと、石の上で付着藻類を食べていますが、ヒラタカゲロウの仲間は、昼間は石の裏に潜み、夜間だけ石の上に出てきて付着藻類を食べます【写真4】。長い時間が経つと、数多く見られる種類は変わっていくようですし、1日の中でも、石の上に出てくる種類は変わっていきませんが、川の中で付着藻類食者が仕事をしていない（食べていない）時間はなさそうです。

まさにこのために、川底の石は綺麗に磨かれ、石の上には適度な厚さの、新鮮な生えたと付着藻類がある環境が作られているのです。この付着藻類、みなさんご存じのとおり鮎の餌です。聞くとところによると、鮎の食味は餌である付着藻類の質によって変わり、良い付着藻類を食べて育った鮎の食味は高くなるそうです。

地味な存在であっても、川底でトビケラやカゲロウなどの付着藻類食者が、新鮮な付着藻類を生やし続けていることが重要であることがわかっていただけたと思います。もちろん、彼らは仕事をしているつもりはなく、餌を食べていただけです。そして今この瞬間も、付着藻類をモリモリと食べ続け、新鮮な付着藻類環境を維持してくれているのでしょう。



写真4 ヒラタカゲロウの仲間。平べったい体型で、昼間は石の裏に潜んでいる。

◆国民年金のお知らせ◆

これから国民年金を受けようとしている60歳以上65歳未満の方へ あなたも国民年金を増やしませんか？

やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間や、国民年金に加入していなかった期間は、その期間に応じて年金額が少なくなっています。



国民年金には、ご本人の申し出により“60歳～65歳未満”の5年間、保険料を納めることで65歳から受け取れる老齢基礎年金を増やすことができる【任意加入制度】があります。

国民年金の任意加入の対象者は？ (老齢基礎年金を増やしたい方など)

つぎの①～⑤のすべての条件を満たす方が【任意加入】の対象者となります。

- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ③20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- ④厚生年金保険料、共済組合等に参加していない方
- ⑤日本国籍を有しない方で、在留資格が「特定活動(医療滞在または医療滞在者の付き添人)」や「特定活動(観光・保養等を目的とする長期滞在または長期滞在者の同行配偶者)」で滞在する方ではない方



毎月の保険料はいくら？

国民年金の保険料は、月額16,520円(令和5年度)です。保険料の前払いにより割引される前納制度もあります。(保険料の納付方法は口座振替になります。)

任意加入のメリットは？



老齢基礎年金は、保険料の納付月数に応じて支給される仕組みになっています。このため、国民年金への任意加入により、納付月数が多くなればなるほど65歳からの年金も多く受けとれます。

任意加入はどこで手続きすればいいの？

国民年金への任意加入手続きは、税務保険課までご連絡ください。

日本年金機構ホームページ www.nenkin.go.jp/

国民年金に関するお問い合わせは、税務保険課、または最寄りの年金事務所まで。

奈良年金事務所

奈良市芝辻町4-9-4
☎0742-35-1371(代)

大和高田年金事務所

大和高田市幸町5-11
☎0745-22-3531(代)

桜井年金事務所

桜井市大字谷88-1
☎0744-42-0033(代)

その薬、ジェネリック医薬品にかえてみませんか？

○ジェネリック医薬品とは

先発医薬品の特許が切れた後に製造・販売される先発医薬品と同じ有効成分、同等の効能・効果をもつ医薬品のことです。

○もっと知ろう ジェネリック医薬品

効き目や安全性は大丈夫？

ジェネリック医薬品は、効き目や安全性が先発医薬品と同等であることを国が審査し確認しています。先発医薬品と同じ品質基準に基づいて製造しているため、安心して使うことができます。

ジェネリック医薬品は、なぜ安い？

ジェネリック医薬品は先発医薬品と同じ有効成分を使って開発された医薬品です。有効成分を開発しない分、研究開発費を抑えられ価格が安く設定されています。

○ジェネリック医薬品にかえることで

ジェネリック医薬品の選択は自己負担の軽減だけでなく、高齢化社会の進展により増大している国の医療費の抑制につながります。

○ジェネリック医薬品にかえるには？

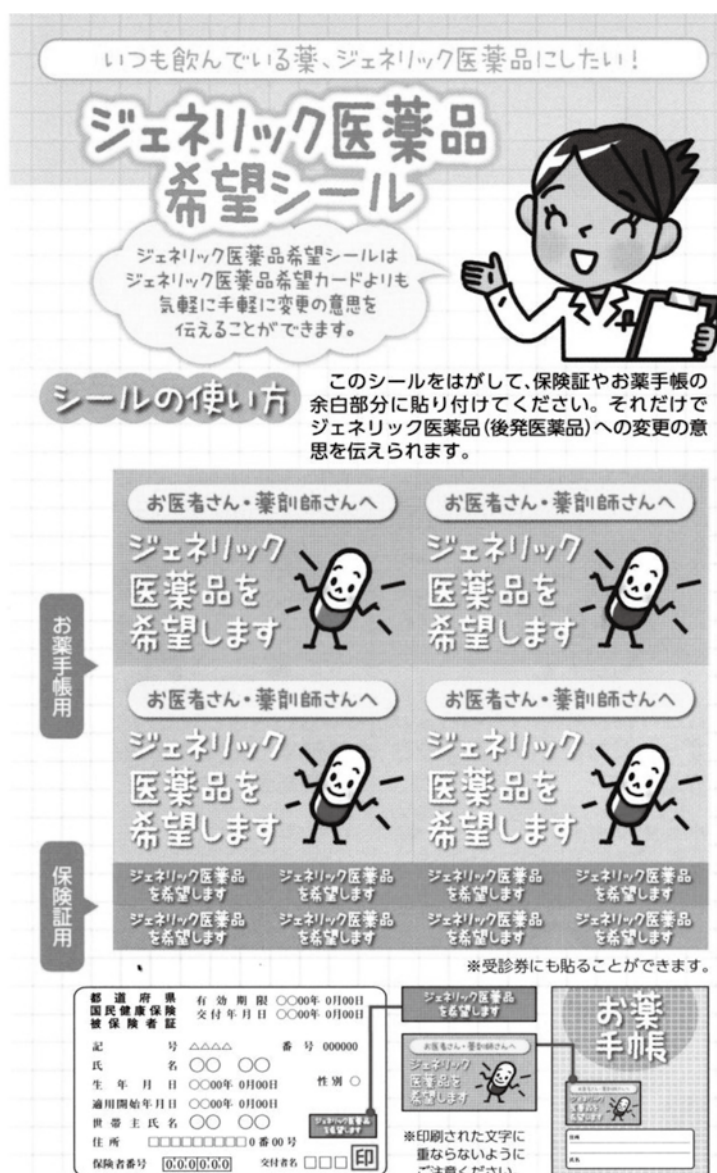
医師や薬剤師へジェネリック医薬品を希望することを伝えましょう。

ジェネリック医薬品希望シールについて

お薬手帳や保険証に貼り付けられるジェネリック医薬品希望シールを活用しましょう。

このシールを貼ることで、ジェネリック医薬品を使用する意思表示になります。

シールは、3月末に送付しました、令和5年度の保険証に同封しております。不足している方、無くされた方には、役場窓口で再度交付可能です。



東吉野村

(2023年8月時点)

健康保険証をお使いの皆さまへ

「マイナンバーカード」を 健康保険証としてぜひお使いください！



1 データに基づく最適な医療が受けられる

過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され(※)、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

※ マイナンバーカードを健康保険証として利用し、医師等と過去の情報を共有した場合には、健康保険証で受診した場合と比べて、初診時等の医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。

2 転職や転居等による保険証の切り替えや更新が不要

今後、転職や転居などで必要だった保険証の切り替えや更新が不要になります。

※ なお、新しい保険者への加入手続は必要です。

3 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが確実に免除されます。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するための 登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ① オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの
証明写真機からの申請



STEP2.

マイナンバーカードを 健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 「マイナポータル」から行う
- ② セブン銀行ATMから行う
- ③ 医療機関・薬局の受付で行う



マイナポイント第2弾 マイナポイント申込期限延長！



マイナポイントの申請期限は2023年9月末です。
2023年2月末までに申請されたマイナンバーカードが対象です。

マイナンバーカードは安全です！

マイナンバーカードを失くしたら個人情報が出そうで不安・・・



マイナンバーカードのICチップには、健康・医療情報や税情報・年金情報などプライバシー性の高い情報は入っていません！

マイナンバーカードを失くした場合、どうすれば良いかわからない・・・



万が一紛失しても、コールセンター【0120-95-0178：24時間365日受付】に電話することで、カードの利用を一時停止できるので安心です！

マイナンバーを他人に悪用されそうで怖い・・・



第三者にマイナンバーを見られても、あなたになりすまして手続きを行ったり、あなたの個人情報を調べたりすることはできません！

2024（令和6）年秋以降は、 保険証とマイナンバーカードが一体化されます。

マイナンバーカードをなくしたり、
手元にない場合は？

健康保険証はいつまで使えますか？

- 2024（令和6）年秋以降、マイナンバーカードを紛失・更新中の方やお手元にカードがない方などは、ご加入の医療保険の保険者に申請いただくことで、ご本人の被保険者資格の情報などを記載した「資格確認書」が無償交付されます。
- 「資格確認書」を医療機関等の窓口で提示することで、引き続き、一定の窓口負担で医療を受けることができます。

- 2024（令和6）年秋以降、新規の健康保険証は発行せず、2024（令和6）年秋の時点でお手元にある有効な保険証は、その時点から最長1年間（※）使用することができます。

※ 有効期限が2025（令和7）年秋より前に切れる場合はその有効期限まで。



マイナンバーカードは
こちらのポスターやステッカーを
貼っている医療機関・薬局で
ご利用可能です！



※厚生労働省HPでもご利用可能な
医療機関・薬局を公開しております。

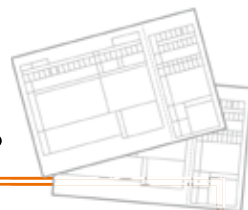
もっと詳しく知りたい方はフリーダイヤルにお問い合わせください
マイナンバー総合フリーダイヤル TEL 0120-95-0178

●奈良県中南和県税事務所からのお知らせ●

個人事業税の

第1期分の納期限は、**8月31日（木）**

第2期分の納期限は、**11月30日（木）**です。



個人事業税の納付書は、

第1期分・第2期分をまとめて同封しております。

お間違いのないようご注意ください。

第2期分の納付書は、紛失しないよう保管いただき、11月30日までに納付してください。

※第1期分・第2期分をまとめて8月31日までに納付することもできます。

※年税額が1万円以下の場合は、第1期分の納期限までに全額を納付いただくことになっております。

※コンビニエンスストアやペイジー（インターネットバンキング・ATM等）、スマートフォン決済アプリ（バーコード読み取り／PayB、PayPay、LINE Pay）での納付もできます。

※口座振替制度もご活用ください。お申し込みは金融機関にてお願いします。



詳しくは、中南和県税事務所 課税係

（TEL 0744-48-3004）までお問い合わせください。



地方税統一QRコード(eL-QR)による納税手段の拡大について

納付書に印字される「地方税統一QRコード(eL-QR)」を利用して、スマートフォン決済アプリやクレジットカード、インターネットバンキングなど、さまざまなお支払い方法がご利用いただけます。

利用可能な税目

令和5年4月～ 自動車税種別割

令和6年1月～ 県税の全税目

※eL-QRが印字されている納付書に限ります。

地方税 お支払 サイト

地方税お支払サイトにアクセスして、納付書に印字されているeL-QRを読み取ることで、クレジットカードやインターネットバンキング、ダイレクト方式から選択して納付できます。

スマート フォン決 済アプリ

ご利用のスマートフォン決済アプリを起動し、納付書に印字されているeL-QRを読み取って納付してください。利用可能なアプリは地方税お支払サイトをご覧ください。※利用するアプリによっては、一定の条件を満たしていないと納付ができない場合があります。アプリの使用方法や利用条件等の詳細については、納付前に各アプリのホームページにてご確認ください。

金融機関窓口

納付書にeL-QRが印字されている場合、納付書ウラ面に記載の金融機関等だけでなく、全国の地方税統一QRコード対応金融機関の窓口やATMでも県税の納付ができます。利用可能な金融機関は、eLTAXのホームページでご確認ください。

令和6年1月から奈良県の各県税事務所・自動車税事務所の窓口で県税の現金納付を廃止します。キャッシュレス納付にご協力をお願いいたします。

地方税お支払サイト

地方税のお支払が便利・簡単に!!



スマホやパソコンで
お支払が可能です

www.payment.eltax.lta.go.jp/



※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。