

# ④ 広報ひがしよしの

2023  
(令和5年)  
**6月号**  
Vol. 602

## 投石の滝

苔が生えてる岩や木々に囲まれた滝は、初夏のさわやかな風を招き入れることているようで、見る者に心地良さを感じさせている。

## 第2回 東吉野村議会臨時会

5月2日、第2回東吉野村議会臨時会が召集され、専決処分報告のほか、議会役員の改選等が行われました。改選後の役員構成は次のとおりです。

- ◇議長 大丸 仁志
- ◇副議長 井上 宣之
- ◇議会運営委員会  
委員長 津川 幸雄  
副委員長 辻本 恵則
- 委員 井上 宣之  
委員 丸井 雅弘
- ◇総務文教過疎委員会  
委員長 辻本 恵則  
副委員長 網谷 眞治
- ◇厚生建設経済委員会  
委員長 丸井 雅弘  
副委員長 松谷 忠則
- ◇監査委員 松谷 忠則
- ◇吉野広域行政組合議会  
議員 網谷 眞治  
議員 辻本 恵則  
議員 津川 幸雄
- ◇宇陀衛生一部事務組合議会  
議員 井上 宣之  
議員 松谷 忠則
- ◇南和広域医療企業団議会  
議員 大丸 仁志
- ◇さくら広域環境衛生組合議会  
議員 松谷 忠則  
議員 丸井 雅弘

また、次の議事が原案どおり同意・承認・可決されました。そのあらましをお知らせします。

### ◇固定資産評価員の選任

固定資産評価員の前副村長米川浩氏の退任により欠員となりましたので、後任として副村長鍵谷典秀氏を選任するものです。

### ◇令和4年度東吉野村一般会計 予算を補正(専決処分)

令和4年度東吉野村一般会計補正予算(第7号)は繰越明許費を設定するものです。

主な内容については、東吉野村瀧野地区携帯電話等エリア整備事業で、受電盤関係機器や携帯事業者の指定部品の納期の関係から代替え等の検討により設計に不測の日数を要し、年度内の工事完了が見込めないことから、繰越をするものです。

やはた温泉施設改修事業については、送水ポンプが世界情勢の不安定により機器の調達が出来ず、年度内に納入が困難となった為、繰越をするものです。

美しい森林づくり基盤整備事業については、木材搬出のヘリコプターが故障により運行不可能となったこと、また、積雪の影響により搬出が出来なかったことから、年度内に執行が困難となったため、繰越をするもの

です。

道路インフラ事業については、村道向出線の道路改良設計業務等において、地権者及び地元との協議に不測の日数を要したことから、当初計画に遅れが生じ、用地測量等の業務が年度内に完了が見込めないことから繰越をするものです。

4 災道路河川災害復旧事業については、工事の実施にあたり、地元及び関係機関と通行規制等の協議に不測の日数を要したことにより年度内の完了が見込めないことから繰越をするものです。

### ◇令和4年度東吉野村簡易水道 事業費特別会計予算を補正(専決処分)

令和4年度東吉野村簡易水道事業費特別会計補正予算(第4号)は繰越明許を設定するものです。

主な内容については、向出線水道管移設事業で、道路インフラ事業の道路改良設計業務等に遅れが生じ、水道管の移設設計業務が年度内に完了することが見込めないことから繰越をするものです。

簡易水道会計システム等共同整備事業については、奈良県で共同発注している、県内11村の地方公営企業法適用に係る会計システム等の事業が繰り越され

ることとなったことから、これに係る経費を繰越するものです。

### ◇令和5年度東吉野村一般会計 予算を補正(専決処分)

令和5年度東吉野村一般会計補正予算(第1号)は、令和5年3月8日に国から正式に示された5月8日からの新型コロナウイルスワクチンのスケジュールに対応するため、経費の補正をやむなく専決処分をしたものです。また、併せて令和3年度に交付を受けた新型コロナウイルス接種体制確保事業費国庫補助金及び新型コロナウイルス接種対策費国庫負担金の実績確定に伴い超過交付となりました国庫支出金を返還するため、専決処分をしたものです。補正額は、8,169千円、予算総額にして2,653,467千円となりました。

### ◇東吉野村村税条例の一部改正 (専決処分)

地方税法等の一部を改正する法律が、令和5年3月31日に公布され、同年4月1日から施行されることに伴い、やむなく専決処分をしたものです。

改正の主な内容については、1点目は、新型コロナウイルスの感染症等を背景とした半導体不足等の状況を踏まえ、現行の軽自動車税環境性能割の税率区

分を令和5年12月末まで据え置き、また2035年、乗用車新車販売における電動車100パーセントとする政府目標と合わせ、電動車の一層の普及を図る観点から各税率区分における燃費基準達成度を3年間で段階的に引き上げるものです。

2点目は、軽自動車税の種別割のグリーン化特例について、電気自動車等を取得した場合における現行の経過措置、翌年度の種別割75パーセント軽減等は適用期限を3年延長するものです。

3点目といたしまして、燃費・排ガス不正行為への対応といたしまして、不正により生じた納付不足額に係る納税義務を、当該不正を行ったメーカーに負わせる特例規定について、税制上の再発抑止策を強化するため、納付不足額を徴収する際に加算する割合を現行の10パーセントから35パーセントに引き上げるものです。

**◆東吉野村国民健康保険条例の一部改正(専決処分)**

健康保険法施行令の一部を改正する政令及び国民健康保険法施行令の一部を改正する政令が公布され、同年4月1日から施行されることに伴い、やむなく専決処分をしたものです。改正の主な内容については、

異次元の少子化対策等の一環として、国民健康保険における出産育児一時金について、加算額を合わせ現在の42万円から50万円に引き上げるものです。

**◆東吉野村国民健康保険条例の一部改正(専決処分)**

地方税法施行令等の一部を改正する政令が令和5年3月31日に公布され、同年4月1日から施行されることに伴い、やむなく専決処分をしたものです。改正の主な内容については、

国民健康保険税の課税限度額において、後期高齢者支援金等課税額が20万円から22万円に引き上げたものです。

**◆令和5年度東吉野村一般会計予算を補正**

令和5年度東吉野村一般会計補正予算(第2号)は、151万円の補正です。

主な内容は次のとおりです。新型コロナウイルス感染症対策費

・「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親以外の低所得世帯分)」支給に要する経費 151万円

この補正で一般会計の予算総額は26億5497万7千円となりました。

**区長会総会を開催**

5月19日、役場住民ホールで令和5年度の村区長会総会が開催されました。役員改選の結果は次のとおりです。(敬称略)

会長 浦前 伸二  
副会長 岡本 史朗  
副会長 池田 敏幸

**会長就任あいさつ**

新緑さわやかな今日、村民の皆さまには益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度、村区長会総会におきまして、区長各位のご推挙により私が会長の重任をお引き受けすることになりました。

もとより微力ではありますが、就任しました限りは誠心誠意努めさせていただく所存でございます。また、3年余りにわたり新型コロナウイルス感染症によって、地域活動や恒例行事など休止を余儀なくされていましたが、この度、感染法上の位置づけの変更により私たちの生活も本格的に再開し始め、笑顔や活気が戻ってきたように感じます。長きにわたり対策・対応にご尽力いただきました村行政、村民の皆さまにはこの場をお借りして心より御礼申し上げます。

さて、本村におきましては、第二期東吉野村まち・ひと・しごと創生総合戦略のもと、さまざまな事業が進められ、移住者も年々増加し、村にも活気があふれてきております。これからも高齢者福祉施策、産業振興・雇用施策、若者移住定住・子育て支援施策等、村の主要施策に区長会といたしましても、一致団結し協力して参りたいと考えております。

村民の皆さまの絶大なるご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

**東吉野村区長会名簿**

令和5年5月19日現在

小川	立住 壽國
小	高井 正光
木津川	岡本 史朗
小栗栖	亀内 俊一
中黒	住本 安三
鷺家	中尾 文男
三尾	新子 一夫
狭戸	阪本 基義
大豆生	河野 環
大又	森口 文明
麥谷	池田 敏幸
萩原	東 正夫
伊豆尾	浦前 伸二
日裏	鶴井 克往
木津	小坂 正晴
杉谷	橋本 政視
平野	垣外 中秀光
瀧野	萬谷 一彦
谷尻	網谷 眞治

## 鮎の稚魚放流

4月下旬から5月中旬にかけて、村の風物詩である鮎釣り解禁に向け、村内各地の河川に、村漁業協同組合役員の方々の手により和歌山県産の鮎の稚魚をおよそ1500キログラムが放流され、鮎釣り解禁後におよそ300キログラムの追加放流も予定されています。解禁の頃には、大きく育った鮎が釣り人を楽しませてくれることでしょう。

※鮎釣り解禁日は6月11日(日)、網入れは8月27日(日)です。



鮎の稚魚放流の様子



放流された鮎の稚魚

## 春の交通安全県民運動

5月11日から20日までの10日間、春の交通安全県民運動が行われました。

11日は早朝より小川の千代橋で、桜井・宇陀・東吉野地区交通安全協会東吉野分会、学校関係者、小川駐在所、副村長、教育長、役場職員が、午後からは桜井・宇陀・東吉野地区交通安全協会東吉野分会、桜井警察署、小川駐在所、副村長、役場職員が通行するドライバーに安全運転を啓発しました。

また、15日には交通安全キャラバン隊が役場を訪れ、交通安全メッセージと、のぼりの交付を受けました。日頃から交通安全を意識して安全運転を心がけましょう。



交通安全県民運動の様子



交通安全キャラバン隊の様子

## 橋本史郎氏 旭日双光章 受章

大字鷲家の橋本史郎氏は平成6年3月、村議会議員に初当選され、卓抜で公正なる識見と優れた指導力は高く評価され、多くの村民の信望を得ていました。以後7期にわたり議会議長等を歴任し、本村の保健福祉、簡易水道整備、農業の振興、教育施設整備などに多大な貢献をされた功績が認められ、旭日双光章の栄誉に輝きました。5月1日に奈良県知事より伝達があり、15日に東京の皇居春秋の間で拝謁が行われ、天皇陛下から労いの言葉をいただきました。受章を心からお喜び申し上げますとともに、健康に留意され、一層ご活躍されますようご祈念いたします。



## 坂口勝美氏 旭日双光章 受章

大字瀧野の坂口勝美氏が、林業・木材産業活動について、長年奈良県森林組合連合会理事を務め、献身的な努力とリーダーシップが林業・木材産業の活性化につながり、その功績が認められ、旭日双光章の栄誉に輝きました。5月12日に東京で、農林水産大臣から勲章が伝達され、その後皇居の豊明殿で賞状が授与されました。受章を心からお喜び申し上げますとともに、家業のご繁栄と健康に留意され、益々ご活躍されますようご祈念いたします。



## 第42回老人福祉ゲートボール大会

5月16日、村運動公園ゲートボール場で第42回老人福祉ゲートボール大会が行われました。

天候に恵まれ、絶好のゲートボール日和となり、参加者の皆さんは、真剣にプレーに励み白熱した大会となりました。プレー中や観戦中も他の方との交流を楽しまれました。

リーグ戦方式により競技した結果、優勝が「1」チーム、準優勝が「5」チームとなりました。

また、5月末時点で、満80歳以上の参加者には敢闘賞が贈られました。



競技中の様子



優勝「1」チーム



準優勝「5」チーム

## 健康のひろば

お問い合わせは  
住民福祉課へ

集合健診（検診）のお知らせ

予約を開始します

特定健診・各種がん検診 (肺がん・結核検診) (大腸がん検診) (胃がん検診) ※バリウム検査午前のみ (前立腺がん検診) (肝炎ウイルス検査) 風しん抗体検査	日程	受付時間	場所
	6月29日(木)	9:00~11:30	三尾(三尾区民センター)
		13:00~15:30	
	6月30日(金)	9:00~11:30	木津(木津ふれあいセンター)
		13:00~15:30	
	7月 2日(日)	9:00~11:30	小川(村住民ホール)
		13:00~15:30	

今年度は上記日程で集合健診(検診)を実施します。6月1日より予約受付を開始しますので、ご自身の健康管理のためにぜひお申し込みください。

各日とも午前中は胃がん検診(バリウム検査)の予約者を優先させていただきますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

○健診・検診の詳細については、村広報4月号折り込みの「東吉野村健康づくりカレンダー」[各種健診(検診)のお知らせ]をご覧ください。

○前年度受診者および新規で予約をされた方については、6月中旬頃に問診票を送付する予定です。時間予約制です。で、予約がまだの方は必ず事前に住民福祉課へご連絡ください。予約なしでの当日受診はできませんのであらかじめご了承ください。

○風しんの追加的対策の対象者(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性)は、健診会場にて抗体検査を受けることができますので、事前に住民福祉課へ予約をし

てください。クーポン券の紛失やご不明な点等がありましたら、住民福祉課へご連絡ください。

○特定健診やがん検診を受診された方には健康づくりポイントを付与します。詳しくは村広報5月号をご確認ください。ポイントに関するお問い合わせは、税務保険課へご連絡ください。

**悩みごと相談所**

臨床心理士が、様々な悩みにかウンセリングをしながらアドバイスを行います。

相談された内容は秘密厳守されません。仕事や人間関係、子育ての悩みなど、どんな事でもお気軽にご相談ください。

**とき**

6月17日(土)  
午前10時～午後4時

(正午から1時までを除く)

**ところ**

役場1階会議室

**申込み**

ご希望の方は、6月15日(木)までに住民福祉課へご連絡ください。

【相談者1人につき1時間、1日5名まで】

**子育てサロン  
（ぴよぴよサークル）**

**とき**

6月21日(水)  
午前10時～11時

**ところ**

役場3階大会議室

**対象** 就学前の子どもと保護

者、妊婦  
**内容** 育児相談など  
**持ち物** マスク、飲みもの  
**申込み**

参加ご希望の方は、6月19日(月)までに住民福祉課へご連絡ください。

**献血の実施について**

**とき** 6月26日(月)  
**受付** 午前10時～12時

**ところ**

村住民ホール

**対象者**

・満16歳から69歳の村民  
・村内に職域を有する方  
(ただし、65歳以上の方については60歳から64歳に献血経験があること)

※新型コロナウイルス(ファイザー社及びモデルナ社)の接種を受けた方は、接種後48時間以上経過していること

※新型コロナウイルス(アストラゼネカ社)の接種を受けた方は、接種後6週間以上経過していること。

**持ち物**

献血手帳(手帳がない方は運転免許証・保険証など本人確認できるもの)

南奈良総合医療センターにおける新型コロナウイルスワクチン接種予約について

南奈良総合医療センターでは引き続きワクチン接種を継続しております。接種をご希望の方は、下記コールセンターへご連絡ください。

**コールセンター電話番号**  
0120-0067-020

**予約時間**  
毎週水曜日から土曜日  
午前9時30分～午後3時30分

**世界禁煙デー「禁煙週間」(5月31日～6月6日)を「存じですか?」**

世界保健機関(WHO)は5月31日を「世界禁煙デー」と定め、喫煙しないことが一般的な社会習慣となることをめざしています。喫煙者自身の健康を守るだけでなく、周囲に受動喫煙をさせないことが大切です。喫煙のマナーを守ると同時に、たばこの健康影響を知ることが必要です。たばこはニコチン依存を伴っていますので、自身の意志だけでやめることは難しいと言われるかもしれませんが、禁煙外来を利用して効果的にたばこをやめる方法があります。禁煙はいくつになっても遅すぎることはありません。近隣市町村で禁煙支援をしている医療機関をご紹介します。この機会にぜひ禁煙に取り組んでみてはいかがでしょうか?

〈禁煙支援医療機関〉(電話)  
医療法人拓誠会辻村病院  
0745-84-2133

宇陀市立病院  
0745-82-0381

熊田内科クリニック  
0745-85-3550

医療法人 谷口内科医院

0745-82-5888  
南和広域医療企業団 吉野病院  
0746-32-4321  
南和病院  
0747-54-5800

南和広域医療企業団 南奈良総合医療センター  
0747-54-5000  
医療法人みぞかみ内科  
0747-64-8728

医療機関情報は、令和5年2月の情報(奈良県ホームページ「禁煙お役立ち情報」より抜粋)です。受診の際は必ず事前に電話などで詳細を確認し、必要に応じて予約を行ったうえで受診ください。

**歯と口の健康週間  
「手に入れよう 長生きチケット」 歯みがきで**

6月4日は虫歯予防デー、そして6月4日(日)～6月10日(土)は歯と口の健康週間です。20本の歯があれば、硬いものを満足に噛むことができ、食事やおしゃべりを楽しむことができます。歯の健康は全身の健康にもつながります。80歳で20本以上自分の歯を保つことを目指しましょう。そのためにも、食事の時にはしっかり噛み、歯磨きを丁寧に行い、歯科健診を定期的に受けましょう。小さなお子さんには楽しんで歯磨きができる環境を作りましょう。

## ☆熱中症予防のポイント

- ・体のだるさや熱っぽさを感じたら涼しい場所で休憩し、水分をしっかり取って体を冷ます。
- ・暑さに体が慣れるよう、適度な運動やお風呂につかるなどして適度な汗をかく。
- ・普段からこまめな水分補給。運動や入浴の前後にコップ一杯の水分補給を行う。
- ・3食きちんと食べる。
- ・念のために経口補水液を常備する。
- ・快適な環境でよく睡眠をとる。
- ・換気をこまめに行い、湿度も高くないように注意する。
- ・熱中症の危険度を示す「熱中症警戒アラート」を毎日チェックする。  
 ※「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動を取っていただくよう促すための情報です。

## ☆出前介護相談のご案内

○介護疲れで話を聴いてほしい ○介護の仕方を教えてほしい

○介護制度に関すること 等々

(秘密は厳守いたします)

担当者がご自宅に訪問し、介護のご相談に対応いたします。

地域包括支援センターにお気軽にご連絡ください。

## ☆障がい者介護相談のご案内

障害のある方やそのご家族を対象に暮らしの事、将来的な事、生活上の心配事等々の相談をお受けするため、東吉野村役場にて窓口を開設しています。

例えば、

『人と話したり関わるのが苦手・・・だけど外に出たい。何か方法はないかな?』

『福祉サービスってどうやったら使えるの?どんなものがあるの?』

『高齢になってきて、子供の将来が心配・・・。』 e t c .

下記の日程で来所もしくはお電話にて相談員が対応いたします。

**日 時** 6月21日(水) 14時～17時 **場 所** : 役場1階会議室

**TEL** 0746-42-0441 (住民福祉課) ※担当相談員にお繋ぎします。

※足を運ぶのはちょっと・・・『でも、直接話を聞いて欲しい!』という方は事前に上記連絡先にお知らせ頂ければ訪問させていただきます。

※相談窓口開設日以外でも、生活相談センターのどかへ直接電話相談可能です。

TEL 0747-53-2153へご連絡頂ければ相談員が対応いたします。

(のどか開所日 月曜～金曜9時～18時30分/第1・第3土曜13時～17時)

# こんにちは 地域包括支援センターです

## 暑さに備え、熱中症を予防しましょう

### ☆熱中症について

熱中症とは、体温を平熱に保つために汗をかくことで、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）が減少し、血液の流れが滞るなどして体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する障害の総称です。

熱中症は生命にかかわりますが、一人ひとりが熱中症について知識を持ち、行動することで、防ぐことができます。

自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲（特に高齢者、子ども、持病のある方、障害者等は注意が必要）に気を配り、呼びかけあって、みんなで熱中症にならないようにしましょう。

### ☆熱中症患者数は6月から増加します

例年、6月から気温・湿度の上昇に伴って全国的に熱中症による救急搬送患者数が増加します。消防庁の調べによると、令和4年（5～9月）に救急搬送された年齢区分別では、高齢者が最も多く、次いで成人、少年、乳幼児の順となっています。

また、発生場所別の救急搬送人員をみると、住居が最も多く、次いで道路、仕事場、公衆（屋外）の順となっています。

### ☆熱中症の症状

次のような症状があったら熱中症を疑いましょう。

- ・めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、気分が悪くなる
- ・頭痛、吐き気、体がだるい、体がぐったりする
- ・意識障害、けいれん、体が熱い



### ☆熱中症が疑われたら

#### 【涼しい場所へ】

- ・冷房が効いてる室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難する

#### 【体を冷やす】

- ・衣服をゆるめて、首の周り、脇の下、足の付け根などを冷やす

#### 【水分補給】

- ・水分、塩分を経口補水液などで補給する

水分や塩分の補給をしても症状が改善しない場合は医療機関を受診しましょう。

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。



# 令和5年6月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください

相談日の種類	日時	予約の必要	主催する部会
目の健康相談	6月13日(火) 午後2時～3時	予約必要	奈良県眼科医会
整形外科に関する健康相談	6月20日(火) 午後2時～3時	予約必要 ※受付締切6月19日(月)	奈良県医師会 整形外科部会
内科疾患に関する健康相談	6月23日(金) 午後2時～3時	予約必要	奈良県医師会 内科部会

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合がございますので、必ず事前にお問い合わせください。

**場所** 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室 (近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

**連絡先** 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会各主催部会

TEL 0744-22-8502 FAX 0744-23-7796

## 虚血性腸炎ってなに？

大腸への血液の流れが一時的に悪くなり、循環障害によって起こる腸炎です。

便秘が原因となることが多く、強く気張った時や、大腸粘膜への血流が低下します。また食後の消化吸収時や精神的ストレスなどが誘因になり、高血圧・糖尿病・虚血性心疾患などの生活習慣病や動脈硬化性疾患が危険因子になるとされています。高齢者が多いですが、若年者にも起こり、性別は女性に多いです。

症状は腹痛・下痢・血便です。急に(左)下腹部痛が起こり、その後、下痢をきたし、次第に便に血液が混じるようになります。大腸の中でもS状結腸から下行結腸にかけての左側大腸に多く発生します。腸炎の重症度は一過性型・狭窄型・壊疽型に分類されます。

**一過性型** ほとんどがこのタイプです。症状は一時的であり、安静・食事制限・点滴によってほぼ完全に治ります。

**狭窄型** 内科的な治療によって治りますが、腸炎による潰瘍ができ、この潰瘍が治る時に大腸が狭くなる場合があります。便が通らず腸閉塞をおこすと手術が必要になります。

**壊疽型** 大腸の血流が再開しないために腸が腐ってしまい、緊急手術をして腐った大腸を切除しないと命に関わる重症の腸炎です。

虚血性腸炎の大部分(90～95%)は内科的治療で治りますが、中には再発を繰り返す人もあります。便秘が原因の方は食習慣の見直しや適宜、緩下剤などを使用する必要があります。また高血圧症・糖尿病・虚血性心疾患などの方は、治療の継続が必要です。

奈良県医師会

# 愛ふれいこころやあい社協

## いちたつマルシェアンケート

4月に開催したいちたつマルシェ山菜編でアンケートを実施しました。  
30代から90代までの49名の方がアンケートにご協力くださり、誠にありがとうございました。

**質問** 自宅に浴衣をお持ちですか？

①ある 37票 ②なし 10票 回答なし 2票

**見解** 多くの方が家に浴衣を保管されていることがわかりました。

**質問** 東吉野村で盆踊りのイベントがあれば参加したいですか？

①参加したい 30票 ②浴衣を着て参加したい 4票  
③参加したくない 15票

**見解** 現在、東吉野村で盆踊りを実施しているところはありません。  
夏の風物詩、昔の娯楽といえば盆踊りです。  
盆踊りの機会がなくなり、寂しく感じている人は多いようです。

**質問** 浴衣・着物展があればご覧になりたいですか？

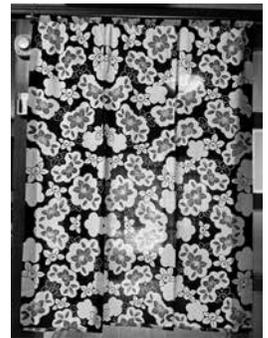
①参加したい 26票 ②参加したくない 20票  
回答なし 3票

**見解** 浴衣や着物に興味がある方はまだまだたくさんいるようです。

**質問** 浴衣や着物でイベントをすることがあればご協力してくれますか？

①展示して披露したい 5票 ②買い手がいれば販売したい 11票  
③衣紋掛けを持っている 9票 ④着付けができる 5票

**見解** タンスの中に大事に保管しているだけでなく、表に出したり、皆さんに披露したり、眠らせておくだけであれば人に譲りたいという思いがあるようです。



2年前から「古き良きものを受け継ぐ」をテーマに着物再活用プロジェクトを立ちあげ、色々検討してきました。

- |                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| 1 着物を着る機会や場をつくる         | 桜を見る会 お茶会       |
| 2 着物を再利用してワークショップを開催する  | 講師を招いて、着物リメイク教室 |
| 3 着物を譲りたい人と欲しい人をマッチングする | 着物を展示して、希望者を募る  |

### ステップ1 いちたつマルシェとLookBookとときどき浴衣・着物展

6月3日(土) 場所 役場住民ホール

浴衣・着物展を開催して、タンスに保管してある浴衣や着物を外の世界に出してみる

### ステップ2 いちたつ盆踊り

8月19日(土) 中黒運動公園(雨天の場合は体育館)

実際に浴衣を着る機会をつくる

#### お茶会

10月下旬から11月初旬 場所 村内(未定)

実際に着物を着る機会をつくる  
着付けができる協力者がいます  
お茶をたしなみ、写真撮影をする



### ステップ3 着物リメイクワークショップ

秋から冬にかけて 場所 役場

浴衣や着物の生地を利用して、のれんや小物を作る教室を開催する



# 給食センターだより6月号



梅雨入り間近となりました。ジメジメと蒸し暑い日が続いたり、ときには肌寒い日もあったりと体調を崩しやすいときです。栄養と睡眠をしっかりとって、元気に過ごしましょう。

## ゆっくりよくかんで食べていますか？

6月4日からの1週間は、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会、日本学校歯科医会が実施する「歯と口の健康週間」です。食事をおいしく食べて、健康な体をつくるには、歯と口が健康でなくてはなりません。丈夫で健康な歯と口を保つために、日頃からよくかんで食べる習慣をつけましょう。

6/4~6/10

### 歯と口の健康週間



**よくかんで食べることは、健康づくりの第一歩です！**

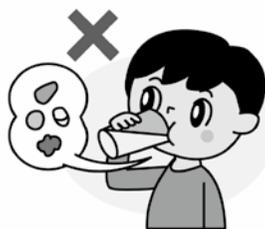
<p>むし歯を予防する</p>	<p>肥満を予防する</p>	<p>あごの発育を助ける</p>	<p>味覚の発達をうながす</p>	<p>栄養の吸収がよくなる</p>
-----------------	----------------	------------------	-------------------	-------------------

### かむ習慣をつけるには？

★一口30回を意識し、よく味わって食べる



★食べ物を水分で流し込まない



★かみごたえのある食べ物を取り入れる



### 歯と口の健康を保つには？

★食事やおやつは決まった時間に食べる



★食べた後はしっかり歯をみがく



★カルシウムを意識してとる

#### カルシウムが多くとれる食べ物



文藝

ひがしよしの



令和五年四月二十五日青嶺俳句会から

水野露草 選評

◆特選の部

もうなにもかもなにもかもさくら時

宮崎 成子

評

今年は例年より桜の開花が早く、長い間桜を楽しむことが出来た。

さくら時とは、在原業平の歌に「世の中にたえてさくらのなかりせば春の心はのどけからまし」と詠まれてるように、咲くにつけ散るにつけ人の心を浮き浮きさせるひとときである。

「なにもかもなにもかも」の繰返しにより桜に浮き立つ様子を活写している。

杉松中の一本山桜

池垣 昭美

評

山桜は、艶やかな若葉と同時に一重の花が咲き、遠目にもそれとすぐわかる。吉野山の桜はほとんどが山桜である。

杉山や松山の中にぼつぼつと咲いている景色は何とも風情がある。

緑児の瞳に映る花吹雪

池田 美砂子

評

花吹雪は、桜の花が風に散り乱れるさまを吹雪にたとえたものである。

作者は、緑児の瞳に花吹雪を見留めたのであろう。

心をひそめていれば、いろいろな事象を発見しておどろくのである。

◆準特選の部

妻の持つ脚立危うき楸の芽摘み  
朝焼けに桜しだるる高見山  
仰ぎ見る紅の天蓋糸桜

宮下 俊二  
川村 貞子  
秋吉 雅子

◆佳作の部

別れ霜鹿の足跡山へ入り  
洪滞は山へと続き万愚節  
黄昏の花吹雪なほ乱れ舞ふ  
花満開人つ子ひとり見ぬままに  
朝六つの白山桜朱に染まる  
この村を愛したる父山桜  
文机の花影追ひて春惜しむ  
木漏れ日の影を踏みつつ野に遊ぶ  
高見山覆ひつくする花の雲  
参道に枝差し交はす山桜  
初蝶や風にまかせて飛びぬたる  
見上ぐれば御堂浮きたる花の雲  
花筏流れに沿うていく筋も

宮下 俊二  
辻 佐和子  
池垣 昭美  
伊藤志津子  
濱田貴美子  
池田美砂子  
宮崎 利一  
宮崎 成子  
川村 貞子  
前田 景子  
松谷 忠則  
秋吉 正朝  
秋吉 雅子

◆入選の部

山煙の高見の郷に花の雨  
うららかやふと匂ひ来るメロンパン  
太陽を遊ばせ峽の水張田  
野に遊ぶしやがむ世界の可憐なり  
此所はもう在所の果てよ花の道  
川沿ひの土手一筋に花の道  
桜葉降るお開き後の立ち話  
花影に入りて見上ぐる空真青  
水やりの当番の子に初蝶来  
水の輪の中にひとひら桜花  
雨降りてうごめきあたる春の土  
山深く天よりはらり山ざくら  
たんぼの並ぶ向かうに六地藏  
さつきより忘れしころに雉の声  
柳絮飛ぶ橋を渡りて京に入る

宮下 俊二  
辻 佐和子  
辻 佐和子  
池垣 昭美  
伊藤志津子  
伊藤志津子  
濱田貴美子  
濱田貴美子  
池田美砂子  
宮崎 利一  
宮崎 利一  
宮崎 成子  
川村 貞子  
前田 景子  
前田 景子

◆一般投句(短歌)

凜とする高見の山に風光る  
高見の郷花の名所と成りゐたる  
頬をなげゆきたる風も夏近し  
春雨に濡れるたのしさありにけり  
滝口にあふるるとき桜花

松谷 忠則  
松谷 忠則  
秋吉 正朝  
秋吉 正朝  
秋吉 雅子

大空をキャンパスにして花火師の  
工の技は世界にほこる

元林マシミ

初夏の眞澄の空をしたいつつ  
咲きのほりゆく立葵の花

元林マシミ

企業名の頭文字ばかり並べたて  
大和ことばはうすれゆくなり

元林マシミ

春うらら椿躑躅の咲く御堂  
般若の眼光心の不思議

福井メイ子

雨ひと日開けるホーム待ちおれば  
桜便りで旅めぐりかな

福井メイ子

大根の花美しき母の忌や  
わが菜園は緑滴る

浦田由美子

百鳥に起こされ一日始まりぬ  
今日は胡瓜の苗を植へぬと

浦田由美子

囀りと言へど鉦打つ如く鳴く  
とらつぐみ棲む深吉野の山

浦田由美子

土持ち上げ芽出すカボチャの種  
待ちて待ちて待ち侘びたのよ

辻 由美子

妹来たるお喋りしつつ茶摘みす  
恒例の年中行事のひとつ

辻 由美子



(これまでに行われた東吉野村野外体験実習の様子 左は林業体験、右は川の生き物についての実習)

### 【旧四郷小座談会のお知らせ】

これからの旧四郷小のこと、みんなで話しませんか？奈良女子大学のメンバーと、役場の方と、村の皆さんと一緒に考えてお話しする会です。次回は6月9日(金)9時30分～10時30分、旧四郷小学校にて開催します。その後は8月11日(金)、10月13日(金)、12月8日(金)、2月9日(金)に開催する予定です。



**INFORMATION**

**旧四郷小座談会の  
お知らせ**

**6月9日(金)**

**9時30分～10時30分**

**場所：旧四郷小学校**

これからの旧四郷小のこと、  
みんなで話しませんか？  
奈良女子大学のメンバーと、役場の方と、  
村のみんなで考えてお話しする会です。

**8月11日/10月13日/12月8日/2月9日**

↑ ↑

今後の日程はこちら！隔月第二金曜日9時30分～



## 旧四郷小からこんにちは！奈良女子大学の活動報告

### 【東吉野村野外体験実習について】

こんにちは。奈良女子大学共生科学研究センターの酒井です。今回は、共生科学研究センターが実施している「東吉野村野外体験実習」についてご紹介します。

共生科学研究センターでは設立当初から、奈良県下の小中学生とその保護者を対象に、東吉野村の豊かな自然の中で自然環境やその保護の大切さについて学んでもらう「東吉野村野外体験実習」を実施してきました。最初期には高見川沿いにある奈良女子大学の東吉野自然環境研究施設で実施しておりましたが、その後は村からお借りしている分室（旧四郷小学校）に活動拠点を移しました。また、コロナ禍以前は宿泊を伴うかたちで年に1回実施しておりましたが、コロナ禍以後は日帰り形式で年2回、テーマを変えて実施することとして現在に至っています。

今年度は夏休み中に2回、下記の要領で実施します。いずれの回も現地集合・現地解散の選択肢があり、地元東吉野村の子供たちにも参加してもらいやすくなっていると思いますので、ご興味をお持ちの方はどうぞご応募ください。いずれも対象は小1から中3の児童生徒とその保護者、募集人数は24名です。参加申し込みは各回それぞれの申し込み期間中に、共生科学研究センターのホームページ（<http://www.nara-wu.ac.jp/kyousei/>）または各回のQRコードから行ってください。

### 東吉野村野外体験実習（7月）

7月22日（土）12時～16時30分（現地集合・現地解散のみ）

地元で林業を営んでおられる竹内林業さんにご協力いただいで実施します。

森の中で丸太を切ったり、樹皮をむいたり、といった林業体験をしていただく

ほか、木の太さや高さを測るいろいろな方法を学びます。申込期間は7月1日（土）から7月11日（土）です。



### 東吉野村野外体験実習（8月）

8月9日（水）8時45分～18時（奈良女子大学からバス送迎）

11時～16時（現地集合・現地解散）

川の生き物を採集したり、目には見えない小さな藻（も）を顕微鏡で観察したりしながら、川の環境について学びます。申込期間は7月1日（土）から7月25日（火）です。





どっぴい

山皇慕らし絵日記

256

平野在住  
宮崎利一

六月の雨



じとじとと、嫌な梅雨の季節がやってきた。でも、田んぼや畑の草花は生き生きと輝き始める。私の大好きな紫陽花も雨の中で美しく咲き続ける。雨は人を詩人にする。明治の昔、野口雨情という詩人がいた。詩人であり、童謡、民謡作詞家で多くの作品を残した。

その中の『雨降りお月さん』は、

「雨降りお月さん雲の蔭

お嫁にゆくときや誰とゆく

ひとりで傘さしてゆく

傘なるときや誰とゆく

シヤラシヤラシヤンシヤン鈴付けた

お馬にゆられて濡れてゆく」

雨情の花嫁も雨の日に馬で来たみたいだ。

その他に歌詞の裏に潜む悲しい歌が、

『シャボン玉』

「シャボン玉飛んだ 屋根まで飛んだ

屋根まで飛んで こわれて消えた

シャボン玉消えた 飛ばずに消えた

産まれてすぐに こわれて消えた

風、風、吹くな シャボン玉飛ばそ」

雨情の二人の子供の、長女のみどりは、八日

目に亡くなり、次女の恒子は二歳で亡くな

った。その悲しい思いが込められていると言

われている。

やっぱり六月は何となくしめっぽくなつ

てしまった。でも山々が瑞々しく輝いている

自然は美しいなあ。そこで一句

「高見山 雨浴びたての いい男」 利一

おそまつ。

FAM2023開催

◇日時 7月30日(日) 10時～15時

◇会場 東吉野村役場下 高見川

◇開催内容

鮎つかみ、マス釣り、木工ワークショップ、木製遊具、飲食店等

※一部予約制

◇注意事項

雨天または増水時、その他諸般の事情により中止となる場合があります。(7/28判断)

入場は無料ですが、一部有料のブースがあります。

◇お問い合わせ先

FAM実行委員会事務局(東吉野村役場内)

TEL 0746-42-0441

メール FAM@vill.higashiyoshino.lg.jp



Facebook



Instagram

詳しい開催内容や予約方法等については、SNSでご確認ください。