



# 広報ひがしよしの

2023  
(令和5年)

5月号

Vol.601

宝蔵寺のシダレザクラ

今年も綺麗に咲きました。

例年より開花が早かったので、見逃しませんでしたか？

## 第18回東吉野小学校入学式

4月7日、第18回東吉野小学校入学式が行われました。

当日は東吉野こども園卒園児4名に、1名増え計5名の新入生となった入学式でした。当日は1名が欠席でしたが、新入生は大きな拍手に迎えられ式場に入場したのち、国歌、校歌斉唱に続き、氏名点呼が行われ、元気いっぱいの声が体育館に響きわたりました。

その後、本年度から着任された山崎校長による式辞、同じく本年度から就任された橋本教育長による告辞、水本村長、松谷村議会議長による祝辞、そして在校生からはお迎えのことばが贈られ、新入生はこれから始まる小学校生活に期待を膨らませている様子でした。



入学式の様子



記念撮影

## 第51回東吉野中学校入学式

4月10日、第51回東吉野中学校入学式が行われました。

今年の新入生が小学校入学時、1名でしたが、転入生も加わって、中学校入学時には3名での式となりました。新入生入場の声の後、新入生は大きな拍手とともに迎えられ、国歌、校歌斉唱に続き氏名点呼が行われ、少し緊張した面持ちで挑んでいました。

式では辻本校長による式辞、橋本教育長による告辞、水本村長（副村長代読）、松谷村議会議長による祝辞が述べられました。

在校生代表による歓迎のことばに引き続き、新入生を代表して明後蒼輔さんが力強く誓いのことばを述べ、新しい学校生活に向けて気を引き締めているようでした。



入学式の様子



記念撮影

## 第9回東吉野こども園入園式

4月11日、第9回東吉野こども園入園式が行われ、保育の部から幼稚園にあがる3歳児3名が入園しました。

式中、新入園児は慣れない式の雰囲気、不安そうな様子でしたが、名前を呼ばれると元気に返事をし、この入園を機に、幼稚園児としてあらたな生活を楽しみにしている様子でした。

橋本園長、樋口教育長職務代理者、水本村長、松谷村議会議長によるお祝いのご挨拶などが述べられた後、在園児からお迎えの歌とことばが贈られ、3名の園児たちの入園をお祝いしました。



入園式の様子



記念撮影

## 東吉野小学校、こども園お花見弁当給食

4月10日、大字小川、宝泉寺横の桜の下で、小学校恒例のお花見弁当給食が行われました。

今年は桜の開花が早く、満開を過ぎ、ほとんど花が無い状態のお花見となりましたが、天気も良く、児童達は終始にこやかな表情でお花見弁当を楽しんでいました。

同日こども園でもお花見弁当給食が行われました。

こちらでは、園の花壇に植えてあるチューリップを見ながら、園児みなでお弁当を楽しんでいただきました。



こども園お花見弁当給食



小学校お花見弁当給食

## グラウンド・ゴルフ大会

4月10日、村運動公園にて、村体育協会主催のグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

当日は快晴で、絶好のグラウンド・ゴルフ日和となり、23名の方が参加されました。ホールインワン等の好プレーがたびたび見受けられ、真剣にプレイに励む様子でした。当日のスコアは、3位が74、2位が73、1位が64という素晴らしい結果となりました。



右から  
村体育協会会長

二位 津川 幸雄さん  
一位 中西 榮さん  
三位 柳井 齊邦さん  
教育長 橋本 眞一さん  
三位 福井 康子さん

## 行政相談委員の再任

令和5年4月1日付けをもって、大字小栗栖の福神万平氏が総務大臣から行政相談委員として再委嘱を受け就任されました。

国や村などの役所の仕事について、わからないことや、困っていることなどがありましたら、行政相談委員が開催する行政相談所でお気軽にお尋ねください。

### 《行政相談委員が開催する行政相談所》

相談日は、村広報の折込カレンダーに掲載しています。

場 所 大字小川 村中央公民館1階 事務室

相談相手 行政相談委員 福神万平

# 健康のひろば

## 5月の保健事業

お問い合わせは  
住民福祉課へ

☎42-0441

### 悩みごと相談所

臨床心理士が、様々な悩みにカウンセリングをしながら具体的なアドバイスを行います。

相談された内容は秘密厳守されます。仕事や人間関係、子育ての悩みなど、どんな事でもお気軽にご相談ください。

### とき

5月20日(土)  
午前10時～午後4時  
(正午から1時までを除く)

### ところ

役場1階会議室

### 申込み

ご希望の方は、5月18日(木)までに住民福祉課へご連絡ください。【相談者1人につき1時間、1日5名まで】

### 子育てサロン (びよびよサークル)

### とき

5月10日(水)  
午前10時～11時

### ところ

役場3階大会議室

### 対象

就学前の子どもと保護者、妊婦

### 内容

体重測定・育児相談・保護者同士の交流

### 申込み

参加ご希望の方は、5月8日(月)までに住民福祉課へご連絡ください。

### 乳幼児健診

### とき

5月25日(木)  
受付 午後1時30分～2時

### ところ

役場3階会議室

### 対象

乳児健診  
生後3ヶ月～14ヶ月の乳児  
1歳6ヶ月児健診  
R3年10月～R3年12月生まれ

### 2歳児健診

R3年4月～R3年6月生まれ

### 3歳6ヶ月児健診

R元年10月～R元年12月生まれ

※対象者には、個別通知いたしません

### 内容

身体測定、内科診察、歯科診察、栄養・歯科・育児相談

(希望者にはフッ化物塗布をおこないます)

※欠席される場合は、事前に住民福祉課までご連絡ください。

### 新型コロナウイルスワクチン春開始接種のお知らせ

重症化リスクの高い方及び医療従事者等を対象として、5月に東吉野村運動公園体育館において集団接種を行います。今回使用するワクチンは、オミクロン株対応2価ワクチンです。

65歳以上の高齢者を対象とした意向調査において村の集団接種を希望された方には、日時のご案内と接種券を発送します(施設、病院等での接種を希望される方には接種券のみ発送)。意向調査の提出がまだの方で、ワクチン接種を希望される場合は早急に提出してください。

基礎疾患がある12歳～64歳の方、医療従事者等で接種を希望される方については、接種券が必要になりますので住民福祉課までご連絡ください。

### 南奈良総合医療センターにおける新型コロナウイルス接種の予約について

南奈良総合医療センターでは今後も引き続きワクチン接種を継続する予定です。今後、予約方法が下記のフリーダイヤルのみへ変更となりますのでご注意ください。

コールセンター電話番号  
0120-0671020

毎日9時30分～17時30分

ただし、5月15日(月)以降は、毎週水曜日から土曜日9時30分～15時30分となります。

### 集合健診(特定健診・各種がん検診)について

今年度の集合健診の予約受付は、6月1日(木)から開始します。健診の日時等詳細については4月号広報折り込みの「東吉野村健康づくりカレンダー」各種健診(検診)のお知らせをご覧ください。

なお、子宮頸がん個別検診は5月より開始します。ご希望の方には問診票をお渡ししますので、事前に住民福祉課へお問い合わせください。

### 風しんの抗体検査・予防接種についてのお知らせ

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、風しんの予防接種を受ける機会がなかったため抗体保有率が低くなっています。対象者には以前にクーポン券を郵送していましたが、国の方針により期間が延長され令和6年2月まで引き続き使用することが出来ます。ぜひこの機会に検査を受けましょう!村の集合健診での検査を希望される場合は事前予約が必要です。クーポン券に関する事などは住民福祉課へお問い合わせください。

### 母子健康手帳の交付について

医療機関などで妊娠の診断を受けたら妊娠届を提出してください。母子健康手帳と妊婦健康診査補助券をお渡しします。詳細については、住民福祉課までお問い合わせください。

### 子育て世代包括支援センターからのお知らせ

妊娠・出産・子育てに関する悩みに対応する窓口として、子育て世代包括支援センターを設置しています。妊婦さんや乳幼児の保護者の不安や悩み、育児などの相談にお答えします。お気軽に住民福祉課へご相談ください。

## 令和5年5月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください

相談日の種類	日時	予約の必要	主催する部会
目の健康相談	5月9日(火) 午後2時～3時	予約必要	奈良県眼科医会
内科疾患に関する健康相談	5月24日(水) 午後1時30分～2時30分	予約必要	奈良県医師会 内科部会
精神科に関する健康相談	5月26日(金) 午後3時～4時	予約必要 ※受付締切5月19日(金)	奈良県医師会 精神々経科部会

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合がございますので、必ず事前にお問い合わせください

場所 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室 (近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

連絡先 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会各主催部会

TEL 0744-22-8502 FAX 0744-23-7796

### 腰痛症

日差しも暖かくなり、コ  
ロナ禍の行動制限も緩和さ  
れ、皆様も外に出られる機会  
が増えてこられたのではない  
でしょうか。寒い冬場よりも  
春先の方が腰痛になられる方  
が多いのです。まずは柔軟体  
操、ストレッチから始めま  
しょう。

また、季節に関係なく、年  
中腰痛を感じておられる方も  
多く、常に痛みに悩まされて  
いる方もおられれば、上手に  
付き合っておられる方もおら  
れます。腰痛は警戒しすぎて  
もダメ、油断してもダメ。痛  
みの再発を警戒するあまり、  
過度に安静にし過ぎると、体  
が硬くなり、かえって腰痛が  
慢性化することもあります。  
痛みを完全に取り除くことよ  
りも、痛いながらも動ける生  
活を目指した方が良いでしょう。  
多々あります。適度な運動は、  
慢性の腰痛には効果的です。  
しかし稀に怖い病気が隠  
れていることもあります。  
Red flags(危険信号)  
と呼ばれる注意すべき兆候が  
あります。スポーツをされて  
いるお子さんの場合は、疲労  
骨折も有り得ます。また、仕  
事や運動で負担がかかった時  
だけ痛むのではなく、常に痛  
む場合、発熱を伴う場合、体  
重減少を伴う場合は、癌の骨  
転移や内臓の病気も疑わなく  
てはなりません。必ずしも我  
慢して良い腰痛ばかりではな  
いのです。まずは受診してい  
ただき、上手に対応してい  
ただくことをお勧めします。

奈良県医師会



## こんにちは 地域包括支援センターです

### いきいき百歳体操代表者交流会を開催しました

3月20日に、いきいき百歳体操に取り組んでいる村内13会場中10会場の代表者の方ご参加くださり、交流会を開催しました。

交流会では、奈良県栄養士会会長 松田仁先生に、「高齢期のフレイル予防と食事」をテーマに、ご講演いただき、電子レンジで作る簡単でバランスの良い献立を紹介していただきました。参加者の皆さんに試食していただくことは出来ませんでした。会場にはよい香りが充満していました。

いきいき百歳体操に参加したい、いきいき百歳体操を自分の地域でもしてみたいという方は、お気軽に地域包括支援センターまでお問い合わせください。



### ☆出前介護相談のご案内

- 介護疲れで話を聴いてほしい
- 介護の仕方を教えてほしい
- 介護制度に関すること 等々  
(秘密は厳守いたします)

担当者がご自宅に訪問し、介護のご相談に対応いたします。  
地域包括支援センターにお気軽にご連絡ください。

### ☆障がい者介護相談のご案内

障害のある方やそのご家族を対象に暮らしの事、将来的な事、生活上の心配事等々の相談をお受けするため、東吉野村役場にて窓口を開設しています。

例えば、

- 『人と話したり関わるのが苦手・・・だけど外に出たい。何か方法はないかな?』
- 『福祉サービスってどうやったら使えるの?どんなものがあるの?』
- 『高齢になってきて、子供の将来が心配・・・。』 e t c .

下記の日程で来所もしくはお電話にて相談員が対応いたします。

**日時** 5月17日(水) 14時～17時 **場所** 役場1階会議室  
**TEL** 0746-42-0441 (住民福祉課) ※担当相談員にお繋ぎします。

※足を運ぶのはちょっと・・・『でも、直接話を聞いて欲しい!』という方は事前に上記連絡先にお知らせ頂ければ訪問させていただきます。

※相談窓口開設日以外でも、生活相談センターのどかへ直接電話相談可能です。

TEL 0747-53-2153へご連絡頂ければ相談員が対応いたします。

(のどか開所日 月曜～金曜9時～18時30分/第1・第3土曜13時～17時)

# いちたつマルシェ

## 出品物のご紹介



たけのこ



こしあぶら



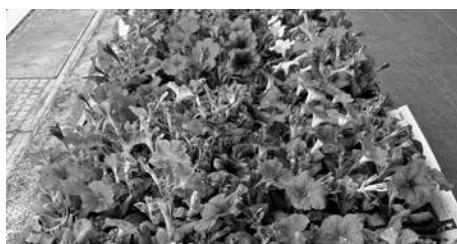
パセリ



イチゴの苗



反物



ペチュニア200個

来場者プレゼントですべて配布



いちたつセット (ピザとコーヒー)

13時以降に村民30名限定で無料配布を行い整理券番号を配るくらい長蛇の列ができました

## 令和5年度の活動予定

### いちたつマルシェ

開催時期 4月(山菜編) 7月(夏野菜編) 11月(冬野菜編)

開催場所 ひよしのさとマルシェ

### いちたつマルシェ特別編

開催時期 6月3日(土) 詳細は今月号広報の折り込みチラシ

開催場所 役場住民ホール



# 愛ふれ ころろやあい社協

## 村民による村民のための居場所づくり

ひよしのさとマルシェが東吉野村の居場所の拠点となります。

多くの村民が集い、交流や買い物を楽しんでいただく場所になります。

4月20日、ひよしのさとマルシェにおいて第8回目の『いちたつマルシェ』を開催いたしました。いちたつマルシェは出品者34名の個人やグループで協力してくれる皆様のおかげで成り立っています。今回は出品者の方をご紹介します。



平野 久保吉夫さん

第1回目のいちたつマルシェから協力してくれて、支えてくれています。久保さんはすごく熱心に畑をされていて自然薯作りで最近NHKのテレビで紹介されたのは有名な話。



伊豆尾 西富美枝さん

第1回目のいちたつマルシェから協力してくれています。

西さんは「いつも値段なんかいくらでもええねん。いちたつマルシェに出品することは私の生きがいやねん」とおっしゃってくれます。



鷺家 梅本房江さん

今回はキャベツやレタスを出品してくれて、さらに雨の中、わらびを取りにいつてくれました。梅本さんは畑が大好きで、いつもお元気です。



平野 井阪正雄さん

いちたつマルシェ常連の井阪さん。毎回たくさんの野菜を出品してくれます。



平野 大前浅子さん

いちたつマルシェは今回が初出品。生活雑貨を出品してくれましたが、片付ける良い機会になったとおっしゃってくれました。



# 給食センターだより5月号



風のさわやかな、若葉のきれいな季節になりました。5月は穏やかで比較的過ごしやすい日が多い印象ですが、近年では真夏日や猛暑日を観測することもあり、早めの熱中症対策が必要です。本格的な夏が到来する前に、適度な運動とバランスの良い食事を心がけ、暑さに強い体をつくっていきましょう。

汗をかく習慣を身に付けよう！



## 熱中症を防ぐ食生活のポイント

<p><b>早寝・早起きをし、朝ごはんを必ず食べましょう</b></p> <p>睡眠不足や朝ごはん抜きでは、熱中症のリスクが高まります。</p> 	<p><b>カリウムを多く含む野菜や果物を積極的にとりましょう</b></p> <p>カリウムは水に溶けやすいので、加熱する場合は、みそ汁やスープがおすすめです。</p> 
<p><b>のどが渴いていなくても、こまめに水や麦茶を飲みましょう</b></p> <p>一度に飲む量はコップ1杯程度が目安です。</p> 	<p><b>汗をたくさんかいたときには、水分と一緒に塩分もとりましょう</b></p> <p>スポーツドリンクや経口補水液を利用しましょう。</p> 

## 元気の基本！早寝・早起き・朝ごはん

毎日を元気に過ごすためには、食事と睡眠をしっかり取ることが基本です。特に1日の始まりの食事である「朝ごはん」は、眠っていた脳と体を目覚めさせ、活動を始めるためのエネルギーになるとともに、規則正しい生活リズムを整えるなど、重要な役割を果たしています。

### 朝ごはんの効果

<p>やる気や集中力が高まる</p> 	<p>イライラしにくくなる</p> 	<p>運動能力アップ</p> 	<p>便秘を予防する</p> 	<p>生活リズムが整う</p> 
--	---	--	--	---

### 栄養バランスも意識しましょう

朝ごはんには、どんなものを食べていますか？ ご飯だけ、パンだけ…という人もいるかもしれませんが、何かと忙しい朝ですが、ご飯やパンなどの主食に、野菜たっぷりの汁物、肉・魚・卵・大豆のおかずという組み合わせを意識すると、栄養バランスが整いやすくなります。さらに、手軽にとれる果物や牛乳・乳製品をプラスするのもおすすめです。朝ごはんを食べる習慣がない人は、何か1品でも食べることから始めてみましょう。

<p><b>主食</b></p>  <p>ごはん おにぎり パン</p>	<p><b>+ 汁物</b></p>  <p>野菜のみそ汁 野菜スープ</p>	<p><b>+ おかず(主菜)</b></p>  <p>肉・魚・卵・大豆のおかず</p>	<p><b>+ 果物</b></p>  <p><b>+ 牛乳・乳製品</b></p>  <p>牛乳 ヨーグルト</p>
---	--	---	---

夕ごはんの残りや、冷凍食品などの市販品を活用してもOK！



文藝

ひがしよしの



令和五年三月二十八日青嶺俳句会から

水野露草 選評

◆特選の部

昔人訪れし野に春惜しむ

川村 貞子

評

三月の句会は、齊明天皇が吉野宮を又聖武天皇が吉野離宮を造営された跡の宮滝から象の小川を吟行した。

万葉集の歌人大伴旅人は「昔見し象の小川を今見ればいよよ清けくなりけるかも」と詠んでいる。

作者は、万葉人が訪れた象の小川のあたりを辿り、昔を偲び春を惜しんでいるのである。

宮滝の巨岩奇岩に風光る

松谷 忠則

評

象の小川が吉野川に注ぐところが宮滝で、「夢の和田」と呼ばれている。

岩原は巨岩奇岩がいくつもあり、岩壁には「南無阿弥陀仏」と刻まれた名号岩もある。

作者は麗らかに晴れた日に、やわらかな風に吹かれつつ岩々を眺めている様子が伝わってくる。

さくらさくら散りゆくほどに華やげる

宮崎 成子

評

今年は例年より桜の開花が早く、象の小川の道の辺に咲く山桜は早くも散っていた。

花弁は象の小川に散り、花筏をなし流れていた。

作者は、はらはらと散る花弁が、時には空に舞い上がり、時には我が身に降り掛かる様子にしばらくその場を立ち去ることが出来な

かったのであろう。

◆準特選の部

義経の伝へある橋鳥の恋  
高岸の吉野の宮に風光る

辻 佐和子  
池垣 昭美

◆佳作の部

木の芽時あの日あの人よみがへり  
雨にぬれ紅白の梅目にしみる

秋吉 雅子

野路うららきらきら光る高見川  
草の芽の大地うるほす雨あがり

秋吉 正朝

万葉の小川煌めき水温む  
象山にひとときは高く囀れり

伊藤志津子

逆光に薄墨となる山桜  
春霞目に映るもの塗り替へて

宮崎 利一

草も日も眩しき日なり初蝶来  
罅穴の水のたまりの蝌蚪の国

川村 貞子

幾度も回る瀬の渦花筏  
のどかなる川のせせらぎ花筏

池田美砂子

鐘霞む岩に刻みしお念仏  
中岩の松のみどりや離宮あと

宮下 俊二

木の芽時我が子の巢立つ頃となり

濱田貴美子

◆入選の部

麗らかや田のそちこちに人のゐて  
あな嬉し初音聞きたり我が庭に

秋吉 雅子

縁に座しかをりほのかに沈丁花  
雛の日に窓に明り透さるたり

秋吉 正朝

梅桜空き家の庭を彩りて  
暖かや瀬音高鳴る川眺め

伊藤志津子

雨降りてうごめきあたる春の土  
目貼りはぎ風を通してこちよし

宮崎 利一

花散りて流るる象の小川かな  
山桜象の小川に影映る

川村 静子

はらはらと小米花散る石畳  
花筏心許なく思へども

辻 佐和子

先達と花見て歩む生きる道  
象川の早瀬は白し椿落つ

池田美砂子

囀の森曲りても曲りても  
艶やかに冷やかに落つ椿かな

池田美砂子

宮崎 成子

落花して堰を流るる吉野川  
岩原は水を湛へて蝌蚪の国  
うたた寝の碑に一輪の落椿  
仲春の陽光まばゆき喜佐の里  
花一片載せたる苔の石灯笼  
雨間に見え隠れして山桜  
柳鮠象の小川のそこここに  
風そよぎ散り敷きあたる小米花  
根を張りて石に隠るる葦かな

前田 景子  
前田 景子  
松谷 忠則  
宮下 俊二  
宮下 俊二  
濱田貴美子  
濱田貴美子  
桶谷ユキ子  
桶谷ユキ子

◆一般投句(短歌)

青空へ近づく如く鶯と  
小丘登れば春見はるかす

福井メイ子

コロナ禍に見舞いもならぬ過ぎし日を  
綺麗に生きし証の化粧

福井メイ子

四万十川沿い走るローカル線  
眼下に菜の花・桜が見え隠れ

辻 由美子

雨の中坊ちゃん電車で松山城へ  
天守へはロープウェイで

辻 由美子

鹿よけの網張り終えて昼近き  
春月白く中天にあり

浦田由美子

遅桜母が手ずれの竹籠に  
春の椎茸乾きけるかな

浦田由美子

山桜散りて人無き村の道  
小鹿二頭が草食む夕暮

浦田由美子

先月号の一般投句(俳句)において元林さんの氏名に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

(誤) 元林マスマミ (正) 元林千典

花冷えや枕辺に詩集恩師逝く  
春野菜かえた恩師あー夢か  
団地でも住めば都ぞ花木

元林 千典  
元林 千典  
元林 千典

# 地域おこし 協力隊の日々

## 協力隊員と

### 支援員の紹介

大谷 彩 貴

こんにちは。地域おこし協力隊OBの大谷です。少し前の事ですが、昨年十一月と十二月をもって、四名の隊員が卒業しました。その内の長崎夫婦と服部は、令和五年度からOBとして、引き続き週何日か活動していきます。また今年四月をもって、アメリカ人の陶芸家フランシスも卒業しました。

さて、東吉野村の地域おこし協力隊は、平成二十六年四月から始まりました。開始当

初は、私とデザイナーの小林の二人だけ。当時はなかなか言えませんでした。とても寂しい日々でした(笑)

しかし、だんだんと仲間が増え、陶芸家の堀田や写真家の福井、ビールの石井、農業や木工、情報発信、仏像、ナス、お茶農家等、気づけば十八人の若者が都会から移住し、そのうちの十五人が今も村で暮らしています。ちなみに、協力隊員の家族を含めると、総勢三十人以上の移住者となります。

村での定住と自立をめざして、発展と共に頑張っていますので、本年もどうぞ、よろしく願っています。



お茶農家  
服部 嗣人

靴職人  
長崎 大地

陶芸家  
フランシス  
ブリベン

デザイナー  
小林 匠

陶芸家  
長崎 絢

農業振興  
吉田 淳平

移住アドバイザー  
大谷 彩貴



畑が  
おいらを  
呼んでる



どっぴい

山皇慕らし絵日記

255

平野在住  
宮崎利一

さあ、夏野菜の季節がやってきた。きゅうりに、なすび、ピーマン、かぼちゃ、トマト、豆、それと、トウモロコシはどうしようか迷っている。これは全て妻の計画。

なぜかトマトに一番力を注いでいるみたいだ。小生は、土を起こすのが大きな仕事。日照りが続くと土が硬いので少し雨が降った後の方が土が柔らかくていい。そして肥料を妻が撒く。しばらく寝かし、小生が土を均して筋を切る。そして、妻が苗を植える。少し成長すると妻が間引き、小生が土寄せをする。夫婦の見事な連携プレイである。

野菜が生長すると、害虫が葉っぱを好き放題に食べ、テントウムシやヨトウムシなどが穴だらけにするから、常に虫との戦いである。見た目に可愛いからちよつと躊躇するがそうも言つてられない。可哀想だけど、殺さないとすぐに戻ってくるからやつかいだ。

しかし、収穫時期になるとそんな苦労もなんのその。もぎたてのトマトを山水で冷やし、ガブツと丸かじりの瞬間の幸せ感は何ともいえない。

そこで二句

「山水で冷やしたマトのがぶり哉」

ところで、二十二年間一度も休刊したことがない毎月の絵日記を、ちよつと事情があり四月号が苦渋の休刊になってしまった。今月からまたいつものように、楽しい話や面白い話から実になる話など色々交えての絵日記に乞う御期待。

## 森林を伐採するときの手続きについて

東吉野村内の森林の木を切るときには、以下のいずれかの手続きが必要です。  
自分の山の木を切る場合にも必要ですのでご注意ください！

- 1 木を切る場所が保安林や保安施設地区である場合  
事前に都道府県へ許可申請・届出が必要です。
- 2 森林経営計画を立て、その計画に従って伐採する場合  
伐採の後、30日以内に計画認定先へ伐採後の届出が必要です。
- 3 上記以外の場合  
伐採する30～90日前に、「伐採及び伐採後の造林の届出」が必要です。  
伐採や伐採後の造林がおわった後、30日以内に「森林の状況の報告」が必要です。  
窓口は市町村が行っております。

例外的にいずれの手続きも不要な場合もあります。

不明な点がございましたら、お気軽に地域振興課（42-0441）までお問い合わせください。

# カレンダー

R6年

イベント

担当

1月

1月 (予定)	二十歳の成人式	二十歳を対象とした成人式	教育委員会
	出初式	村消防団による出初式	総務企画課

2月

2月 (予定)	カラオケ大会	カラオケを楽しむ	教育委員会
---------	--------	----------	-------

3月

3月 (予定)	文化鑑賞会 (寄席)	落語家などを招き楽しんでいただく	教育委員会
	ゲートボール大会	村体育協会主催ゲートボール大会	教育委員会
	薪作りツアー	薪割りを体験する	総務企画課

年間開催

4、7、11月 (予定)	いちたつマルシェ	村民による村民のための居場所づくり	住民福祉課
6、9月 (予定)	いちたつマルシェ移動販売	地域の中に入り込んで居場所づくりを展開する	住民福祉課
10月～12月の内で1回	障害者自立支援協議会主催学習会 (未定)	障害に関する学習会や講演会などを行う	住民福祉課
6月か7月 (予定)	介護予防講演会	フレイル予防に関する講演会	住民福祉課
6月29日、30日、7月2日	各種がん検診	40歳以上の村民 (大腸、肺、胃がん検診等)	住民福祉課
6月29日、30日、7月2日	特定健診 (集合健診)	20歳以上の国保加入者、生活保護受給者、後期高齢者の健診	税務保険課
6、8、10、12月 (予定)	高齢者学級	軽スポーツ、体験学習、管外研修、人権学習会	教育委員会
10、12月	軽スポーツ教室	誰でも参加しやすい軽スポーツを楽しむ	教育委員会
7、10月 (予定)	女性研修	体験学習会、管外研修	教育委員会
5/23、7/25、9/26、11/28、2/27	俳句教室	みんなで俳句を詠み、先生のアドバイスがいただける教室	教育委員会
6/1、7/6、8/3、10/5、11/9	工芸教室	布や紙などを使い、カゴや季節の飾りを作る教室	教育委員会
5/16、6/13、9/19、10/10、11/17	ガーデニング教室	花の種類や特性を教わり、寄せ植えなどを行う教室	教育委員会
6/22、7/27、8/24、9/28、10/26	コーラス教室	発声を教わり、みんなで声を合わせ楽しく歌う教室	教育委員会
6/3、7/1、8/26、9/2、10/22	粘土細工教室	粘土で花びらを作り重ねていく花や、リースなどを作る教室	教育委員会
5/28、6/25、7/23、9/24、10/22	写真教室	カメラやスマホで撮った写真をみんなで見ながら、先生からのアドバイスをいただける教室	教育委員会
5/20、6/17、7/8、8/19、9/9、10/21、11/25	ヨガ教室	無理のない動きのヨガを行い、心の落ち着く音楽で瞑想する教室	教育委員会

※内容等は後日変更する場合があります

お問い合わせ先 東吉野村役場 (42-0441) 各担当課へ

## イベント

R5年

イベント

担当

月	日	内容	内容	担当
5月	5月16日 26日(予備)	老人福祉ゲートボール大会	老人福祉並びに高齢者教育の推進を図る(対象 ゲートボール協会会員など)	住民福祉課
	6月(予定)	天誅組大和義挙160年記念事業ウォーキング	天誅組史跡を巡るウォーキング	総務企画課
7月	7月11日	差別をなくす村民集会	人権の講演	住民福祉課
	7月30日(予定)	FAM	夏の川で家族で楽しむイベント	FAM 実行委員会
	7月	グラウンド・ゴルフ大会	村主催グラウンド・ゴルフ大会	教育委員会
8月	8月(予定)	在宅医療介護連携促進事業映画上映会	在宅医療、介護、多職種提携がテーマの映画の上映	住民福祉課
		レクリエーション大会	村体育協会主催軽スポーツなど	教育委員会
		人権教育映画会	教育委員会と人権教育推進協議会共催による映画会	教育委員会
		天誅組大和義挙160年記念事業講演会	天誅組顕彰講演会	総務企画課
9月	9月1、7、16日	婦人科検診	20歳以上の女性の村民(乳がん、子宮がん検診)	住民福祉課
	9月(予定)	化粧療法いきいき美容教室	65歳以上対象、資生堂による化粧教室	住民福祉課
		認知症総合支援事業講演会	認知症に関する講演会	住民福祉課
		グラウンド・ゴルフ大会	村体育協会主催グラウンド・ゴルフ大会	教育委員会
		刈谷市交流事業	刈谷市を訪れ見学などを行う	教育委員会
10月	10月2日(予定)	高齢者福祉交流会	高齢者の福祉の向上と敬老思想の高揚を図る(演者による舞台公演など)	住民福祉課
	10月7、8日	栲原町龍馬脱藩マラソン	高知県栲原町で行われるマラソン	教育委員会
	10月(予定)	シニア世代の健康教室	60～80歳対象、体力作りや健康に関する意欲を高めるために3回開催予定	住民福祉課
		東吉野でポタリング	村内を自転車で巡るイベント	地域振興課
11月	11月3日	清流ウォーク	村内をウォーキングする	教育委員会
	11月18、19日	東吉野まるごとフェスティバル	文化展覧会、文化発表会、農林産物品評会、健康フェスティバル	総務企画課 住民福祉課 地域振興課 教育委員会
	11月(予定)	夢洲周辺ライトアップ	夢洲から丹生川上神社周辺の紅葉ライトアップ	地域振興課
		天誅組大和義挙160年記念事業講演会	天誅組顕彰講演会	総務企画課
12月	12月(予定)	3B体操	村体育協会主催3B体操	教育委員会
		人権教育学習会	教育委員会と人権教育推進協議会共催による学習会	教育委員会