

今月の「山里暮らし絵日記」は休載となります。
来月5月号から連載を再開しますので、よろしくお願いいたします。

令和5年度 温泉入湯利用券の交付について

令和5年度「高齢者等温泉入湯利用券」は、昭和34年4月1日以前に生まれた方及び身体障害者手帳3級以上、精神障害者保健福祉手帳2級以上、並びに療育手帳Aを所持している方で、希望される方に交付しております。

やはた温泉・たかすみ温泉で、定休日を除き月4回まで利用できます。

希望される方は、住民福祉課窓口にお越しいただくか、お電話にてご連絡いただきましたら郵送させていただきます。

【利用できる日数】 やはた温泉・たかすみ温泉 合わせて月4回

【営業時間】 3月16日から11月30日まで 午前11時～午後9時
12月1日から3月15日まで 午前11時～午後8時

【定休日】 やはた温泉 毎週火曜日
たかすみ温泉 毎週木曜日
(定休日が祝日の場合は翌日が定休日)

年末年始は、12月29日から1月1日まで休み
1月2日の営業時間は午前11時～午後6時

お問い合わせ先 住民福祉課(42-0441)

離れていても安心をお届けします 高齢者見守りサービス「絆－ONE」を設置しませんか？

見守りサービス「絆－ONE」は、ひとり暮らしの高齢者を見守りする仕組みを提供するサービスです。人感センサやボタンによりPCやスマホから遠隔地でも家族の安否を確認できるクラウドを活用した見守りが行えます。緊急時には救急コール代行、平常時には買い物支援(ひよしのさとマルシェの商品配達)など、高齢者のさまざまな悩み解決の支援をいたします。

対象者 村内在住の概ね70歳以上のひとり暮らし世帯の方

利用料 月額1,000円

※すでにネット回線がある方については、無料。

その他、設置代・機器料は村負担

その他、申請時に安否確認や緊急連絡を行える親族や協力員の方の電話番号・メールアドレスなどが必要となります。



お問い合わせ先 住民福祉課(42-0441)

国民年金のお知らせ

— 学生の皆さんへ —

国民年金「学生納付特例」制度をご存知ですか？

所得の少ない方が、国民年金保険料の納付を先送り（猶予）できる制度です。保険料を納められないときはそのままにせず学生納付特例を申請しましょう。

◎学生納付特例制度のポイント

- ・病気やけがで障害が残ったときも障害基礎年金を受け取ることができます。
- 例) 在学中のスポーツのけが、病気や事故に備えられます。

対象となる学生

- ◎大学、大学院、短期大学、高等学校、専門学校などに1年以上通われている20歳以上の学生が対象です。
- ※ 夜間・定時制課程や通信課程の方も含まれます。
- ※ 各種学校においては、修業年限が1年以上の課程に在学している方に限ります。（私立の各種学校については、都道府県知事の認可を受けた学校に限られています。）

所得のめやす

学生本人の前年所得128万円+扶養親族等の数×38万円で計算した額以下

承認期間

令和5年4月～令和6年3月まで

申請手続

役場税務保険課の国民年金係まで

- 【持参するもの】 ①年金手帳 ②学生証の写し、または在学証明書（原本）
③失業を理由とする場合は、雇用保険受給資格者証等のコピー



令和4年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている方で、令和5年度も引き続き在学予定の方には3月末に基礎年金番号等の印字された『ハガキ形式の学生納付特例申請書』が送付されています。同一の学校に在学する場合は、このハガキに必要最小限の記載事項を記入するだけで申請ができます。この場合は、**在学証明書又は学生証は不要です。**

保険料の追納

学生納付特例承認期間は、年金受給資格期間には認められますが、年金の受給額には反映されません。10年以内であれば後から納付（追納）することもできます。将来、年金受給額を増やすためにも、必ず納めましょう。（保険料の追納には、申込書の提出が必要です。）

※なお、学生納付特例期間の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

日本年金機構ホームページ www.nenkin.go.jp/

国民年金に関するお問い合わせは、税務保険課、または最寄りの年金事務所まで。

奈良年金事務所

奈良市芝辻町4-9-4
☎0742-35-1371(代)

大和高田年金事務所

大和高田市幸町5-11
☎0745-22-3531(代)

桜井年金事務所

桜井市大字谷88-1
☎0744-42-0033(代)

要約筆記者養成講座の受講者募集について

奈良県聴覚障害者支援センターより2023（令和5）年度要約筆記者養成講座手書きコースの受講者の募集です。

- 名称** 2023（令和5）年度 要約筆記者養成講座 手書きコース
日程 6月1日～11月30日 木曜 1日2講座 全44回（予備日2日を含む）
時間 10時～15時（うち1時間休憩）
会場 奈良県聴覚障害者支援センター（橿原市大久保町）
募集人数 20名（ただし、定員にかかわらず選考を実施）
 選考日時 5月18日（木）13時30分より
 会場 奈良県聴覚障害者支援センター 研修室
応募条件 全回出席でき、終了後も活動の意思があること
受講料 5,000円（全課程88時間分 テキスト代・資料代は別途必要）
 使用テキスト 厚生労働省カリキュラム準拠
 「要約筆記者養成テキスト」第2版 上下巻
申込方法 申込書に必要事項をご記入の上、持参・郵送またはFAXでお申し込みください。
 所定の様式は、下記ホームページからダウンロードしてください。
<http://www.nds-center.nara.jp/>
申込期間 4月1日（土）～5月12日（金）【厳守】*日祝日は休所
お申し込み・お問い合わせ先 奈良県聴覚障害者支援センター
 〒634-0061 奈良県橿原市大久保町320番地11
 奈良県社会福祉総合センター内
 TEL 0744-21-7880 FAX 0744-21-7888

優良運転者の表彰申請について

1. 自動車運転者の交通マナーの向上を図るため、秋に優良運転者の表彰を行いますので該当される希望者は申請してください。

申請期間 5月1日～5月31日

受付時間 9時～16時（12時～13時を除く）*土曜日・日曜日・祝日は除きます。

2. 表彰を受けられる資格

- (1) 桜井警察署宇陀警察庁舎管内に住んでおられる運転免許保持者であること
 (2) 自動車及び原動機付自転車の運転を継続して行っていること

3. 表彰の種別・条件

表彰の種別ごとに条件を充たしていることが必要です。

- (1) ベストドライバー顕彰

- 上級顕彰を受けてから1年以上経過していること
 ○過去10年以上無事故・無違反で、免許の停止処分を受けていないこと

- (2) 緑十字銅章

- ベストドライバー顕彰を受けていること
 ○自己責任による交通事故が過去10年以上ないこと
 ○交通違反が過去5年以上ないこと
 ○運転経験10年以上であること

- (3) 近畿交通栄誉章

- 緑十字銅章を受けてから5年以上経過していること
 ○運転経験20年以上であること
 ○交通事故・交通違反が10年以上ないこと

*表彰人数に制限があり選考の上表彰されますので、あらかじめご了承ください。

*その他の表彰につきましては事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ先 桜井警察署宇陀警察庁舎内
 一般財団法人 奈良県交通安全協会 桜井支部協会 宇陀地区協会
 TEL 0745-82-0110

4月から地方税統一QRコードを活用した納税がはじまります

新たに納付書に印字される地方税統一QRコードを利用して、今までの納付書裏面に記載されている金融機関に加え、全国の地方税統一QRコード対応金融機関で納付可能となります。また、スマートフォンやパソコンを使って、地方税共同機構が運営する「地方税お支払いサイト」により納付可能となり納付方法が拡大されます。

利用できる納付書 納付書に「e Lマーク」と「e L-QR」（QRコード）が印字されたもの

対象の税目 村県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

対象外の税目

75歳以上の後期高齢者及び65歳以上の介護保険 普通徴収の方

・・・金融機関窓口納付、口座振替、コンビニ納付の従来通りの納付方法

75歳以上の後期高齢者及び65歳以上の介護保険 特別徴収の方・・・ご自身の年金から控除されます。

§ 利用可能な納税方法は、次のとおりです。§

金融機関等

4月から地方税統一QRコードに対応する全国の金融機関等で、納税が可能となります。

※東吉野村内においては、南都銀行、奈良県農業協同組合、郵便局で納付ができます。

スマートフォン決済アプリ

既存のスマホ決済アプリ（LINE Pay、PayPay、auPay、d払い、J-coinPay）に加え、地方税統一QRコードの読取りに対応したスマホ決済アプリで、納税が可能となります。

地方税お支払サイト

4月から地方税共同機構が提供するWebシステム「地方税お支払サイト」による、クレジットカード納付（別途手数料が必要）、口座振替（事前登録が必要）、インターネットバンキング等で、納税が可能となります。

合併処理浄化槽設置予定の方は、補助金の申し込みを！

し尿と生活雑排水（台所、風呂、洗濯など）の両方を処理する合併処理浄化槽は、生活雑排水の汚れを10分の1までに減らし、きれいな処理水として河川に放流することが出来ます。

令和5年度に合併処理浄化槽の設置予定者で補助金交付希望の方は、令和5年11月末までに役場地域振興課へお申し込みください。

【補助金額】

- ・ 5人槽 415,000円
- ・ 7人槽 517,500円
- ・ 10人槽以上 685,000円

※設置人槽、補助基数には限りがあります。また対象者等詳しい内容については、地域振興課までお問い合わせください。

お問い合わせ先 地域振興課 地域開発グループ TEL（42-0441）

「憲法週間」記念無料法律相談

5月3日の憲法記念日を含む5月1日から7日までを「憲法週間」とし、憲法の精神や司法の機能を皆さんに理解してもらうための取り組みとして、奈良県弁護士会では、無料法律相談を実施します。

【日時】 5月10日(水) 9時30分～12時・13時～15時30分

【場所】 奈良弁護士会(奈良市中筋町22番地の1)

相談時間1人30分間 先着20名

経済会館(大和高田市大中106-2)

相談時間1人30分間 先着10名

【予約方法】

4月3日(月)から28日(金)までに、下記へお電話ください。

電話予約(奈良弁護士会 0742-22-2035)で先着順。

受付時間 平日9時30分から17時



奈良県労働委員会委員による労働相談会を毎月実施します！

労働委員会では、「個別労働関係紛争あっせん」制度の周知活動の一環として、解雇や賃金問題、パワハラなどの労働に関するトラブルの解決をお手伝いするため、原則として毎月1回、労働委員会の委員による無料の労働相談会を開催します。

日時 4月13日(木) 15時～16時 ※原則として毎月第2木曜日に実施します。

場所 奈良県奈良総合庁舎2階会議室(奈良市法蓮町757)

概要 経験豊富な奈良県労働委員会の委員が、公正・中立な立場で、解雇や賃金問題、パワハラなど労働に関するトラブルの相談(募集や採用の相談は除く。)に応じます。相談時間は、一人30分程度です。

費用 無料

お申し込み方法 前々日の14時までに要予約

詳細は下記へお問い合わせください。

奈良県労働委員会事務局 TEL 0742-20-4431

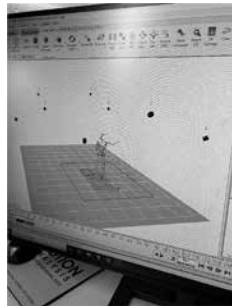
FAX 0742-23-3530

HP www.pref.nara.jp/1704.htm

大学といえば、学生の皆さんの健康を担う学食！！担々麺をいただきました、おいしかったです。



こちらは生体医工学実験室です！
バイオメカニクスの大高先生がいろんな設備や機械の説明をしてくださって、実際に体験もさせていただきました。



こちらの機械を通して人の動きを見てみると、このように人体や物体の動きを立体的に解析することができます。

まっすぐ立っているようでどちらに重心が傾いているとか、どこに力が入っているか、などもわかるそうです。

日々の動きの癖や、体のゆがみなどの分析、改善にも役立ちそうです。



工学部の総合研究棟H棟は、「DMG MORI 棟（工学系H棟）」と命名されています。

工作機械メーカーのDMG森精機と奈良女子大学が理工系の女性研究者、技術者の教育育成などで包括連携協定を結んでおり、施設命名権（ネーミングライツ）の契約も結ばれたため、建物の名前に企業名が入っております。



女子大では初の工学部が、奈良女子大学に誕生しました。これまで理工系の女性の需要はあるのに、教育環境が整っていなかったそうです。この場所から新たな女性の活躍が生まれていくのだと感じました。（2022年4月開設）

入り口にもDMG森精機さんの展示スペースがありました。



写真はありませんが、こども食堂を運営されている学生さんともお話をさせていただきました。学業がある中で、こども食堂の活動をみんなでやっていくのは大変なことだと思いますが、「こどもが好きだけどこどもと触れ合う機会がない。こどもと会えるのがうれしい。」とお話されていました。

ぜひ東吉野村にも来ていただいて、こどもに限らず村民の人と触れ合える機会を設けたいと思いました。

奈良女子大学の皆様、一日お世話になりましたありがとうございました！

旧四郷小からこんにちは！ 奈良女子大学の活動報告

こんにちは！奈良女子大学（社会連携センター）の特任助教を務めております大谷です。

今回は、奈良女子大学のことを村民の皆さまにもっと知ってもらおう！ということで奈良女子大学のご紹介をします。

実際に行ってまいりましたので、僭越ながら私の写真とともにお送りいたします。



まずは正門から入ってすぐの記念館！

こちらの旧本館及び守衛室（附正門）は重要文化財として指定されています。現在の名称は「奈良女子大学記念館」、講堂として使用されることもあるそうです。

続いては村内広報2月号で執筆していただいた、共生科学研究センターの酒井先生のお部屋にお邪魔しました。酒井先生の本棚の一部を大公開！このように壁一面にたくさんの本が並んでいました。

学生の皆さんが授業を受ける講義室も見学させていただきました。この部屋は結構広めで大人数の時に使用するそうです。



四郷小学校を活用して長く研究をされている、共生科学研究センターはこの中にあります！

川遊びは好きですが水生昆虫には全く詳しくない私がお邪魔して大丈夫かなと思っておりましたが、とてもあたたかく迎えていただきました。

学生の頃から研究で旧四郷小学校を利用されていたという方が、現在准教授になられており、東吉野村の川で水生昆虫の研究をされたいということで、村の漁協共同組合の方にご紹介いたしました。

地元の方が「昔はもっと川がきれいだったんだよ」とお話されているのをよく耳にしますが、こうした水生昆虫の研究から、水質や生態系の変化が明らかになっていくことで、川に実際どのような変化が起きているのか？が解明されていくのかもしれないね。

こちらのイベントガイドブックは奈良県全小中学校に配布されているものですが、ご存知ですか？

村内の夏のイベント「FAM」なども載っているこちらの冊子に、「東吉野村野外体験学習」というイベントも載っていて、東吉野のイベントが二つも載っているなんて思っていたのですが、こちらの「野外体験学習」は奈良女子大学の共生科学研究センターの皆さんが企画・運営してくださっているのです！！

毎年どんなことをしたら喜ぶかな～と考えながら企画してくださっております。今年も開催予定ですので、またこちらの冊子が配布されましたら、ぜひお見逃しなくご覧の上、ご参加ください。



写真には納められませんが鹿も歩いていましたよ！ごく稀にですが敷地内でお産することもあるそうです！奈良女ならではのエピソードですね。

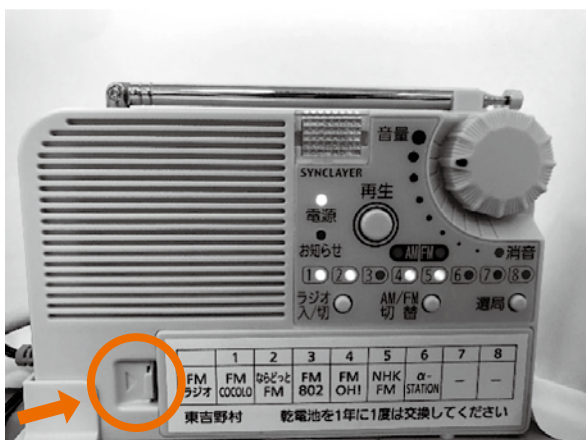
自衛官募集のお知らせ

募集コース	一般幹部候補生	一般曹候補生	自衛官候補生
対象年齢	※令和6年4月1日現在 22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満のものは大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込者)は28歳未満の者)	採用予定月の1日現在 18歳以上33歳未満 32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	採用予定月の1日現在 18歳以上33歳未満 32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者
受付	令和5年4月14日(金) 締切	令和5年5月19日(金) 締切	事務所までお問合せ下さい
試験期日	1次試験：令和5年4月22日(土)、23日(日) ※23日は海・空飛行要員のみ 2次試験：合格時に通知	1次試験：令和5年5月19日(金)～28日(日)の指定する1日 2次試験：令和5年6月17日(土)～7月2日(日)の指定する1日	受付時にお知らせします
試験種目	1次試験 筆記試験 2次試験 小論文試験 口述試験 身体検査	1次試験 筆記試験 適性検査 2次試験 口述試験 身体検査	筆記試験 適性検査 口述試験 身体検査 ※筆記試験、適性検査はWEB試験を予定
お問合せお申込み	自衛隊奈良地方協力本部 五條地域事務所(担当：細木、上小園、松本、山岡) 〒637-0004 五條市今井5丁目1-12サンタウン2階 TEL 0747-22-3789		

防災行政情報放送告知端末の電池交換について

乾電池は停電が無かったとしても緩やかに放電していますので、1年に1度は交換してください。なお、停電等により乾電池の消耗があった場合は、交換サイクルが早まりますのでご注意ください。

交換は写真のFMラジオと記載がある左側の突起を右方向に押しながら引っ張ってカバーを開けて行ってください。単3乾電池4本が入っていますので4本とも新しい物に交換してください。



4月1日からごみの分別方法等が変わります

現在、東吉野村・大淀町・下市町・黒滝村・天川村・川上村の6町村で構成する「さくら広域環境衛生組合」において、令和5年10月から稼働予定の新ごみ処理施設（さくら美化センター）を建設しています。

さくら美化センターでは、新たなごみの分別方法へと変更されるため、これに先立ち、4月1日よりごみの分別方法を変更し、役場では新しい指定ごみ袋の販売を開始します。各自治会等では並行して旧のごみ袋の販売を行いますので、これまでのごみ袋も引き続きご利用いただけます。

家庭ごみの分別と出し方ガイドブック、ごみの分別表をご覧ください、新たな分別にご協力をお願いします。

ご不明な点がありましたら役場住民福祉課までお問い合わせください。

ごみ分別等変更に関するQ & A

3月号広報掲載後、多くお問い合わせのあったご質問にお答えします。

問1. 旧のごみ袋は使えなくなるのですか？

回答. これまでのごみ袋は、引き続きご使用いただけます。新たな分別区分で資源ごみに追加された容器包装プラスチック・古布については、新しい資源ごみ袋を購入して分別・リサイクルにご協力をお願いします。



問2. 払い戻しや交換はしてもらえますか？

回答. これまでのごみ袋は引き続きご使用いただけるため、払い戻しや交換対応には応じられません。

問3. 旧の可燃ごみ袋が残っているのですが、容器包装プラスチックや古布を資源ごみとして分別せずに旧の可燃ごみ袋に入れて捨ててもいいですか？

回答. ごみの減量化、天然資源の有効活用のため、分別・リサイクルにご協力をお願いします。洗っても汚れが落ちないものについては、可燃ごみ袋に入れて捨ててください。

問4. 汚れているプラスチックや古布は可燃物として収集することになっていますが、どの程度までが「汚れている」の範囲になりますか？

回答. 洗っても落ちない汚れが付いているものは可燃物として収集袋に入れてください。

問5. 商品名や値段のシールがついているトレイやパックはどの分別区分で捨てればいいですか？

回答. 惣菜やお肉などでトレイやパックに直接シールが貼られている場合でも、シールを剥がさずに汚れを水で洗い流して、容器包装プラスチックとして捨てていただけます。



お問い合わせ先 住民福祉課 42-0441

職員人事異動

4月1日付けで次のとおり職員の異動が行われました。（ ）内は旧職名

【税務保険課】

課長 谷口 規世（会計課 会計管理者（兼）課長）

主事補 西垣 愛優（新規採用）

【教育委員会事務局】

次長 上高垣内 敬史（税務保険課 課長）

【総務企画課】

課長 榎本 賢二（教育委員会事務局 次長）

【会計課】

会計管理者（兼）課長 神明 真紀（会計課 課長補佐）

主査 瀧岡 由奈（税務保険課 主査）

【地域振興課】

技師 合田 憲司（奈良県職員）

【東吉野こども園】

園長 橋本 眞一〔兼務〕

副園長 山口 欣秀

教諭 吉井 照恵（新規採用）

教諭 仲西 唯（新規採用）

【再任用】

地域振興課 主任専門員 丸山 雅司

税務保険課 主任専門員 松本 光雄

教育委員会事務局 主任専門員 杉本 洋一

住民福祉課 専門員 紙岡 加代子

【退職】（3月31日付け）

東吉野こども園 園長 辰巳 紀子

総務企画課 課長 鍵谷 典秀

水道料金の

口座振替日は **4月25日（火）**

納期限は **5月1日（月）**です。

納税には、便利・安全・確実な口座振替をご利用ください。納期限までに納めましょう。
（お問い合わせ先） ○水道料金について 地域振興課 TEL（42-0441）

てんいち先生



「てんいち先生」とは、英語の10(テン)と日本語の1(いち)を合わせた11(てんいち)のことで、毎月11日の人権を確かめあう日を意味しています。

定例人権・行政相談所を開設します。

日時 4月20日(木)
10:00~12:00

場所 大字小川 村中央公民館

差別に関することやプライバシーの侵害など、人権問題に関することを人権擁護委員が、また、行政機関が所轄する業務についての苦情や要望について、行政相談委員がそれぞれ相談に応じます。



駐在所だより

桜井警察署
☎0744-46-0110
宇陀警察庁舎
☎0745-82-0110

小川駐在所 ☎42-0052 高見駐在所 ☎44-0313

若年層の性暴力被害をなくそう!

○アダルトビデオ出演被害問題について

昨今、詐欺や脅迫的な言動によって強制的にアダルトビデオに出演させられたり、その出演を拒否すると多額の違約金を請求され、出演を余儀なくされたりする事案が発生し、社会的な問題となっています。本人の意に反してアダルトビデオへの出演を強いるような行為は、精神的・肉体的苦痛をもたらす深刻な人権侵害です。警察では、アダルトビデオ出演被害問題に関し、事案に応じて法令を適用し、検挙しています。

(検挙事例1)

モデルを志望する女性に対し、スカウトが「アダルトビデオ出演は芸能界の登竜門」等と述べて説得し、アダルトビデオ制作・販売業者に同女性を紹介して雇用させた事案(職業安定法違反で検挙)

(検挙事例2)

芸能プロダクション経営者らが、雇用する女性をアダルトビデオ制作会社に派遣し、アダルトビデオ女優として稼働させた事案(労働者派遣法違反で検挙)

(検挙事例3)

成人男性向けDVDを作成・販売する者が、コスプレモデル募集サイトを見て応募した女性に対し、撮影の際、性的な行為を自分の意思でしたことを書類に書かせようとし脅迫した事案(強要罪で検挙)

アダルトビデオ出演被害のご相談は、
性犯罪被害相談 110番 0120-312-110、0742-24-4110
性犯罪被害相談電話 # 8103 もしくは最寄りの警察署まで

○「JKビジネス」問題について

近年、大都市の繁華街を中心にいわゆる「JKビジネス」と呼ばれる営業が出現しています。カフェやコミュなど一見すると問題のないアルバイト先に見える場合でも、女子高生等が客から児童買春やストーカー等の被害に遭うといったケースが発生しており、思わぬ危険が潜んでいます。「JKビジネス」は、手軽なアルバイトではなく、危険なアルバイトです。絶対に働かないようにしましょう。

「JKビジネス」に関するご相談は、
ヤング・いじめ 110番 0742-22-0110 もしくは最寄りの警察署まで

自転車のヘルメット着用努力義務について

4月1日から、全自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました。

自転車乗車中の死亡事故の約6割が頭部に致命傷を負っており、ヘルメット着用者に比べ、着用していなかった方の致死率は、約2.2倍高くなっています。頭部を守ることは、安全・安心に自転車に乗る上で非常に重要です。最近では、格好良いものやおしゃれなものもありますので、お気に入りのヘルメットを選んでみてはいかがでしょうか。

奈良県警察官募集中

(受験区分) 大卒男女
(受付期間) 【郵送・持参】 4月14日(金)まで
【ネット出願】 4月10日(月)まで
(お問合せ) 採用フリーダイヤル 0120-351-204
(平日8時30分~17時15分)
又は、最寄りの駐在所、警察署まで

村内の事件事故(2月中)

- 刑法犯等~発生はありませんでした。
- 交通事故~人身事故 0件
物損事故 2件



すくすく育ってね



川口 素世華 ちゃん (小川)

そよちゃん1歳のお誕生日おめでとう
 笑顔いっぱい元気いっぱいのそよちゃん
 のおかげで川口家は幸せいっぱいです！
 生まれてきてくれてありがとう♡
 パパ、ママより



「すくすく育ってね」コーナーでは、満1歳を迎えられたお子さまを対象に、保護者のご了承を頂いた方のみ掲載しております。

戸籍の



令和5年2月16日から令和5年3月15日までに役場窓口届けられ、ご了承をいただいた方のみです。(敬称略)

お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
増田 佳 恵	83歳	小栗栖
西 込 榮 子	91歳	麥谷



の動き

令和5年2月末日現在

●人 □	1,568人	(- 9)
男	732人	(- 6)
女	836人	(- 3)
●世帯数	892戸	(- 3)

()内は先月末現在との比較



暖かい日も多くなり、桜の花が見頃を迎える時期です。現在、新型コロナウイルス感染症による自粛が解消されつつありますが、東吉野こども園・小学校・中学校の卒園式・卒業式は感染症対策を行う形での実施になりました。そんな中でも園児・児童・生徒達は立派に卒園、卒業をしていきました。皆さんの今後のご活躍を応援しています。

私事ですが、私はこの時期になるといつも花粉症に悩まされています。今年は例年以上に症状が酷いような気がしますが、皆さんはどうでしょうか？花粉症に関しては、様々な対策があり、一番の対策は医療機関での適切な治療だと思いますが、バランスの取れた食事、適度な運動、十分な睡眠も重要ではないでしょうか。

(つづ)