

# 健康のひろば 1月の保健事業

お問い合わせは  
住民福祉課へ

☎42-0441

新年あけましておめでとう  
ございます。新年を迎え気持  
ちも新たに、ご自身の健康維  
持のために何か1つこの一年  
の目標を立ててみましょう。

## 悩みごと相談所

臨床心理士が、様々な悩み  
にカウンセリングをしながら  
具体的なアドバイスを行いま  
す。相談された内容は秘密厳  
守されますので、お気軽にご  
相談ください。仕事や病気、  
子育ての悩み、お子さんの発  
達相談など、どんなことでも、  
まずはお電話ください。

とき

1月21日(土)

午前10時～午後4時

(正午から1時までを除く)

ところ 役場1階会議室

申込み

ご希望の方は、1月19日(木)

までに住民福祉課へご連絡く  
ださい。

【相談者1人につき1時間、1  
日5名まで】

## 子育てサロン(ぴよぴよ サークル)

とき

1月18日(水)

午前10時～12時

ところ 役場3階大会議室

対象

就学前の子どもと保護者、

妊婦

内容

体重測定・育児相談・保護

者同士の交流

持ち物 マスク、飲みもの

申込み

参加ご希望の方は、1月16

日(月)までに住民福祉課へご

連絡ください。

## 季節性インフルエンザ予 防接種費用助成(高齢者 等・子ども)について

助成金の申請締切は、令和  
5年2月28日(火)までです。  
12月31日(土)までに接種され  
た方が対象となります。ご不  
明な点等があれば住民福祉課  
までご連絡ください。

## 定期予防接種を受けま しょう

赤ちゃんがお母さんからも  
らった抵抗力(免疫)は、赤ちゃ  
んの成長とともに自然に失わ  
れるため、赤ちゃん自身で免  
疫をつくって病気を予防する  
必要があります。その助けと  
なるのが予防接種です。子ど  
もは発育とともに外出の機会  
や他者と接触する機会が多く  
なり、感染症にかかる可能性  
も高くなります。予防接種を  
正しく理解し、感染症から子  
どもを守るために予防接種を  
受けましょう。

接種の対象時期(対象年齢)

が過ぎてしまうと費用が自己  
負担となりますので、ご注意  
ください。また、接種にあつ  
ては医療機関宛ての依頼書が  
必要となりますので、事前に  
住民福祉課までご連絡くださ  
い。

1歳になったら…麻しん風し  
ん第1期、水痘(水ぼうそう)  
3歳になったら…日本脳炎第  
1期  
年長さん…麻しん風しん第2  
期

小学4年生…日本脳炎第2期  
小学6年生…二種混合、子宮  
頸がん(女子のみ)

## 子育て世代包括支援セン ターからのお知らせ

妊娠・出産・子育てに関す  
る悩みに対応する窓口として、  
子育て世代包括支援センター  
を設置しています。妊婦さん  
や乳幼児の保護者の不安や悩  
み、育児などの相談にお答え  
します。お気軽に住民福祉課  
までご相談ください。

# 令和5年1月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

お気軽にお問い合わせください

相談日の種類	日時	予約	主催する部会
目の健康相談	1月10日(火) 午後2時～3時	必要	奈良県眼科医会
精神科に関する健康相談	1月17日(火) 午前10時～11時	必要	奈良県医師会 精神々経科部会
内科疾患に関する健康相談	1月26日(木) 午後2時～3時	必要	奈良県医師会 内科部会

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合がございますので、必ず事前にお問い合わせください。

場所 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室 (近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

連絡先 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会各主催部会

TEL 0744-22-8502 FAX 0744-23-7796

## 糖尿病 早期発見のポイント

11月14日は「世界糖尿病デー」に制定されており、世界中で糖尿病の啓発活動が行われます。糖尿病は「血糖値が高くなる病気」ですが、血糖値が高い状態が長く続くと全身の臓器に障害が出てきます。臓器の障害を防ぐためには、糖尿病の早期診断と早期治療が最も重要です。

どのような人が糖尿病に気を付けないといけないでしょうか。ここでは3つのポイントをお示ししたいと思います。

まずは、家族や親族に糖尿病の方が複数おられる場合です。このような人は、体質的に糖尿病になりやすい場合がありますので、若い時から適正な食事や適度な運動を励行することが大切です。

2番目に、体重です。20歳の時に比べて体重が大きく増えた方は糖尿病になりやすいとされ

ます。ウエストのサイズがどんどん大きくなった方は要注意です。肥満を防ぐ・解消することが糖尿病予防・治療に重要です。

最後に、女性特有のポイントです。妊娠中に血糖値が高くなつた方はおられますか？妊娠中の高血糖は、出産すると多くの場合、正常に戻ります。しかし、妊娠中に血糖が高くなった方は、その後長きにわたって糖尿病になるリスクが高いと報告されています。したがって、妊娠時に血糖値が上がった方は、必ず年に1回は健診などを受けて、知らぬ間に糖尿病になつていないかチェックする必要があります。健診などで糖尿病やその予備軍と言われた方は、早めにかかりつけ医を受診して糖尿病の合併症を予防してください。

奈良県医師会

## あけましておめでとうございます。地域包括支援センターです。

### 令和4年度東吉野村介護予防講演会を開催しました

1月30日に南和広域医療企業団 吉野病院の福岡篤彦先生をお招きし、「笑って元気にいきいきと～笑いと健康の秘密～」をテーマにご講演いただきました。

身体の健康とは、心の健康とは、いきいき百歳体操の効果等のお話を、30名を超える参加者さんはメモを取りながら熱心に聞き入っていました。

最後には、笑いヨガをみんなでを行い、会場は大きな笑いで包まれました。講演後には福岡先生のサイン付きで著書の販売も行われました。



今年も、笑って健康で過ごせる1年にしましょう！

### ☆出前介護相談のご案内

○介護疲れで話を聞いてほしい ○介護の仕方を教えてほしい

○介護制度に関すること 等々(秘密は厳守いたします)

担当者がご自宅に訪問し、介護のご相談に対応いたします。地域包括支援センター(42-0441)にお気軽にご連絡ください。

### ☆障がい者介護相談のご案内

障害のある方やそのご家族を対象に暮らしの事、将来的な事、生活上の心配事等々の相談をお受けするため、東吉野村役場にて窓口を開設しています。

下記の日程で来所もしくはお電話にて相談員が対応致します。

**日時**：1月18日(水) 14時～17時

**場所**：東吉野村役場1階会議室

**お問い合わせ先** 住民福祉課(42-0441) ※担当相談員にお繋ぎします。

例えば、

『人と話したり関わるのが苦手・・・だけど外に出たい。何か方法はないかな?』

『福祉サービスってどうやったら使えるの?どんなものがあるの?』

『高齢になってきて、子供の将来が心配・・・。』 etc.

※足を運ぶのはちょっと・・・『でも、直接話を聞いて欲しい!』という方は事前に上記連絡先にお知らせ頂ければ訪問させていただきます。

※相談窓口開設日以外でも、生活相談センターのどかへ直接電話相談可能です。

TEL 0747-53-2153へご連絡頂ければ相談員が対応致します。

(のどか開所日 月曜～金曜9:00～18:30/ 第1・第3土曜13:00～17:00)

# 愛ふれ ころろやあい社協

## いちたつマルシェ

### 村民による村民のための居場所づくり

ひよしのさとマルシェが東吉野村の居場所の拠点となります。

多くの村民が集い、交流や買い物を楽しんでいただく場所になります。

11月25日に開催した第7回『いちたつマルシェ』には大勢の方にお越しいただき誠にありがとうございました。

今年の秋は気温の高い日が続き、冬野菜の収穫がまだできなくて、昨年に比べると若干農作物は少なかったです。ただ、いちたつの認知度は回を重ねるごとに増していき、過去最高の230名ほどの方が来場してくれました。

コミュニティバスを利用して来場してくれる人も多くなり、四郷方面からのコミュニティバスが乗車率100%を超えたので、急遽、バスが増便することになりました。

13時からの抽選会にも多くの人にお並びいただき、先着30名の整理券があつという間になりました。

いちたつマルシェは『ここでしか買えないものがある』という声をいただきまして、来年度は4月、7月、11月と3回を予定しています。

いちたつマルシェは『村民×村民』、『村民×商品』がつながる場所として、これからも趣向を凝らし進化していきますので、楽しみにお待ちいただき、何か要望や希望がありましたら、気軽にお申し付けください。

来場者や出品者、また運営側からも様々な意見をいただきましたので、これを踏まえて今後の開催につなげていきます。



#### 出品者

農産物	23名
生活雑貨	10名
手作り小物	6名

#### 出品数

農産物	554点
生活雑貨	236点
手作り小物	312点

#### 売れた品数

農産物	386点
生活雑貨	143点
手作り小物	58点



抽選会待ちの行列



# 給食センターだより1月号



## 冬に多い食中毒 ノロウイルス



食中毒は一年を通して発生し、冬は特にノロウイルスによる食中毒が多くなります。ノロウイルスは、カキなどの二枚貝が原因となるほか、調理をする人から食品を介して感染する場合も多く、感染を広げないためには、しっかりと予防する必要があります。食中毒予防の基本は、原因となる菌を「付けない・増やさない・やっつける」ですが、ウイルスの場合は食品中では増えませんので、「付けない・やっつける」に加え、「持ち込まない・広げない」ことも重要です。



### 感染すると、どうなるの？

感染してから症状が出るまでは24～48時間。ヒトの腸管で増殖し、嘔吐、下痢、腹痛、微熱（37℃台）などを起こします。多くの場合は軽症で、感染しても症状が出ない場合もあります。健康な人は1～2日程度で回復しますが、子どもやお年寄りでは重症化することがあるので、注意が必要です。



### 感染したら、どうすればよいの？

今のところ、ノロウイルスに対するワクチンや抗ウイルス剤はありません。脱水症状を起こさないよう、経口補水液などで水分補給をしっかりと行うことが大切です。市販の下痢止め薬は回復を遅らせることがあるので、使用しないほうがよいでしょう。



## ノロウイルス食中毒予防の4原則

### 「持ち込まない」

- 感染しないよう、日ごろから手洗いや健康管理を心がける。
- 下痢や嘔吐などの症状がある場合は、調理をしない。



### 「広げない」

- トイレは定期的に清掃・消毒する。
- 嘔吐物などは塩素消毒液を用いて適切に処理する。



### 「付けない」

- 調理や食事の前には、せっけんを使い、洗い残のないように丁寧に洗う。
- 手を洗う時は指輪や腕時計などを外しておく。



2度洗いが効果的。

### 「やっつける」

- 加熱が必要な食品は、中心部までしっかりと加熱する。
- 器具類は洗剤などで十分洗浄し、85℃以上の熱湯に1分以上つけるか、塩素消毒液に浸して消毒する。



ノロウイルスを死滅させるには、中心温度85～90℃、90秒以上が目安。



## 塩素消毒液の作り方

家庭用塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム濃度6%）を使用する場合

- 取り扱う時は、必ずゴム手袋を使用すること。
- なるべく使用直前に作り、保管する場合は、「消毒液」と明記すること。
- 金属に付くと錆びる場合があるので、消毒した後に薬剤を拭き取ること。



水1.5ℓ



…漂白剤 5ml

消毒・拭き取り用  
0.02% (200ppm)濃度

…漂白剤 25ml

嘔吐物などの処理用  
0.1% (1000ppm)濃度

## 地域おこし 協力隊の日々

地域おこし協力隊の金光です。

いつもお世話になっております。

私はこの1月いっぱい協力隊を卒業します。

この3年間、自宅兼工房の修繕や、カヌー作り、ワークショップなどを行ってきました。そのほとんどが初めての



ことばかりで、とても貴重な経験を積むことができました。

卒業後はカヌー制作で独立したいと考えていましたが、不足していることが多くあり、すぐの起業は断念する予定です。

卒業後、どのように活動していくかはまだはっきり決まっていません。ですが、この3年間で大まかに独立の道筋が見えたので、まずは起業資金を貯めながら生活を楽しむことを第一としたいと思います。

思います。

3年前に地域おこし協力隊の募集で初めて東吉野村を知って、川に惹かれて何もわからないまま移住しました。

この3年間、住んでいる地域の方々の関わりは今まで

で最も深く、各季節に生活が左右されることを

幸せに感じています。なぜなら、

大きな世界で生きていくという

ことと、身近な人のありがたさを

感じられるからです。

まだまだ環境に

適応できずに大変なことも

多々ありますが、工夫したり

してそれらを改



善していくこともとても楽しいです。

まだまだ未熟で至らないところもありますが、これからも東吉野村で生活していきますので、どうぞよろしく願います。

文藝

ひがしよしの



令和四年十一月二十二日青嶺俳句会から

水野露草 選評

◆特選の部

刃え刃えと國平刀の光りけり 宮下 俊二

評

十一月の吟行句会は、本村平野の奈良県無形文化財保持者河内國平先生の鍛刀場を見学させていただいた。

工房は塵ひとつなく、整理整頓された中で刀を打つ実演を下させた。

掲句は、展示されている名刀が、きらりと光を受けた一瞬を描写している。身の引き締まる様子が「刃え刃え」の措辞に表出されている。

華昌忌の小春日和となりゐたり 辻 佐和子

評

句会は、本村伊豆尾の光蔵寺本堂の御仏の前でさせていただいた。

丁度一昨年にお亡くなりになられた大黒様の祥月命日に当たり、本堂は供花で溢れていた。

故人を生花の師と仰いでいた方が「華昌忌」と銘じておられた。

当日は、よく晴れて風もなく穏やかな一日で、集まった会員があなたかさに包まれ大黒様を思い出している様子が伝わってくる。

見わたせば銀杏落葉の中にをり 宮崎 利一

評

銀杏の黄葉は、いっせいに散り数日にして一葉さえ残していない。

作者は、銀杏の大木の下に佇み、地面に敷いた銀杏黄葉に目を奪われたのであろう。季節を満喫している様子が出ています。

◆準特選の部

平野風一氣に散らす冬もみぢ 松谷 忠則  
華昌忌に花埋めつくす冬の寺 川村 貞子

◆佳作の部

竜田姫織りなす錦野も山も 秋吉 雅子  
冬紅葉峡の日差しを集めめて 辻 佐和子  
深吉野の野山の紅葉明りかな 池垣 昭美  
住職の心おだやか冬ぬくし 宮崎 成子  
炭や煤付きし白衣の刀鍛冶 前田 景子  
雨霧の晴れて杉山瑞瑞し 伊藤志津子  
霜零一粒光り青き空 宮崎 利一  
小雪に刀工房火の粉飛び 川村 貞子  
此処も又空家となりて冬ざる 松谷 忠則  
玉鋼純色光る小六月 濱田貴美子  
橋下の流れに映る冬紅葉 榎本 賢二  
青空に朴の冬芽の力かな 池田美砂子  
急峻の末に山寺一葉忌 宮下 俊二

◆入選の部

靑女降る星降る荒野の只中を 秋吉 雅子  
帰り花盛りなく散りゐたりけり 秋吉 雅子  
刀匠に内助の功も小六月 辻 佐和子  
枝々の木の葉の散りて空に舞ふ 池垣 昭美  
真向ひの山一面の黄落期 池垣 昭美  
残照の影絵のごとく山眠る 宮崎 成子  
國平と刀に刻む小六月 宮崎 成子  
色違へ川へ迫り出す冬紅葉 前田 景子  
冬の水玉と弾けて刀打つ 前田 景子  
せせらぎの音や深山の冬紅葉 伊藤志津子  
次々に綿虫ふはりふはり来て 伊藤志津子  
冬空の村々に鐘響きけり 宮崎 利一  
山寺の鐘の響けり小六月 川村 貞子  
鍛錬のとんでんかんと冬浅し 松谷 忠則

うす暗き鍛刀場の冬の黙  
山寺の師の句碑に逢ふ小六月  
華昌忌の追憶集ふ冬の寺  
短日の光のそそぐ御寺かな  
小雪の鍛冶場に鉄と火と水と  
産土に祀る山祇笹子鳴く  
風刃ゆる寄りし無縁の仏達  
濱田貴美子  
濱田貴美子  
榎本 賢二  
榎本 賢二  
池田美砂子  
池田美砂子  
池田美砂子  
宮下 俊二

◆一般投句（短歌）

大根の白極りて重陽の日 福井メイ子  
集いし夜会記憶もはるか  
輝いて身の引き締まる霜の朝 福井メイ子  
予約確かむ石鼎忌かな  
ブラボー！五歳の孫白虎隊踊る 辻 由美子  
保育園の発表会  
「おばあちゃん、こうするんだよ」 腰屈め  
振りし扇子はボロボロになり 辻 由美子  
裏を見せ表を見せて散るもみじ 元林マスマ  
我が人生に似てゐるがごとし 元林マスマ  
ひんがしのかぎろいの中初日の出 元林マスマ  
身障の吾子幸せあれと  
まほろばの大和三山裾模様 元林マスマ  
官女の姿思い起こして  
冬バラの開くことなく食卓の 浦田由美子  
古銅の壺に静に立てり  
冬星座昼間は見えぬ飛行機の 浦田由美子  
航跡しげく光りつつ行く  
一瞬のよふに過ぎたる一年や 浦田由美子  
太古の巻貝謚と横たふ

## 民生委員児童委員感謝状贈呈式・委嘱状伝達式

11月30日、村住民ホールに於いて、11月末で民生児童委員を退任される方への感謝状の贈呈式及び、12月1日から就任される民生児童委員の方への厚生労働大臣からの委嘱状の伝達式を行い、村長が退任される方、就任を受けていただいた方々に感謝の言葉を述べられました。



感謝状贈呈式・委嘱状伝達式の様子



笑う  
門には  
福  
来る

新しい年の始まり始まり。明けましておめでとございます。東吉野の四季折々の自然の中で暮らせる贅沢な日々感謝感謝。

ところで「東吉野見聞記」の中に、

「さて皆さん わが里は 山には杉松がよく育ち 川は清らか 魚が住む 春は花咲く 野も山も 目に青葉 山ほととぎす 秋は紅葉の 四郷川 冬は霧氷の 高見山 四季おりおりに 色染める なんとよい里よい村よ。」

今年も自然豊かな東吉野で笑って暮らす。

笑うと言えば、長寿番組『笑点』の中の大喜利で、「18歳と81歳の違い」というお題が話題になっているので紹介すると、

「道路を暴走するのが18歳、逆走するのが81歳○心がもろいのが18歳、骨がもろいのが81歳○偏差値が気になるのが18歳、血糖値が気になるのが81歳○恋に溺れるのが18歳、風呂で溺れるのが81歳○まだ何も知らないのが18歳、もう何も覚えていないのが81歳○自分探しの旅をしているのが18歳、出かけたまま分からなくなつて皆が探しているのが81歳○ドキドキが止まらないのが18歳、動悸が止まらないのが81歳○恋で胸を詰まらせるのが18歳、餅で喉を詰まらせるのが81歳○早く「二十歳」になりたいと思うのが18歳、できることなら「二十歳」に戻りたいと思うのが81歳。でも、我が村の81歳は皆元氣溼刺。

そこで、18歳の君へ捧ぐ一句、

「艱難辛苦 秘めて笑顔の 初湯かな」  
おそまつ。今年もよろしくお願ひします。



どっぴい

山里暮らしの絵日記

252

平野在住  
宮崎利一



東吉野村人権教育推進協議会

会長 橋本 忠尚

二〇二三年（令和五年）卯年の年頭にあたりごあいさつ申し上げます。

村民のみなさまにおかれましては、お元気で初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、本村人権教育推進協議会活動に際し、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

本協議会は、一九七四年（昭和四十九年）に同和教育推進協議会として結成、二〇〇二年（平成十四年）に人権教育推進協議会へと名称を変更し、

この間ひとえに人権尊重と平和を願い、人権教育の実践を積み重ねてきました。

さて、昨年は「水平社宣言」から一〇〇年の節目を迎えました。創立大会で採択された水平社宣言の理念は、一〇〇年が経過した今も輝き、「誰一人取り残されない社会」すなわち人権尊重の村づくりを目指す私たちの歩むべき方向を照らし出しています。

現在、社会の状況を見るならば、人々の絆は緩み、歪み合う実態が見えてきます。個人の尊重はおろか、隣の人には無関心で仲間としての生き方が薄らいでいます。自分さえよければいいといった考えでは社会は成立しません。共に生きる中にこそ、その存在価値があります。

「差別を憎み、人を憎まず」

という言葉もかつてよく使われた言葉ですが、大切にしたいものです。ただ単に差別をしない、させないのかけ声を超え、お互いの個性を認め合う包摂と寛容の社会の実現が重要であり、そのための人づくり、組織づくり、社会づくりが人権尊重の村づくりです。

本協議会においてもここ数年は、新型コロナウイルス感染症のため様々な事業や学習会を実施することが困難でしたが、昨年は状況を見据えながら規模を縮小して、新型コロナウイルス感染症に向かい合いながら少しずつ実施して参りました。

本年も本協議会は、こうした状況をふまえたうえで、これまで私たちが培ってきた同和教育、人権教育、人権の村づくりの実践を継承し、「人

と人、人と地域のつながり」をテーマに掲げ、互いに認め合い支え合いながら暮らしていける地域社会の確立を目指します。それは人権を尊重しあい、だれもが「かけがえない存在」として生きていく「人権尊重の村づくり」につながるものであるといえます。

今年一年がみなさまにとりまして、素晴らしい年となりますことを祈念し、年頭のごあいさつといたします。

- 会長 橋本忠尚
- 副会長 辻 和代
- 副会長 森口文明
- 副会長 榎本君孝
- 会計 妙代和也
- 監査 中尾 明
- 監査 辻本秀明
- 事務局長 桶谷ユキ子

## 「税についての作文」表彰

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が、全国の中学生を対象に「税についての作文」の募集を行っているなかで、東吉野中学校中西雅佳さんが優秀な作文として村長賞の荣誉に輝き、12月6日、表彰状が授与されました。

税の作文は、将来を担う中学生が身近に感じた、また、学校で学んだ税に関する事、テレビや新聞などで知った税の話などを題材にすることで、税について関心を持ち、正しい理解を深めていただくという趣旨で行われ、本村中学校からも毎年応募されています。

本年は、村長賞以外にも、吉野納税貯蓄組合連合会会長賞に峯山智くんが選ばれました。次に受賞作文をご紹介します。



村長賞の表彰を受ける中西雅佳さん

### 東吉野村長賞

## 「消費税と国民への負担」

東吉野中学校 三年

中西 雅佳



国の財政は半分以上を国民から得た国税が締めているが、残りのお金は借金をして補っている。税の収入が減っている中でこのまま

で良いのだろうか。例えば将来的にタバコやお酒を飲む人が体調の面を考えて減っていったとする。そうすると国は数兆円ほどお金を得られなくなる。また、今の時代だんだんと紙のものがデジタル化されてきている。そうなるのであれば紙を印刷する必要がなくなり、すべてデータとして残すこととなるため印紙税が得られなくなる。しかし国の財政が減ったためどうにかして増やそうと考え、税金を上げていくのはどうかと思う。もともと消費税は三パーセントだった。しかし今現在は何パーセントだろう。二〇一九年十月から十パー

セントに変わったのだ。それまでも五パーセントや八パーセントとあったが、初期と比べると三倍以上となる十パーセントは高すぎるだろう。国民の負担になる。また、消費税の上昇に合わせて物価も上昇している。裕福な人にとっては八パーセントも十パーセントもそこまで変わりはないと思うが、一般人にとっては少しでも安く買おうと考えているのにその安い品物がなくなっていくことはしんどい。また、働くことができない人たちにとっては収入源がほとんどないため、大きな負担となる。

それでは消費税の上昇以外に財政を補うための収入源はどうすれば良いのだろうか。国民からすると今のままでも高い税金を上げられていくと払えなくなってしまう場合がある。税金を上げるので、各家庭での収入も上げますと言うのなら補っていきけるが、そうとはならないだろう。私達の知識量では税金が今どんなふうに使われていたり、どのくらいの税金を国民は収めていたりするのかを詳しくは知らない。何税を多く収めてもらうべきなのかはわからない。なんとなくの考えでこの税を上げればよいのではないかと口にするのはどんな人に負担がかかってしまうかもわか

らないため難しい。そのため細かい税金の取入方法や使い道は専門の人達に正しい考え方で決めてもらいたい。国民の負担になりすぎない、且つ国の財政の無駄使いとならない対策方法が考案されることを願うことだけが今の私達にできることだ。

### 吉野納税貯蓄組合連合会会長賞

## 「世界の消費税」

東吉野中学校 三年

峯山 智



日本の消費税がだんだん上がってきています。僕の生まれた年である二〇〇七年の消費税は五パーセントでした。しかし、現在の消費税は十パーセントなので、二倍も増加してしまっています。僕は、十パーセントの消費税は高いなと思います、世界の消費税と日本の消費税を比べてみることにしました。

日本では平成元年に、消費者に公平に負担

を求める「消費税」を導入しました。しかし、ヨーロッパ諸国では、同じような税制度である「付加価値税」が導入されていました。消費税は、僕が生まれた年の少し前に導入されたばかりの制度だったので驚きました。僕たちが買い物した時に納めている消費税は、老後にも安心して暮らしていけるように年金や医療のために使われています。消費税が上がってきているのは、日本の平均寿命が延びてきている中で、安定した生活を続けるために、景気に大きな影響がなく、安定した税収を得やすい消費税が上がりました。しかし、世界の付加価値税と比べると、日本の消費税率は低い方になります。

僕はなぜスウェーデンやノルウェーのように二十五パーセントという高い税率の国があるのかなと疑問に思い、調べることにしました。ヨーロッパ諸国では、相続税がない、教育費・医療費が無料という仕組みがあります。日本にはありません。税率が高い分、社会保障が充実していると考えることができそうです。さらに、購入する時に軽減税率・ゼロ税率になる商品が多く存在します。消費税率が高く設定されていても、多くの商品には軽減税率・ゼロ税率が適用されているので、国民

への負担は軽くなっています。税率が高くても、国民が苦しまないように工夫されているなど思いました。

一方、日本にはヨーロッパ諸国のような仕組みはないが、消費税の一部は、「地方消費税」として県や市町村の財源となり、僕たちの身の回りの暮らしを支えてくれています。地方消費税は、僕の住んでいる奈良県や市町村の収入となつて、道路や下水道の整備、小、中、高等学校教育、医療や福祉の充実のために使われています。僕たちの身の回りもさらに良いものにするためには、出来るだけ奈良県で買い物をして、地方消費税を奈良県に納めるようにするべきだなと考えました。

このように、日本の消費税が高くなったと感じたが、世界と日本では税金の仕組みが違っているので、簡単には比べることができないと思いました。そして、日本の消費税は僕たちの生活をより良くするために税率が上げられたと学んだので、これからはもっと多くの税金について学び、理解していくことが大切だなと思います。